



Referat til bestyrelsesmøde

Fredag d. 16. januar 2026 kl. 16:00-18:00 (spisning bagefter)

Til stede: Anita, Anne, Anders, Karo, Lennart, Majken, Ulla, Carina og Christine

Afbud:

Fravær:

PUNKT	EMNE	ANSVARLIG	TYPE	TID (min.)
1	Valg af ordstyrer og referent Christine er ordstyrer og Carina referent	Fælles	B	2-3
2	Tjek-in	Fælles	O	10
3	Godkendelse af sidste referat - Ulla har nogle kommentarer	Fælles	B	2-3
4	Økonomi			10 min
	- Status på vores økonomi Regnskab for 2025 Vi mangler stadig at få bogført nogle udgifter for 2025, som først er betalt her i januar. Derfor kan vi ikke sige de endelige tal for 2025 endnu. Men det vi kan sige er følgende: Vi har flere poster, hvor vi ikke har brugt nær så meget, som vi havde budgetteret med. Det drejer primært om: - Skattefrie godtgørelser (ca. 5000 kr.), Kurser (7500 kr., fordi vi fik Christines uddannelse betalt af Kompasset), fester (ca. 5000 kr.), rekvisitter (4000 kr.),	Christine og Majken	O	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	en lille besparelse på revision og lidt andre poster. Det løber alt sammen op til estimat på 25.000 kr. i mindre forbrug. 2. Dette mindre forbrug sammen med det ekstra tilskud, som vi har fået fra SOF i 2025 på 120.000 kr. (udover de 90.000 kr. vi i forvejen har fået) gør, at vi ikke bruger (eller måske kun meget lidt) af videreførelsen fra året før. Dette kan vi tage med ind i 2026, hvilket selvfølgelig hjælper på vores økonomiske situation. Generelt ift. det årlige medlemstal for 2025, så er vi gået fra at have 408 årlige medlemmer i 2024 til 357 årlige medlemmer i 2025. Et fald på 51 medlemmer. Det aktuelle medlemstal pt. er ca. 322. (der er normalt at medlemstallet på en given dato er mindre end det samlede medlemstal for et helt år – man tæller nemlig alle med, der har været medlem i 90 dage, også selvom de er meldt ud igen). Vi har desværre ingen statistik over deltagerantallet fordelt på hold i 2025. Det er vigtigt at bestyrelsen er opmærksom på at videreformidle, at vi har fået fondsmidler fra flere forskellige fonde, øremærket bestemte tiltag i Kæmperne. Budget 2026 Vi har ikke udarbejdet et budget for 2026 endnu – dels fordi vi ikke har haft tid – og dels fordi vi stadig afventer en afklaring på, hvad vi kan få i tilskud fra SOF. Meldingen fra Christine W R er at der arbejdes på det, men det er ikke sikkert at der kan nå at blive lave en indstilling ift. overførselssagen, som Christine nævnte på sidste møde i december. Christine fortalte yderligere at meget tyder på, at vi ikke betragtes som en tilskudsinstitution, hvilket betyder at det er nemmere for Kompasset/SOF at yde			
--	---	--	--	--

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	tilskud til os. Dette kan bl.a gøres via en driftsoverenskomst, hvor der laves en samarbejdsaftale, om hvilke ydelser/aktiviteter vi kan tilbyde. Der bliver spurgt indtil, om SOF så får større indflydelse og kan stille krav til os – fx om der er krav til antal borgere eller om vi kommer til at fungere som en slag anden aktør? Christine svarer, at det ikke er meningen, at det skal være anderledes end det er nu, hvor de også har en vis indflydelse, bl.a. kan de jo bestemme over de administrative ansættelser. Der er ingen, der ønsker at tage selvbestemmelsen fra Kæmperne af. Der er stort ønske om at støtte og hjælpe os bedst muligt fra SOF af. Vi arbejder videre med at lægge et budget for 2026, ud fra de muligheder vi har pt., og håber at have noget mere klar til næste møde. Det skal senest være klar til fremlæggelse på GF			
5	Nyt fra kontoret			Ca. 45 min
	• 5 henvendelser angående aftenhold (4/12) opfølgning fra sidste B-møde - Lennart nævner at der er møde Østerbro lokaludvalg (onsdag 21/1), med fokus på banefordeling og haltider. - Hvis vi begynder at have aftenhold, vil vi have konkurrence fra de almene idrætstilbud, der primært har tilbud sen eftermiddag/aften. Det vil være svært efter kl. 17 at etablere os. Muligvis kan vi bruge økonomiske midler fra Paragraf 18, til at afprøve et forløb/hold om aftenen, da vi økonomisk ikke har råd til at opstarte nye hold. Evt. skal vi rykke et allerede eksisterende hold til om aftenen. Vores nye løbehold, opstart til februar, kommer til at ligge sen eftermiddag, dette kører på fondsmidler til sep.	Carina	D + B	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	- Majken nævner at der er et aktivitetscenter på Vesterbro med træningsmaskiner, hvor der muligvis er en aften tid, Carina følger op. - Generelt bliver der løbende talt om aftenhold. Vi skal prøve at finde ud af, hvad medlemmerne gerne vil have. Det kommer til at ske gennem en medlemsundersøgelse. Desuden kan bestyrelsen være opsøgende ude på holdene og høre hvad der er interesse for. Det kan muligvis hjælpe os, ift. hvilken retning skal vi gå, som forening fremadrettet.			
	• Opfølgning på fondansøgninger - Tøj til instruktører og frivillige: Vi har fået penge til træningstøj til instruktører/frivillige i Kæmperne. - Opdatering Inspirationsdage: Klatring 14/2 kl. 14.30 Vanløse Torv 1. Der er booket instruktør udefra, der vil introducere vores medlemmer til klatring. Carina kommer til at deltage som instruktør for Kæmperne. - Opstart af nyt løbehold: Møde næste uge - Fest fået penge fra fond: Til Juni vil der afholdes en sæsonafslutningsfest. Der er ved at blive nedsat et festudvalg. Ulla og Lennart er interesseret + Carina har været i dialog med 2 medlemmer, som også gerne vil være med. Første møde forventes holdt i februar, Carina sørger for at invitere. Der er plads til flere i festudvalget, så i må gerne forhøre jer. - Paragraf 18 midler: Carina og Christine holder et møde, hvor de brainstormer og tager deres ideer med til instruktørmøde den 9. feb. De vil meget gerne have ideer til forløb, som Kæmperne kan gennemføre.	Carina	O	
	• Frivilliggodtgørelse sats for 2026 - Samme satser som i 2025, eneste mulige ændring er, at frivillige i weekendfitness kan få mulighed for at få godtgørelse, hvis de tager	Christine	D + B	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	minimum 2 vagter om måneden. Anita spørger de frivillige det drejer sig om, om de er interesseret i at få godtgørelse.			
	9. februar Instruktørmøde (har i noget i gerne vil have med) - Det nye træningstøj, som Kæmperne har fået råd til gennem fondsmidler. - Samværspolitik, hvordan man i praktisk kan bruge den, som instruktør.	Carina	D + B	
	- Nye ansættelser: - Fået ny fodboldinstruktør, Anders - Nikolaj er ny svømmeinstruktør, fungerer som vikar for de øvrige svømmeinstruktører - Nikolaj G bliver muligvis ny vikar på varmvandsgymnastik. Christine skal have ham ind til en samtale omkring samarbejdet.	Christine	O	
	- Sommersæsonen, hvordan skal den foregå - Sommersæsonen er dyr i drift, da den er gratis. Vi ved ikke hvor mange, der bliver medlem af Kæmperne, efter at havde brugt vores gratis tilbud over sommeren. - Kan den gøre os anderledes. Efter Corona fik vi midler fra Kulturministeriet, som gjorde vi kunne havde gratis sommersæson, men disse midler får vi ikke mere. - Udviklingen de sidste 10 år, hvor vi er gået fra ingen flexjobbere til 7 flexjobbere i dag, har stor betydning, da de er afhængige af timerne. Der tages hensyn til at flexjobberne skal havde deres timer. - Christine har overvejet om Kæmperne skulle følge årstiderne, så vi fik 4 sæsoner i stedet for 2. - Anders og Anita foreslår at Sommersæsonen kunne været et særskilt tilbud, hvor der købes et Sommerpas til 100 kr. som kan bruges på alle hold i Juli og August. Hvordan kan sommersæsonen udbredes og hvilke retningslinjer, vil det skulle følge, følger vi op på til næste b-møde.	Carina/Christine	D + B	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	- Nyt møde med Tommy fra DGI af (ift. til Christines uddannelse) - Samarbejdsdelen mellem bestyrelsen og Christine. Der findes en dato for et særskilt møde.	Christine	B	
6	Status fra udvalg/opfølgning på projekter og samarbejder			
	- Nytårskur - Festudvalget har godt styr på det, dog mangler der stadig banko gaver. Derudover bliver der gjort opmærksomt på, at der mangler plader til bankospillet.	Anita, Lennart og Ulla	O	10
7	Indkomne punkter			Ca. 20 min
	Besøge Autismehuset (Udskydes)	Carina	B	
	- Uddeling af arbejdsopgaver fra bestyrelse til kontor - Konstitutionen er anderledes ift. til andre bestyrelser, men bestyrelsen er valgt demokratisk, og dermed valgt til at bestemme, ikke kontoret. Da Christine startede med at være koordinator for 11 år siden, var bestyrelsen udfordret på at tage ansvar. I dag er det nemmere for hende at uddelegere ansvarsopgaver til bestyrelsen, og bestyrelsen er blevet dygtigere til at træffe beslutninger på medlemmernes vegne. Der er stadig ting bestyrelsen kan blive bedre til. - Eksempelvis da Samværspolitikken, skulle besluttes på et b-møde. Bestyrelsen sad og nikkede, men der blev ikke besluttet hvad der så skulle gøres herfra. Som bestyrelse skal vi følge vores opgaver til dørs og ikke bare forvente at kontoret gør alt for os. - Som bestyrelse må man gerne give besked og nemme og svære ting til kontoret, så der er mulighed for støtte til ideer/projekter den vej	Anders	D + B	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	igennem. Der bliver diskuteret om, at vi stadig tage mere ansvar, som bestyrelse, da det er vores og medlemmernes forening. - Retningslinjer for bestyrelse. Skal det opdateres. Det bliver vendt på mødet med Tommy (læs mere punkt 5).			
	Underudvalg ift. hændelser eller konflikter (opfølgning fra sidste B-møde) Christine har udarbejdet nogle retningslinjer til udvalget, som udvalget har godkendt. Retningslinjerne udsendes til hele bestyrelsen og er et udkast. Det tages op på næste bestyrelsesmøde den 4. februar.	Anders	D + B	
8	Årshjul/kalender - Kommende arrangementer:			Ca. 5 min
	Mød bestyrelsen 20. januar kl. 17 -19 + efterfølgende se håndbold EM	Karo, Ulla og Lennart	O	
	Padeltennis i Helsingør 22. januar kl. 12-16 (ingen tilmeldte)	Carina	O	
	Supervision 28. januar 16.30 -18.30	Carina/Christine	O	
	Nytårskur 30. januar 16.00 -19.30	Ulla, Anita og Lennart	O	
	Brætspilhygge 3. februar kl. 16-18	Carina	O	
	Bestyrelsesmøde 4. februar 16.30 -19.00	Carina	O	
	Den sociale Badstue 9. februar kl. 10-12 (Frivillige)	Carina	O	
	Instruktørmøde 9. februar kl. 15-18	Carina	O	
	Generalforsamling??	Christine	O	
9	Eventuelt			
	Opdatering på træningstøj til instruktører/frivillige	Majken	O	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	- Opdatering af vedtægterne – skal de omskrives evt. efter næste generalforsamling. Punkt 9.1 i vedtægterne skal omskrives. Karo og Lennart ser på hvordan. - Julie fra DAI, søger en ung fra Kæmperne til en video om unge, der har brugt en Idræt For Sindet (IFS) forening, eksempelvis Kæmperne, som springbræt til at komme videre i job/uddannelse. Der kommer enkelte navne på bordet. - David Madsen har henvendt sig: Han hjælper til med idrætscertificering af bosteder og har tidligere været tilknyttet Kæmperne som instruktør. Ringede efter et oplæg Christine havde lavet på bostedet LSV på Frederiksberg, og sagde det var et flot oplæg. David har startet et behandlingstilbud, målrettet unge, afhængig/udfordret, hvor han bruger idræt og træning, som en del af behandlingen (Debeco). Han vil gerne samarbejde med os, igennem brobygning. Måske kan vi bruge paragraf 18 midler til at lave et brobygningsforløb. Der er møde fredag den 23. januar. Bestyrelsen er velkommen til at være med. Ulla deltager måske.			
--	--	--	--	--

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.