Referat bestyrelsesmøde

Onsdag 19. august 2026 kl. 16:30-19:00 (spisning bagefter)

Til stede: Anders, Anita, Anne, Karo, Majken, Mathias, Carina og Christine
Afbud: Lennart, Jørgen og Ulla
Fravær:

PUNKT	**EMNE**	**ANSVARLIG**	**TYPE**	**TID** (min.)
1	**Valg af ordstyrer og referent**	Fælles	B	2-3
2	**Tjek-in**	Fælles	O	5
3	**Godkendelse af sidste referat** Referatet er godkendt	Fælles	B	2-3
4	**Økonomi**			15 min
	• Kvartalsregnskab og status Regnskabet for 2. kvartal (pr. 30/6-26) er lavet, men er endnu ikke klar til at blive præsenteret. 1) Sommerpas indtjening ligger over forventning: Juli 112 betalende medlemmer (Indtjening på 8.400 kr.) August 98 betalende medlemmer (Indtjening på 7.350 kr.) Status 19. august i alt indtjent 15.750 kr. Siden 1. juli har i alt 28 nye medlemmer oprettet en profil på Klubmodul.	Majken og Christine		

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning
OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.
OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	2) Driftstilskuddet på Frederiksberg er faldet på plads, så vi i alt får **47.054 kr**. I 2025 fik vi 44.444 <u>Overblik over udgifter til revision og E-conomic.</u> Vi betaler 1.497 kr. for E-conomic pr. kvartal. Der kommer til at ske en stigning i prisen fra 399 kr. om måneden til 549 kr. om måneden (+ moms). Dette er fordi, vi har over 1000 posteringer pr. år. Revisoren får 15.000 kr. om året + 3750 kr. i kvartalet. Kæmperne bruger mange penge på revision, ift. mange andre idrætsforeninger, man vil helt sikkert kunne spare nogle penge på sigt til dette, hvis Kæmperne overgår til Holdsport (se næste punkt).			
5	**Nyt fra kontoret**			
	• Skal vi skifte Klubmodul ud med Holdsport? Christine havde før sommerferien et møde med Holdsport, hvor hun undersøgte mulighederne for at skifte fra Klubmodul til Holdsport. Holdsport vurderes som et mere brugervenligt system med mange brugere og bedre supportmuligheder. Christine har sendt en orienteringsmail til bestyrelsen om et muligt skifte, og der har været positive tilkendegivelser. Hvis bestyrelsen går med til det, er næste skrift at	Christine	D + B	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning
OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.
OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	afholde et onboardingmøde med Holdsport. Planen er, at Christine, Majken og Karo deltager. Er der nogle opklarende spørgsmål? **Anders:** Der er mandat til arbejdsgruppen fra min side af, til at arbejdsgruppen efter onboardingmødet, kan træffe beslutningen om at bibeholde Klubmodul eller skifte til Holdsport. **Majken:** Jeg har sat mig ind i økonomidelen og oplever, at Holdsport vil være nemmere for mig at arbejde i. På sigt vil det derfor også kunne gøre det muligt for mig at påtage mig flere opgaver. Det bliver også påpeget at det kan være svært for nye medlemmer at tilgå foreningens hjemmeside, og hvor man ikke tilgå deres holdsports app, uden at blive inviteret til holdet, så man kunne ikke selv søge dem frem. **Christine:** Holdsport tilbyder forskellige pakkeløsninger. Den løsning, jeg blev præsenteret for, indeholder en fuldt fungerende hjemmeside, som alle kan tilgå. Det forventes derfor, at det er denne løsning, vi vil vælge som forening. Hvis vi skifter til Holdsport, vil jeg foreslå at selve skiftet officielt sker fra den 1. januar. Holdsport har desuden konsulenter, som har specifik erfaring med at hjælpe foreninger med overgangen fra Klubmodul til Holdsport.			

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning
OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.
OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	Christine vil kontakte Johannes fra IF Hjørring for at høre om deres erfaringer med Holdsport. **Beslutning** Christine, Majken og Karo deltager i et onboardingmøde med Holdsport. Bestyrelsen har givet mandat til at de tre herefter vurderer og beslutter, om Kæmperne skal skifte fra Klubmodul til Holdsport.			
	• Status på efterårsprogrammet + Status på vores instruktører og frivillige* Der er sendt en orienteringsmail ud til medlemmerne vedrørende efterårsprogrammet. Det forventes, at programmet er klar i næste uge. **Basic Run**-holdet lukker ned. Holdet har været drevet af fondsmidler, som nu er opbrugt. **Floorball** flyttes fra kl. 14.30–16.00 til kl. 15.00–16.00, da det ikke har været muligt at få haltid tidligere. I programmet vil mødetiden stå som kl. 14.45, så holdet kan starte til tiden. **Yoga** flytter til Hermeshallen på Frederiksberg. Dag og tidspunkt forbliver det samme. **Pickleball og fitness**: Anders S overtager Pickleball-holdet fra Anders C fra oktober. Anders C's timer forventes i første omgang at omlægges til fitness i Hørsholmsgade om tirsdagen kl. 11.30–13.30, gældende fra oktober. **Fodbold:** Vi leder efter en fodboldinstruktør fra november og fire måneder frem.		O	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning
OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.
OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	Varmtvandsgymnastik: Bassinet, hvor varmtvandsgymnastikken foregår, skal renoveres resten af 2026 og derfor er dette hold lukket ned den næste periode. **Svømning** Svømmeholdene i Flintholm Svømmehal og Bellahøj mangler en fast instruktør. Der lavet et jobopslag, som er delt i to Facebook-grupper og på LinkedIn. Det ligger også på Kæmpernes hjemmeside under fanen *Om IFK98/Kæmperne – Ledige stillinger*. **Torsdagsfitness og aftenåbent** Fitness om torsdagen forventes at ligge enten kl. 15.30–19.00 eller kl. 16.00–19.00. Tidspunktet kan justeres. Der er afsat §18-midler til fortsat at kunne have aftenåbent den sidste 1,5 time resten af året. Derfor mangler vi fortsat at finde en fast løsning på torsdagsfitness, ift. hvem der gerne vil være instruktør. **Frivillige til weekendfitness:** Carina overtager opgaven fra med at koordinere, hvem der tager de forskellige vagter. Som det ser ud lige nu, har Kæmperne: 3 faste frivillige og 6 frivillige, som kan kontaktes ved behov Foreningen kan godt bruge 1–2 flere frivillige, som kan byde ind. En ny skal på prøvevagt 30. august			
	• Status på vores instruktører og frivillige Punktet er blevet slået sammen med status på efteråret ovenover.	Carina og Christine	O	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning
OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.
OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	• Idrætsdag for socialt udsatte 22. september Ombold har modtaget støtte fra Valby Lokaludvalg til afholdelse af en idrætsdag, der skal fungere som en indgang til fællesskaber for voksne i udsatte positioner. Idrætsdagen afholdes i samarbejde med LVS (Landsforeningen af Væresteder) og Idræts for Sindet/DAI. Arrangementet finder sted i Hafniahallen d. 22/9 kl. 11.00–15.30 og byder på en række forskellige aktiviteter, herunder løb, fodbold, badminton og discgolf. Kæmperne stiller med en række instruktører på dagen, og derudover hjælper vores frivillige blandt andet med uddeling af mad. Arrangementet er primært rettet mod voksne i udsatte positioner, som endnu ikke er en del af et idrætsfællesskab.	Carina	O	
	• Kontingentstøtte Gennem et pilotprojekt i Københavns Kommune har borgere over 25 år med bopæl i kommunen haft mulighed for at søge om støtte på op til 1.500 kr. årligt til kontingent og idrætsudstyr. Puljen er desværre løbet tør for midler. Helt ekstraordinært er der dog fundet penge, så Kæmpernes medlemmer fortsat kan søge om støtten. Dette kræver at man møder	Carina	O	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning
OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.
OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	fysisk op på Kæmpernes kontor i Grøndal Multicenter en af følgende dage: **Torsdag den 3. september** kl. 13.30–15.30 **Tirsdag den 29. september** kl. 13.30–15.30			
	• **PAUSE**			5 - 7 min
6	**Status fra udvalg/opfølgning på projekter og samarbejder**			**Kl. 17.45**
	• Status på paragraf 18 midler Der er knap 15.000 kr. tilbage. Nogle af pengene skal muligvis bruges på at Thomas og Vera fra tidligere projekt Vega, skal udarbejde et kursus om fitnesstræning nede i Hørsholmsgade henvendt til Kæmpernes instruktører og frivillige.	Carina	O	
	• Idrætsfabrikken på Vesterbro, skal vi lave et forløb til efteråret? Majken og Carina har besøgt Idrætsfabrikken på Vesterbro. Idrætsfabrikken har et fitnessrum (maskinrummet), sale og en holdsal. Grunden til at vi har besøgt Idrætsfabrikken er fordi Majken har et ønske om at starte et styrketræningsforløb op til efteråret, med fokus på at styrke musklerne omkring løb. Forløbet skal finansieres for paragraf 18 midler. Lokalet koster penge, men måske kan vi få lokaletilskud. Vi er blevet lovet gratis lokaleleje frem til efterårsferien (uge 42). Forløbet vil kunne køre året ud, da det er møntet på paragraf 18 midler, derfor vil det ikke skulle med i holdoversigten.	Carina og Majken	D + B	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning
OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.
OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	Holdet kunne måske også være i Kompasset Valbys lokaler.			
	• Skal tiden i fitness udvides (opfølgning fra sidste b-møde) (Udsættes)	Carina	D + B	
7	**Indkomne punkter**			
	• Datoer for de næste bestyrelsesmøde(r) (Et hos Kompasset Valby) Torsdag 22/10, fra 10.30 – 13.30 på Kompasset Valby Onsdag 11/11, fra 16.30 – 19.30 Kæmpernes lokaler Onsdag 16/12 fra 16.30 – 19.30 Kæmpernes lokaler (holder julefrokost)	Carina	B	
	• Frivillighed, fastholdelse af frivillige og frivillige udefra **Carina:** Jeg kunne godt tænke mig at høre bestyrelsens holdning til frivillighed. I øjeblikket er alle vores frivillige medlemmer af Kæmperne, men skal vi som forening begynde at åbne mere op for at få frivillige udefra, eksempelvis studerende? **Anne:** Det er en god idé at have en kombination af frivillige medlemmer og frivillige udefra. **Christine:** Der bør laves en frivilligbeskrivelse. Vi skal blandt andet se på, hvilke opgaver vi som forening har brug for hjælp til, og om vi har konkrete arbejdsopgaver, som frivillige kan varetage. Derudover skal der laves et overblik over medlemmer, som kunne have lyst til at hjælpe med forskellige frivillige opgaver. Vi har tidligere haft en frivillig udefra, som stod for nogle sociale arrangementer og hjalp Brian på badmintonholdet.	Carina	D	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning
OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.
OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	Anne: Der er mange frivillige i Håb i Psykiatrien. Vi kan også have glæde af lidt ældre mennesker, der gerne vil bidrage, eller personer, som har været pårørende til et menneske, der lever med psykisk sygdom. **Hvad har vi konkret brug for hjælp til?** Carina vil udarbejde et frivilligopslag, som hun gerne vil have sparring på. Når vi tilknytter en fast frivillig til foreningen, afholder vi altid et indledende møde for at vurdere, om det er det rette match. Hvis begge parter vurderer, at det er et godt match, udarbejdes der en frivilligkontrakt.			
8	**Eventuelt** **Christine:** Til næste møde får vi besøg af en forsker som skriver Phd projekt ift. retspsykiatriske patienter. Der afsættes ½ time til næste møde til dette. **Carina:** 1. oktober kl. 10 – 15.00 afholdes der Kompetencenetværk, for IFS bestyrelser og frivillige i Brøndby. Carina sender info ud om dette, sammen med referatet fra dagens bestyrelsesmøde. **Mathias:** Nævner en SIFA, der deler deres overskud ud til breddeidræt. Carina ser videre på det.			

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning
OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.
OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

9	**Årshjul/kalender - Kommende arrangementer (grøn for medlemmer)** *Punktet drøftes ikke – vær selv opsøgende* 26. August 12.00 – 14.00 Squash (Inspirationsdag) 26. August 12.00 – 15.00 Kedelhallen +60 1. september Sct. Hans Løbene (Sidste tilmelding 26. august) 2. September Foreningsdag i Dansekapellet 15.00 – 18.00 3. September 13.30 – 15.30 Mulighed for at få hjælp til at søge Kontingentstøtte 9. september 16.30 – 18.30 Instruktørmøde (Opsamling sommersæson) 16. september 16.30 – 19.30 Bestyrelsesmøde 19. September VM i halvmarathon (mulighed for 5 km. løb) 22. September Idræt og Fællesskab 23. september 16.30 – 18.30 Oplæg om sportsernæring 29. September 13.30 – 15.30 Mulighed for at få hjælp til at søge Kontingentstøtte 29. September 16.30 – 18.30 Supervision 30. september Social Fællesskabsdag på Frederiksberg 1. Oktober kl. 10 – 15.00 Kompetencenetværk, for IFS bestyrelser og frivillige 7. Oktober Fjercup i Holbæk 19. November 16.00 -17.30 Vejledning om pensionsopsparing 24. November 13.00 – 16.00 Vi tager til Gran Canaria og laver julepynt 24. November 16.30 – 18.30 Supervision 4. december 16.00 – 18.00 Curling (Inspirationsdag)			

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning
OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.
OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

10	**Inspirationskasse og kommende punkter** *Punkterne drøftes ikke, men kan tages op løbende på kommende møder* Årshjul for b-møder (Carina) Medlemskab for institutioner (Christine) Snak om deltagerantal på holdene (Anders) Bestyrelsens synlighed blandt medlemmer, instruktører og frivillige (Christine) Foreningens visioner (Carina) Branding af Kæmperne (Anders) Samarbejde med Ungehuset (Christine)			

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning
OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.
OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.