



Referat til bestyrelsesmøde

Onsdag d. 19. november 2025 kl. 16:30-19:00 (spisning bagefter)

Til stede: Anders, Anita, Karo, Lennart, Majken, Ulla, Carina og Christine

Afbud: Anne

Fravær:

PUNKT	EMNE	ANSVARLIG	TYPE	TID (min.)
1	Trivsel – Tjek ind	Fælles	O	10
2	Valg af ordstyrer og referent Christine ordstyrer og Carina referent	Fælles	B	2-3
3	Godkendelse af sidste referat Godkendt.	Fælles	B	2-3
4	Økonomiopfølgning			
	General status Majken og Christine skal lære at bruge Economics, som er et regnskabsprogram, der kan gøre det nemmere at bogføre. I den forbindelse skal der laves en ny kontoplan = ændrede navne på de forskellige konti. Bogføring i august og september er færdiggjort. Vi reviderede budgettet for 2025 på vores møde i september. Christine meddeler at hun har rettet lidt i det efterfølgende, men ingen større ændringer.	Christine og Majken	O	10

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	Fremadrettet har vi kvartalsmæssig bogføringshjælp fra MerRevision (tidligere 1 gang om måneden).			
5	Nyt fra kontoret			Ca. 30 min
	Frivilligprisen Københavns Kommune 2025 Ud af 62 indstillinger blev Idrætsforeningen Kæmperne nomineret til årets frivilligpris sammen med 4 andre organisationer, The Red Van, LGBT Asylum, Hack your future og landsforeningen Spor. The Red Van vandt årets pris. Det er fedt at vi bliver set og anerkendt for det arbejde vi udfører.	Carina	O	
*	Ansættelse af nye instruktører (Svømning, fitness, fodbold) <u>Fodbold.</u> Olivia og Mads er nye instruktører. De er lige startet op, begge læser idræt på kandidat niveau. Olivia er lige startet på kandidaten og Mads bliver færdiguddannet til januar. Vi håber at Olivia kan finde en fra sit studie, som kan tage over når Mads formodentlig stopper igen inden længe. Olivia har gjort opmærksom på at hun rejser meget og har allerede meldt meget ferie ud i det nye år. Carina vil snakke med Olivia om, der kan findes en fra hendes studie, der kunne være interesseret i jobbet som fodbold instruktør i Kæmperne. <u>Fitness 11.30-13.30 Tirsdag.</u> Mathias har været frivillig i fitness om torsdagen i ½ år nu og forsætter med dette, sideløbende med jobbet som lønnet instruktør om tirsdagen Mathias er meget glad for jobbet og er blevet rost af instruktører og medlemmer.	Christine og Carina	O	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	<u>Svømning:</u> Peter og Jeanette har bestået bassinprøve 6. nov., Signe Bro bestod bassinprøve i dag og samtidig fik Jeanette intro til Flintholm Svømmehal. Nikolaj vil stå som vikar og skal tage bassinprøve i næste uge. Planen er, at tage et billede med alle svømmeinstruktørerne sammen og lave en præsentation af svømmeinstruktørerne til medlemmerne. Fordelingen er svømmeholdene forventes at blive, at Signe har Flintholm tirsdage og Peter L i Hillerødgade torsdag og Jeanette i Bellahøj torsdag. De vil kunne vikariere for hinanden.			
	Tilkendelse af paragraf 18 midler Midler til frivilligt socialt arbejde. Vi får 65.000 kr. paragraf 18 midler fra Københavns Kommune, vi havde søgt 130.000. Christine: Vi kan ikke se selve ansøgningen, da Mathias ikke har gemt den på fællesdrevet, så vi afventer det officielle bevillingsmeddelelse, hvorefter vi kan anmode om at få tilsendt ansøgningen, så vi kan se præcist, hvad der er søgt til. Det handler overordnet om, at der er søgte penge til, at frivillige og instruktører kan udtænke, afvikle og evaluere på små aktivitetsforløb, som kan være med at udvikle foreningen og fremme ejerskabet/engagementet blandt frivillige og instruktører. En del af bevillingen kan bl.a. bruges på aflønning (evt. socialt frikort) i forbindelse med disse små forløb. Hvis man får en ide til et forløb, kan der være mulighed for at udføre den. Det giver mulighed for at mulige frivillige, kan bruge deres viden og kompetencer inden for et område, som de kan sætte i spil. Det	Christine	O	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	kunne eksempelvis være at oplære nogle nye i være instruktører, dygtiggøre de frivillige fortællere, afprøvning af et nyt hold eller aktivitet. Pengene skal bruges i løbet af år 2026.			
	Status på medlemstal 317 medlemmer dags dato, 3 har ikke betalt endnu og ca. 30 medlemmer har en medlemsprofil, uden at være meldt ind. Carina har været i dialog med stort set alle på denne liste. Da instruktører og frivillige ikke betaler kontingent, har vi pt. omkring 280 betalende medlemmer. Ift. det årlige medlemstal, som indberettes til Centralt Foreningsregister (CFR), skal man have været medlem i mindst 90 dage af kalenderåret for at tælle med. Pt. har vi lidt lavere (årligt) medlemstal end normalt, muligvis kan det være pga. konkurrencen fra gratis tilbud. Kontingentsupport: Handler om at kommende medlemmer bosiddende i Københavns Kommune kan søge op til 1.600 kr. årligt til kontingent og udgifter til træningstøj. Der efterlyses, at vi sender mere viden ud om det til instruktører og frivillige. Alle instruktører og frivillige har fået det med i referatet fra instruktørmødet 10/10. Der er pt. 4, som har fået godkendt kontingentsupport. Der er sagsbehandlingstid på ca. 14 dage.	Carina	O	
	Frederiksberg aktiviteter	Carina	O	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	Der er Zoologisk Have tur mandag den 24. november, hvor der pt. er 9 tilmeldte. Alle medlemmer kan komme med for 50 kr. Derudover er det muligt at komme med ud at skøjte den 1. december og den 11. december, gratis ved Frederiksberg Runddel.			
	• Møde med Christine W R Carina og Christine havde møde med Christine W.R. (leder) i november måned. Christine havde udarbejdet et overblik over foreningens økonomi, der viser forskellen på det budget, der blev fremlagt på generalforsamlingen og det nuværende efter korrektionen af medlemstilskud fra Kultur- og Fritidsforvaltningen (KFF). - Oprindeligt ville vi have brugt ca. 85.000 kr. af vores egenkapital og dermed ville vi tage 123.000 kr. med ind i det nye år (2026). - Nu bruger vi i stedet små 185.000 kr. af egenkapitalen, og derfor kan vi kun tage omkring 23.000 kr. med ind i det nye år. Udover det manglende medlemstilskud, ser vi også andre ændringer; Færre indtægter på medlemskontingenter end først beregnet, og øgede udgifter på lønninger (grundet stigende behov for flere instruktører). Vi har ikke hørt noget efter mødet 9/9, hvor Christine og hendes ledelse i SOF havde møde med repræsentanter fra Kultur og Fritidsforvaltningen (KFF). Læs mere om dette møde i referatet fra bestyrelsesmødet i september.	Carina og Christine	O	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	I følgende nuværende beregninger mangler vi ca. 230.000 kr. i 2026, hvis vi ikke skal gå i minus i 2026. Det forventes, at vi bruger flere penge på lønkontoen, ca. 50.000 kr. i 2026, + vores manglende medlemstilskud og gebyrer for halleje, som normalt udlignes af et ekstra medlemstilskud. Christine W R (leder) vil gerne have en beregning på, hvor meget ekstra tilskud, vi har brug for i år + næste år, for at få det til at løbe rundt, mens der arbejdes på at finde en løsning for 2027 og fremefter. Christine laver nogle beregninger på dette. KFF har tilkendegivet, at de vil give os ekstra midler næste år, fra projektet inklusion af voksne i fællesskaber: 40.000 kr. til at dække varmvandsgymnastik, + 50.000 kr. mere til drift (I alt 90.000 kr.). Det er reelt set kun 15.000 mere end i 2025, hvor vi fik 35.000 kr. til driftsomkostninger og 15.000 kr. til varmvandsgymnastik af samme projekt. Vi skal huske på, at støtte til varmtvandsgymnastik ikke hjælper os med den egentlige drift, da vi ikke ville have holdet, hvis ikke vi fik penge til det. Christine har svaret dem, og skrevet at det er stor hjælp at få de penge, men at vi reelt set mangler endnu flere penge, for overhovedet at kunne ligge et budget for 2026, som ikke går så meget i minus som det gør pt.			
--	--	--	--	--

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	Hvis ikke vi får akut hjælp nu, så skal vi spare og I kæmpernes henseende betyder det at lukke hold, opsige instruktører og få medlemskontingentet sat op, hvilket vi ikke ser som en løsning. Thilde fra SOF er sat på sagen som hjælper os. Pt. kan vi ikke ligge budget for næste år. En af udfordringerne pt. er, at Socialforvaltningen skal blive enige om, hvorvidt vi er en tilskudsinstitution, hvis vi er det, så kan de ikke bare give os flere penge. Budgettet for 2026 skal være på plads i februar, så det ligger klar til at blive præsenteret til generalforsamlingen, så der skal vi have eventuelle tilskud KFF og SOF på plads.			
6	Status fra udvalg/opfølgning på projekter og samarbejder			
	• Netværksmøde social henvisning Samarbejde mellem frivilligcenteret og 3 lægeklinikker, henvise til foreninger og fællesskaber i Sydhavn og Vesterbro. Vi var i gruppe med en fra ældresagen. Der blev bl.a. diskuteret følgeordninger og udfordringen med at hverve nye frivillige. Det er vigtigt for os (kæmperne) at være synlige for andre. Christine har tidligere forsøgt at få kontakt til praktiserende læger, for at få dem til at henvise til Kæmperne. Der hvor det lykkedes, var fordi medlemmer selv fortalte om foreningen til deres læge.	Christine, Ulla og Majken	O	10

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	• Status på møde med nye frivillige - 2 nye frivillige fortællere + endnu en Carina talte med til social badstue. Alle 3 nye fortællere skal ud og fortælle indenfor de næste par uger. - Derudover er der 2 muligvis nye frivillige, der har vist interesse i at opstarte en brætspilscafe i januar. Carina forventer at holde møde med dem i december.	Carina	0	5
	• SoMe politik Carina og Karo arbejder på Kæmpernes SoMe politik og har mødtes 2 gange og arbejdet med denne. Derudover har Carina og Christine påbegyndt et velkomsthæfte til alle nye medlemmer (og eksisterende medlemmer), her vil samvæspolitikken og SoMe politikken også fremgå, og det er planen at vi også vil lave et særskilt hæfte for alle nye instruktører og frivillige med ekstra info.	Karo og Carina	0	10
	• Den attraktive Idrætsforening for voksne Carina og deltog til dette arrangement gennemført af DGI. Til dette arrangement er vi blevet inviteret af 2 sejlsports foreninger på besøg, til næste år. Carina følger op på disse kontakter. Ift. til samarbejde generelt med foreninger nævner Anders, Lavia hvis tilbud er målrettet alle, men hvor de fleste af medlemmerne består af fysisk handicappede og mennesker med funktionsnedsættelser. Hvis vi skal have en	Ulla og Carina	0	5

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	form for samarbejde med dem, hvad skal det så bestå af. Der reflekteres over dette, muligvis går Carina og Christine videre med dette.			
	• Projekt plads til alle Kommunikation er vores fokus. Hvordan kan man inkludere folk i foreningsfællesskaber, med fysiske og psykiske udfordringer. Vi vil gerne lave en workshop, 8. december, vi skal finde 3-5 medlemmer. Det handler om at samle erfaringer om, hvad der fungerer for dig ift. kommunikation. Christine opfordrer bestyrelsen til at være aktive i at tage kontakt til medlemmer, som kunne deltage i sådan en workshop. Der vil være forskellige øvelser undervejs. Christine skal lave to cases om hhv. aktivitetsopslag og frivilligjob, beskrivelser, og så skal deltagerne på workshoppen diskutere, hvad der fungerer godt og hvad fungerer mindre godt.	Ulla og Christine	O	10
7	Indkomne punkter			
	• Hvordan går det med foreningens visioner (Årsberetning 2025) Alle 6 punkter bliver gennemgået og der bliver nævnt, hvor langt i processen vi er med dem, og hvordan vi kan arbejde videre med dem. Nedenstående er disse: 1) Skaffe flere ressourcer, herunder større driftstilskud fra Socialforvaltningen. 2) Inddrage medlemmer i bestyrelsens arbejde – herunder oprette underudvalg og gøre det mere tydeligt, hvad man kan hjælpe med.	Carina	O	10

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

*	3) Sikre et godt arbejdsmiljø for vores instruktører og frivillige og gøre det mere attraktivt at være frivillig. 4) Udforme en samværspolitik – herunder opdatering af værdisæt/retningslinjer. 5) Profilering ift. konkurrerende gratis tilbud til samme målgruppe 6) Arbejde for at få flere medlemsarrangementer. Carina har opdateret disse slides. Ulla siger det en stor hjælp ift. til årsberetningen for 2026. Carina svarer, at Ulla og hende kan sætte tid af til at arbejde med den, så den bliver klar i god tid.			
	* Mail fra instruktør: Vilkår og procedurer for aflysning af hold ved afholdelse af instruktørmøder/kursus. Ulla har lovet at svare instruktøren efter b-mødet. Instruktøren var ærgerlig over, at hans hold blev aflyst, og ønskede en form for compensation. Han har vikarieret på andre hold og fået 3 timer der, i stedet for de 2 timer der endte med at blive aflyst. Christine fortæller, at der kunne havde været givet bedre information om omlægning af timer, for de instruktører, hvis hold blev ramt. Instruktøren mener, at det ikke meldt ud i god nok tid, gået ud over de hold, hvor der kommer allerflest.	Ulla	D + B	15

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	Hvordan skal proceduren være fremadrettet? Vi tager af lære af dette og vil næste gang melde ud i bedre tid. Bestyrelsen kan godt beslutte datoen for instruktørmøder, uden at involvere andre instruktører/frivillige. Bestyrelsen er valgt til at varetage foreningens interesser og har vurderet det var bedst til foreningen. Beslutning: Bestyrelsen beslutter fra gang til gang om hold skal aflyses, pga. instruktør møde/arrangement.			
	B-møde 17/12 julefrokost? + fastlæggelse af kommende datoer for b-møde (Besøg fra DGI/Christines kursus): - B-møde 17/12 Kl. 16 – 17 deltager Tommy fra DGI. Det er en del af det kursus Christine er på gennem DGI. Fra 17.00-18.30 er det helt almindeligt b-møde. <u>Datoer for b-møder 2026</u> Januar: Fredag: 16. januar hos Christine i Valby. Møde kl. 16.00-18.00 Vi afholder derefter Julefrokost. Februar: Onsdag: den 4/2, klokken 16.30-19.00. Næste b-møde aftales dato for generalforsamlingen 2026.	Carina	D	10

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	- Forslag fra medlem: At i laver en brugerdag hvor vi som medlemmer kan komme med hvad i kan gøre bedre som bestyrelse og frem for alt at i er villige til at tage imod ros og kritik. - God ide – mød bestyrelsen arrangement i enten januar/februar/marts. Carina prøver i samarbejde med Lennart at finde en dato for dette. - Visionsdag, til at komme med ideer forslag fra medlemmerne. Kan muligvis være i januar.	Carina	B	10
8	Årshjul/kalender - Kommende arrangementer: Mulighed for alle til at få et overblik over hvad der sker af aktiviteter det næste stykke tid, både for frivillige fortællere og medlemsarrangementer. Carina vil fremadrettet hver måned sende et overblik over alle de sociale arrangementer, der sker ud over det sædvanlige program, Carina skal senest havde datoer for disse den 20. i hver måned. Anita har gjort Carina opmærksom på, at der ikke rigtig deltager nogle i biografklubben i øjeblikket. Der vil blive arbejdet på, hvordan man kan gøre flere medlemmer opmærksomme på denne mulighed.			Ca. 10 min
	Playitas 22 – 29. november (5 personer kommer først hjem den 6/12)	Christine	O	
	Zoologisk Have 24. november	Carina	O	
	27/11 PC Amager (Lennart og Kåre)	Carina	O	
	3. december besøg hos Mamma Mia (Carina og Helle)	Carina	O	
	Julestue 4. december (Karo og Pia)	Karo	O	
	Vestergårdsvej 14 (Bosted paragraf 105) 4/12 (Lennart og muligvis Henning)	Carina	O	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	• Ringergården nr 11 (Bosted paragraf 105) 11/12 (Majken og ?)	Carina	O	
	• Skøjte ved Frederiksberg Have 1. december og 11. december kl. 14	Carina	O	
	• Den sociale badstue 19. december 10.00-12.00	Ulla og Carina	O	
	• Bueskydning	Carina	O	
	• Konflikthåndtering Mandag 12. januar 14.30 – 17.30	Carina	O	
9	Eventuelt			

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.