

Kæmpernes træning i Påsken 2025

Fra mandag d. 14. april t.o.m. mandag d. 21. april

MANDAG d. 14/4	TIRSDAG d. 15/4	ONSDAG d. 16/4	TORSDAG d. 17/4 Skærtorsdag
DISSE HOLD KØRER: Styrketræning med frie vægte i Judolokalet i Grøndal multicenter. Kl. 11-13.30 Badminton - Amager (Sundby Idrætspark) Kl. 12-14 DISSE HOLD ER AFLYST: Mindful Bevægelse Dansekapellet Kl. 13-14.30 Yoga hos Hus Forbi kl. 15-16.30 Mix Volley Østerbro Kl. 16.45-18.15	DISSE HOLD KØRER: Fitness Hørsholmsgade Kl. 10-13.30 Motionsgymnastik - selvtræning kl. 12-13 Bowling - Grøndal Multicenter Kl. 14-16 DETTE HOLD ER AFLYST: Svømning i Flintholm Kl. 14-15 Pickleball og Bordtennis i Remisen Kl. 14.00-15.30	DISSE HOLD KØRER: Cirkeltræning i Judolokalet i Grøndal Multicenter kl. 11.30-13.30 Skakklub Det Gule Hus Kl. 14-16 Floorball i Korsgadehallen Kl. 14.30-16 DISSE HOLD ER AFLYST: Volley Nørrebrohallen Kl. 12-13.30 Fodbold Nørrebrohallen Kl. 13.30-15 Yoga Mariendalshallen Kl. 14.30-16.00	ALLE HOLD ER AFLYST FREDAG d. 18/4 Langfredag ALLE HOLD ER AFLYST LØRDAG d. 19/4 DETTE HOLD KØRER: Fitness Hørsholmsgade Kl. 11-13.00 SØNDAG d. 20/4 Påskedag DISSE HOLD KØRER: Fitness Hørsholmsgade Kl. 13-15 Bevægelse & Afspænding med Boliana i salen kl. 13.15 MANDAG d. 21/4 2. Påskedag ALLE HOLD ER AFLYST

Vi ønsker alle
en god påske!

