



# Vedtægter

For

Idrætsforeningen

Kæmperne

af

1998

Godkendt på generalforsamlingen den 31. marts 2022

# Vedtægter for Idrætsforeningen Kæmperne af 1998

*Foreningen anerkender Michael Jerngren som grundlægger af foreningen Kæmperne. Michael Jerngren blev i 2007 udnævnt til livsvarigt (og gratis) æresmedlem.*

## § 1 Navn og hjemsted

Foreningens navn er Idrætsforeningen Kæmperne af 1998 (forkortet IFK98) og har hjemsted i Københavns Kommune.

## § 2 Foreningens struktur

Foreningen er en enhed med aktiviteter fordelt over København. Foreningen er forpligtet til at have en vis geografisk spredning på aktivitetsudbudet.

### § 2.1 Aktivitetens art kan kun ændres i samarbejde med bestyrelsen og foreningskoordinatoren.

Som medlem af foreningen kan man gøre brug af alle foreningens idrætsaktiviteter.

## § 3 Formål og opgaver

Foreningens formål er at tilbyde idræt til mennesker med psykiske lidelser eller problemer.

Foreningens mål er at øge medlemmernes fysiske og psykiske velvære samt skabe et socialt trygt og stabilt miljø – ved at tilbyde forskellige idrætsaktiviteter i form af kvalificerede træningsaktiviteter, turneringer/stævner og andre idrætslige arrangementer.

## § 4 Medlemskab af organisation

Foreningen er tilsluttet Dansk Arbejder Idrætsforbund og er forpligtet til at overholde DAI's love.

## § 5 Optagelse af medlemmer

Foreningen optager alle personer, der vedkender sig foreningens vedtægter.

### **§ 5.1 Støttemuligheder og samarbejde**

Det er muligt for private og virksomheder at støtte foreningen gennem donationer i form af penge og andre gaver. Disse donationer er som udgangspunkt ikke fradragsberettigede, men kan evt. blive det, hvis foreningen godkendes af Skattestyrelsen det pågældende år.

Det er ligeledes muligt for institutioner at indgå særlige samarbejder med foreningen om holdtræning, arrangementer eller andre ydelser. Prisen for dette aftales mellem bestyrelsen og den anden part.

### **§ 6 Kontingent**

Foreningens kontingent fastsættes for et år ad gangen på den ordinære generalforsamling.

Året er inddelt i 2 sæsoner på hver 5 måneder, og kontingentet opkræves hver den 1. februar og 1. september. Herudover er der en sommerperiode på 2 måneder med et særligt skema i juli og august.

Såfremt et medlem er i restance med mere end 3 måneder, kan dette ifølge en bestyrelsesbeslutning medføre udelukkelse fra foreningens aktiviteter og rettigheder.

Bestyrelsen har ret til at eftergive/nedsætte kontingent.

### **§ 7 Ordinær generalforsamling**

Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed. Den ordinære generalforsamling bliver afholdt hvert år i marts.

Simpelt flertal er afgørende, dog kræves 2/3 af de stemmeberettigedes stemmer ved en vedtægtsændring. Det er muligt at afgive sin stemme ved personligt fremmøde eller via fuldmagt til et andet medlem, som er fremmødt.

Ved fuldmagt gælder følgende:

- Ethvert betalende medlem kan være fuldmagtshaver for max. 2 betalende medlemmer.
- En fuldmagt skal være skriftlig og underskrevet af begge parter.
- Dukker en fuldmagtsgiver mod forventning op til generalforsamlingen, vil fuldmagten være ugyldig.

- En fuldmagt kan kun gælde for rettidigt indkomne forslag og vedtægtsændringer.
- Der kan ikke gives fuldmagt til valg af bestyrelsesmedlemmer, da den endelige opstillingsliste først vil blive kendt under selve generalforsamlingen
- Fuldmagtsgiveren læser omhyggeligt forslagene og vedtægtsændringerne, før de stemmer ja eller nej.
- Fuldmagten følger rækkefølgen i dagsordenen, og fuldmagtsgiveren skal skrive tydeligt, hvilke forslag og vedtægtsændringer, de ønsker at stemme på.
- Stemmetællerne sikrer, at fuldmagterne vil blive talt med ved afstemningerne.

- § 7.1 Medlemmerne indkaldes med 1 måneds varsel via IFK98's hjemmeside, via opslag i klubhuset og via instruktørerne på de enkelte hold. Desuden evt. via nyhedsbrev.
- § 7.2 Forslag til vedtægtsændringer fra bestyrelsen skal fremgå af dagsordenen, som skal være tilgængelig på hjemmesiden senest 1 uge inden generalforsamlingen.
- § 7.3 Forslag fra medlemmerne til vedtægtsændringer eller andre punkter til dagsordenen skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.
- § 7.4 Vedtægtsændringerne træder i kraft med virkning fra den generalforsamling, de vedtages på.

### **Dagsorden for den ordinære generalforsamling:**

1. Valg af dirigent, referent og stemmeoptæller
2. Formanden aflægger årsberetning
3. Kassereren fremlægger regnskabet
4. Budget for det kommende år, herunder fastsættelse af kontingent
5. Forslag til vedtægtsændringer
6. Valg af bestyrelse og suppleanter herfor
7. Valg af revisorfirma
8. Indkomne forslag
9. Eventuelt

## **§ 8 Ekstraordinær generalforsamling**

Der kan indkaldes til ekstraordinær generalforsamling, når mindst 1/4 af foreningens medlemmer fremsætter en skriftlig begrundet anmodning herom, eller når et flertal af foreningens bestyrelse finder det nødvendigt.

Begæringen om ekstraordinær generalforsamling fremsendes skriftligt til foreningskoordinatoren.

Det påhviler da foreningskoordinatoren at drage omsorg for, at der indkaldes til ekstraordinær generalforsamling rettidigt.

Det er muligt for foreningskoordinatoren egenhændigt at indkalde til den således begærede ekstraordinære generalforsamling.

Den ekstraordinære generalforsamling skal afholdes senest 6 uger efter begæringen er fremsat.

Invitation og dagsorden skal være tilsendt medlemmerne senest 3 uger for afholdelsen.

## **§ 9 Bestyrelsen**

Foreningens ledelse er bestyrelsen. Bestyrelsen består af i alt 9 personer, hvoraf 8 vælges på generalforsamlingen.

Bestyrelsen består af:

- Formand
- Næstformand
- Kasserer
- 5 menige medlemmer
- 1 repræsentant for instruktørerne

Bestyrelsen konstituerer sig selv på første møde efter generalforsamlingen.

Instruktørrepræsentanten og 1 suppleant for denne vælges af og blandt instruktørerne på et instruktørmøde umiddelbart før eller efter generalforsamlingen. Foreningskoordinatoren er ansvarlig for at indkalde til

mødet. Instruktørrepræsentanten har samme rettigheder og forpligtelser som de øvrige bestyrelsesmedlemmer.

### **Foreningskoordinator**

Foreningen har en koordinator, som er ansat og aflønnet af Københavns Kommune. Foreningskoordinatoren varetager den daglige drift og ledelse af foreningen – herunder instruktører og frivillige.

Foreningskoordinatoren har taleret i bestyrelsen, men ikke stemmeret, og kan bl.a. fungere som sekretær for bestyrelsen.

**§ 9.1** Valgperioden for de på generalforsamlingen valgte bestyrelsesmedlemmer er 2 år. Dog begrænses valgperioden for de medlemmer, der har fået færrest stemmer til 1 år, så mindst 4 medlemmer er på valg hvert år.

Alle betalende medlemmer af foreningen har mulighed for at stille op til bestyrelsen. Som udgangspunkt kan man kun stille op ved fysisk fremmøde på Generalforsamlingen. Ønsker man at stille op, men bliver forhindret i at fremmøde fysisk pga. sygdom eller anden akut opstået situation, kan man stille op til bestyrelsen ved at indsende en skriftlig beskrivelse og begrundelse – eller man kan deltage via en online forbindelse.

Ønsker flere at opstille til bestyrelsen, end der er pladser på valg, foretages anonym skriftlig afstemning. Man har mulighed for at stemme på samme antal kandidater, som der er ledige pladser på valg. Man kan dog ikke give den samme kandidat flere af sine stemmer.

Derudover vælges hvert år minimum 1 suppleant til bestyrelsen. Alle suppleanter kan deltage på bestyrelsesmøderne. Suppleanter har ikke stemmeret, medmindre de deltager som suppleant for et bestyrelsesmedlem eller som suppleant for instruktørrepræsentanten. Vælges der flere suppleanter, prioriteres disse efter antallet af stemmer, de har fået. Suppleanter vælges for 1 år.

I tilfælde af at et medlem af bestyrelsen ønsker at udtræde af denne, indtræder den suppleant med højeste prioritet indtil førstkommende ordinære generalforsamling.

Ligeledes vælges der hvert år 1 intern revisor. Den interne revisor kan

ikke samtidig være medlem af bestyrelsen.

**§ 9.2** Bestyrelsen er beslutningsdygtig, hvis der er mere end 1/3 af dens medlemmer til stede. Kun tilstedeværende medlemmer har stemmeret.

**§ 9.3** Et medlem træder ud af bestyrelsen, hvis:

- medlemmet skriftligt ytrer ønske om dette
- medlemmet over for koordinatoren utvetydigt ytrer ønske om dette
- 2/3 af de tilstedeværende bestyrelsesmedlemmer stemmer for efter forudgående mæglermøde med medlemmet eller skriftlig advarsel.

Hvis et bestyrelsesmedlem udebliver fra 2 på hinanden følgende bestyrelsesmøder, er bestyrelsen forpligtet til at forhøre sig om, hvorvidt vedkommende fortsat er interesseret i bestyrelsesarbejdet.

Ved fortsat udeblivelse, samarbejdsvanskeligheder eller andre forhold, der påvirker bestyrelsens eller koordinators trivsel negativt, skal bestyrelsesmedlemmet indkaldes til et mæglermøde med bestyrelsen, alternativt gives en skriftlig advarsel. Hvis dette ikke har en positiv effekt, kan medlemmet ekskluderes.

Et bestyrelsesmedlem har mulighed for at aftale sig til fravær fra møder eller orlov i en længere periode, hvis 2/3 af de tilstedeværende bestyrelsesmedlemmer godkender dette.

**§ 9.4** Bestyrelsen kan ansætte og afskedige instruktører. Bestyrelsen kan uddelegere denne opgave til foreningskoordinatoren

§ 9.5 Bestyrelsesmedlemmer forventes i et vist omfang, ud over at deltage i bestyrelsesmøder, at være aktive på foreningens motionshold og til sociale arrangementer.

§ 9.6 Bestyrelsesmedlemmer honoreres med gratis medlemskab af foreningen.

## § 10 Tegningsregler

Foreningen tegnes udadtil af formanden og kasserer i fællesskab. Ved optagelse af lån tegnes foreningen af den samlede bestyrelse. Foreningskoordinatoren kan tildeles tegningsretten i fællesskab med enten formanden eller kassereren.

§ 10.1 De tegningsberettigede er bemyndiget til at udpege flere bestyrelsesmedlemmer eller foreningskoordinatoren til enten alene eller i fællesskab:

- at kunne disponere over foreningens formue samt at tegne foreningen i økonomiske anliggender
- at kunne disponere over foreningens midler via elektroniske bankprodukter samt til at indgå kontrakter herom
- at disponere over et hævekort til foreningens konti.

## § 11 Regnskab og revision

Foreningens regnskabsår er kalenderåret.

Den interne og den eksterne revisor skal mindst en gang om året gennemgå og påtage det samlede regnskab og påse at beholdningen er til stede. Revisorerne har til enhver tid adgang til regnskabsmateriale og beholdning.

## § 12 Udmeldelse

Medlemmet kan til hver en tid udmelde sig af foreningen via koordinatoren eller Klubmodul. Indbetalt kontingent refunderes ikke.

## § 13 Eksklusion

Eksklusion eller karantæne af et medlem kan kun ske, hvis 2/3 af bestyrelsen stemmer for.

Eksklusionen kan indbringes for den førstkommende ordinære generalforsamling.



## § 14 Opløsning

Foreningen kan kun opløses på en ekstraordinær generalforsamling, såfremt 3/4 af de fremmødte beslutter dette ved en skriftlig, hemmelig afstemning.

Ophører foreningen, hviler foreningens formue 2 år i Dansk Arbejder Idrætsforbund. Såfremt foreningen genopstår inden for den periode, overgår formuen igen til foreningen. I modsat fald overgår formuen til DAI's arbejde i overensstemmelse med herværende forenings formål og opgave i Københavns Kommune.

Ovennævnte vedtægter er vedtaget på generalforsamlingen den 31. marts 2022

Dirigent:

16/3-2023  
Lisebeth Cæferde

Formand:

Jens B. Pedersen