

# Aflysninger og vikarer hos Kæmperne i uge 48

(24. nov. - 1. dec. 2023)

Der er en række ændringer og aflysninger i uge 48, fordi flere af vores faste instruktører skal med på ferieturen til Playitas.

## FREDAG D. 24/11

Badminton Nørrebro	Jesper J. er vikar
Badminton Frederiksberg	Peter N. er vikar
Fitness 13-15	Anita er vikar
Motionsgymnastik (Mulighed for selvtræning)	<b>AFLYST</b>

## ONSDAG D. 29/11

Volley	Oliver er vikar
Yoga	<b>AFLYST</b>

## LØRDAG D. 25/11

Fitness 11-13	<b>AFLYST</b>
Boksefitness	<b>STOPPET</b>
Svømning Vesterbro	<b>AFLYST</b>

## TORSdag D. 30/11

Svømning Hillerødgade	<b>AFLYST</b>
Svømning Bellahøj	<b>AFLYST</b>
Løbegruppe (pause)	<b>Starter d. 4/1-2024</b>
Fitness 15-17	Anders er vikar
Danse Mix	Anita er vikar

## MANDAG D. 27/11

Badminton Sundby	Jesper J.
Mindful bevægelse	<b>AFLYST</b>
Svømning Vesterbro	<b>AFLYST</b>

## FREDAG D. 1/12

Badminton Nørrebro	Jesper J. er vikar
Badminton Frederiksberg	Peter N. er vikar
Fitness 13-15	Anders er vikar
Motionsgymnastik (Mulighed for selvtræning)	<b>AFLYST</b>

## TIRSDAG D. 28/11

Fitness kl. 10-13.30	Oliver er vikar
Motionsgymnastik (Mulighed for selvtræning)	<b>AFLYST</b>
Vandgymnastik	<b>AFLYST</b>
Bordtennis	<b>AFLYST</b>

## LØRDAG D. 2/12

Fitness 11-13	Otto
Boksefitness	<b>STOPPET</b>

✓ Hold der ikke er nævnt på denne oversigt kører helt normalt

