



Referat til bestyrelsesmøde

Onsdag d. 17. december 2025 kl. 16:00-19:00 (spisning bagefter)

Til stede: Anita, Anne, Karo, Jesper, Lennart, Majken, Ulla, Carina og Christine

Afbud: Anders

Fravær:

PUNKT	EMNE	ANSVARLIG	TYPE	TID (min.)
	Tommy fra DGI Storkøbenhavn er med fra kl. 16-17 vedr. det kursus, Christine er i gang med. Mødet har fokus på samarbejdet mellem den ansatte og bestyrelsen. Tommy meldte afbud, pga. sygdom.			60 min
1	Valg af ordstyrer og referent Christine er ordstyrer og Carina er referent	Fælles	B	2-3
2	Tjek-in	Fælles	O	10
3	Godkendelse af sidste referat Christine har haft rettelser til referatet. Referatet er blevet godkendt.	Fælles	B	2-3
4	Kort status økonomi (ekstra punkt dagen før) Hvordan går det med støtte fra SOF. Opsummering: Christine + Carina havde møde med deres leder Christine W. R. d. 22/11. Christine har udarbejdet en oversigt til Christine W.R., som viser hvordan vores økonomi ser ud i år og næste år, med og uden ekstra hjælp fra SOF (se vedhæftet	Christine	O	10 min

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	skriv). D. 16/12-25 blev Christine blev informeret om, at vi kan få et ekstra tilskud på 120.000 kr. i år, udover de 90.000 kr. vi får i forvejen. Det hjælper lidt på det, dog er 2026 stadig en udfordring. Christine W.R. understreger, at der er stor opbakning fra SOF ift. at finde en løsning, men der er opstået nogle nye udfordringer på vejen, som har indflydelse på, om og hvordan vi kan få ekstra tilskud fra SOF i 2026. Pt. er forvaltningen i gang med nogle interne undersøgelser, fordi der er tvivl om, hvorvidt vi skal klassificeres som en almindelig tilskudsinstitution eller ej. Desuden er man i gang med at undersøge, om koordinatorens ansættelse i sin tid var en politisk beslutning (så er det nemmere at hjælpe os) eller blot en embedsmand. Det er derfor en udfordring at lægge et budget for 2026, fordi der er ubekendte faktorer ift. tilskud. Christine W.R. er obs. på dette og arbejder på at finde en løsning først i det nye år. I første omgang er det planen at lave en indstilling ifm. overførselssagen (fordeling af ubrugte midler fra det forrige år). Der er selvfølgelig også fortsat mulighed for at lave indstilling ifm. budgetforhandlingerne for 2027 og frem, som sker til september (indstilling skal laves i løbet af foråret). Christine W.R. forsikrer, at de nok skal hjælpe			
--	--	--	--	--

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	på den ene eller anden måde. Spørgsmål fra Anita; Hvad med DAI kan de hjælpe, Mogens og Lisbeth vil de kunne hjælpe. Christine svarer at de allerede er med inde over, og at Christine W.R. selv har kontaktet dem ift., for at høre hvad erfaringer er fra andre kommuner. Lennart: Strategisk, hvad kan vi som forening gøre? Skal vi gøre opmærksom på det bredt mediemæssigt, med vores situation, måske med TV2 Kosmopol indover. Christine anbefaler at vende idéerne med Christine W.R, før vi gør noget, så vi ikke kommer til at skade vores sag. Det kunne sagtens tænkes, at Christine W.R. eller DAI kan hjælpe os med få vinklet en historie. Mediestrategi, hvad gør vi. Lennart vil kontakte Christine W R. Vi er gået fra 109 medarbejdertimer i 2014, til 57 medarbejdertimer i 2025. Jesper spørger, om vi kan vi få betalt løn af SOF for de instruktører, der er ansat i flexjob hos Kæmperne. Christine svarer, at det ville kræve at de ansættes hos kommunen, og det tror hun næppe de kan overtales til, men det kan undersøges om der skulle være muligheder i den retning.			
--	---	--	--	--

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

5	Nyt fra kontoret			Ca. 45 min
	• 5 henvendelser angående aftenhold (4/12) Der er kommet 5 henvendelser ang. sene hold i Kæmperne. 2 fra et møde, 2 mails og fra et medlem af Kæmperne allerede. Der er forskellige muligheder for oprettelse af sene hold. Opmærksomhed på at det kan være svært at få haltider, og få instruktører til at arbejde sent. Det kunne være en mulighed at se imod nogle af de bydele, hvor vi ikke har nogle hold i forvejen; Vesterbro, Sydhavn og Valby. Der bliver nævnt at det nye autismehus, beliggende i Valby, måske kunne være en mulighed. Det kunne også være Vesterbro Sundhedscenter, som vi allerede samarbejder med. Udover det bliver der nævnt Hans Kirks Vej, hvor vi i år har opstartet spinning, de har allerede forespurgt, om vi kunne være interesseret i at opstarte et hold mere. Derudover har vi Hørsholmsgade, hvor vi har fitness torsdag 15.30-17.30, måske denne tid kunne udvides, evt. kunne vi spørge Helle om dette. Derudover kunne Krafthuset eller Fountain House, også være muligheder. Det er en god ide med aftenhold, når eksempelvis nogle medlemmer begynder at arbejde/studere igen, og gerne stadig vil bruges Kæmpernes	Carina	O + D	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	tilbud. Vi havde for floorball de sene timer i Hørsholmsgade for 10 år siden. Vi skal være opmærksomme på, at det altid er svært at starte et nyt hold op, og det kan være endnu sværere, hvis vi vælger en hal/træningslokaler, hvor vi ikke har andre hold. Vi kan ikke bare starte nye hold op – det kræver økonomi. Det kunne være en mulighed at omlægge et til flere hold. Vi kan evt. også teste det som forløb, for nogle af de midler, vi har fået fra paragraf 18. Aftenhold kan være med til at udvikle foreningen. Vi vender det igen til bestyrelsesmøde i januar måned.			
	• Evaluering af fodboldholdet (læs bilag, som sendes ud før mødet) Se mere i evalueringen, der er sendt til jer vedhæftet. Ift. kommentarerne om at instruktørerne bør spille med, bemærker Christine, at der tilsyneladende er sket en misforståelse ift. at begge instruktører ikke spiller med – det er netop meningen, at den ene instruktør kan spille med, og gå til og fra efter behov samt sørge for samspil på banen. Carina vil sørge for at melde det tilbage til Mads og Olivia hurtigst muligt. Carina opfordrer bestyrelsen til at komme ud og hilse på til fodbold. Fodboldevalueringen gennemgås med Olivia og Mads i januar.	Carina	O	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	Status på fondsansøgninger (se bilag sendt ud med dagsorden) Se udsendte Slides. Vi har i alt 6 ansøgninger, vi har fået igennem, inklusiv de 10.000 kr. afsat til konflikthåndteringskurset.	Carina	O	
	Årshjul Carina har lavet et årshjul for 2026	Carina	O	
	Hold og træning henover jul/nytår (uge 52+1) Skemaet er lavet – kommer ud sidst på ugen.	Christine	O	
	Ansøgningsrunde i januar for KBH faciliteter fra aug. 26 – jun. 28 Alt der bliver booket på lige med andre foreninger, søger hver 2. år. Foreningsportalen, booker tider fra august 2 år frem. Visionær, hvad vil Kæmperne gerne have i 2026-2028. Omkring maj måned, får man svar. Tænkt at søge de samme hold fra nu af, hvad med aftenhold? ” Nogle der har lyst til brainstorme med Christine – med ideer til nye lokationer, (Lennart og Anita). Der findes fordelingsnøgle, der er retningslinjer og regler for, hvordan haltider fordeles.	Christine	O	
	Tilbud om yogatid i Sundhedshuset Hans Kirks Vej 8 Vi kan ikke bare starte nye hold op, så dette er primært til orientering om at de har henvendt sig. Ulla er blevet orienteret om dette, ift. til at rykke en vores allerede eksisterende hold hertil. (yoga/mindful bevægelse)	Christine	O	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

6	Status fra udvalg/opfølgning på projekter og samarbejder			
	Infohæfte (feedback) + Samværspolitik Carina har sendt ud til hele bestyrelsen Punktet skulle havde heddet; Året der er gået 2026 Carina arbejder videre med de første rettelser, og sender en ny version ud. Karo og Christine vil arbejde med den grafiske opsætning i morgen (18/12).	Carina	0	10
	Samarbejde med Håb I Psykiatrien, badminton KUBE januar Brobygnings med Håbipsykiatrien. Håbipsykiatrien har kontaktet os, angående opstart af et badmintonhold over 3 gange. Paulina komme til at stå for det.	Christine og Carina	0	5
	Møde med Celine fra Startblokken / Ungehold i 2026 Sagsbehandleren, Bjørn har været skadet og har derfor ikke deltaget aktivt, de sidste par gange. Der har fast været 3 med hver gang fast fra Startblokken, og 2-3 medlemmer fra Kæmperne af. Planen er at forsætte træningen hver anden uge i det nye år, hvor Bjørn, Celine og Christian følger med 6 gange, derefter skal der være udslusning til Kæmperne, I håb om at der er deltagere fra Startblokken, der melder sig ind i Kæmperne. Der er råd til holdet kører til sommer, Vi har fået færre midler i 2026 på Frederiksberg budgettet, 75.000 kr. i alt.	Christine	0	5

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	Man kunne overveje at flytte holdet til Hans Kirks Vej. Udfordringen med dette bliver at Christine, ikke vil have mulighed for, hvis holdet ligger om torsdagen, at nå videre til hendes eget Dansemix i Kedelhallen.			
	Koordinator netværksmøde 4. december Der er møde med øvrige IFS foreninger 2-3 gange årligt. Der tales om, hvad der sker i foreningen lige nu, og hvad der sker fremadrettet	Christine og Carina	0	5
7	Indkomne punkter			
	Uddeling af arbejdsopgaver fra bestyrelse til kontor (dækkes muligvis under 1. del af med besøg fra DGI) Det skal italesættes fra bestyrelsens side af, hvis det forventes at kontoret skal handle på ideer fra eksempelvis et bestyrelsesmøde.	Anders		
	Underudvalg ift. hændelser eller konflikter Det kunne være godt med et underudvalg, kontoret kan gå til, hvis der opstår konflikter ud på holdene. Hvilke beslutninger skal dette udvalg kunne tage. Der skal laves retningslinjer ift. til dette. Det kan eksempelvis være om, det kan besluttet at sende et medlem på orlov mfl. Se evt. på vedtægterne ift. beslutningsevne. Der ligger op til det er forperson, næstforperson og instruktørrepræsentant, der sidder i dette udvalg.	Anders		

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	Punktet skal med til bestyrelsesmøde i januar måned.			
8	Årshjul/kalender - Kommende arrangementer:			Ca. 10 min
	Nytårskur dato (Afventer dato, skulle være i januar) Dato kommet på plads efter b-møde, bliver 30/1 Kl. 16.	Ulla + Anita	O	
	Generalforsamling dato 3 datoer i spil; 16, 17 eller 18. marts. Christine kontakter Lisbeth fra DAI	Carina	O	
	Den sociale badstue 19. december	Carina	O	
	Julehygge 23/12	Carina	O	
	Konflikthåndteringskursus. Mandag 12. januar 14.30 – 17.30	Carina	O	
	B-møde Fredag 16. januar 16.00-18.00	Carina	O	
	Supervision onsdag d. 28/1 kl. 16.30-18.30	Christine	O	
	Mød bestyrelsen dato 20. januar kl. 17.00 (Karo, Ulla og Lennart)	Carina	O	
9	Eventuelt Datoer for B-møder frem til Generalforsamlingen. Onsdag 4. februar 16.30 Onsdag 4. marts 16.30			

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.