



# Naturklub

Kom med ud og oplev Naturpark Amager sammen med IF Kæmperne - læs mere på modsatte side.



## 7. MARTS: VELKOMMEN I NATUREN

Introduktion til IF Kæmpernes Naturklub. Vi laver bål og varm suppe og taler om årets aktiviteter.



## 4. APRIL: VANDRETUR PÅ FÆLLEDEN

Vi får gang i benmusklerne og varmer op til Store Vandredag. Medbring selv frokost.

## 2. MAJ: FISKETUR VED HAVNESLUSEN

Vi lærer at fiske efter hornfisk. Du kan låne fiskestang og andet grej. Vi laver frokost sammen.



## 6. JUNI: LESLÅNING OG VILDE URTER

Vi lærer at slå med le for at øge biodiversiteten og laver frokost med vilde urter.

## 4. JULI: SUP - STAND UP PADDLE

Vi lærer at stå på stand up paddle board ved Foreningsbyen Slusen. Medbring selv frokost

## 11. JULI: INSEKTSAFARI

Vi laver lejr, går på insektsafari og lærer om de små dyr. Vi laver frokost sammen (med Kompasset).



## 8. AUGUST: CYKELTUR & BADETUR

Vi cykler til Byskoven, hvor vi bader og nyder solen. Medbring selv frokost (med Kompasset).

## 22. AUGUST: NATURKONTAKT & FORDYBELSE

Vi øver os i at være i kontakt med naturen - den indre og den ydre natur. Vi laver frokost sammen

## 5. SEPTEMBER: PANDEKAGER OG VILDE BÆR

Vi laver pandekager over bål med vilde bær og finder på et par andre sjove aktiviteter til dagen.

## 3. OKTOBER: TRÆKLATRING OG LEJRHYGGE

Vi prøver at klatre i træer med sikkerhedsudstyr og dygtige instruktører. Vi laver frokost sammen.



## 7. NOVEMBER: TUR TIL NATURCENTER AMAGER

Vi besøger Naturcenter Amager og møder nogle af dem, der arbejder dernede. Vi laver frokost sammen.

## FLERE OPLEVELSER I NATURPARKEN:

I løbet af året vil der være andre aktiviteter i Naturpark Amager. Vi holder jer opdateret fra gang til gang.



# Naturklub

Kom med ud og oplev Naturpark Amager sammen med IF Kæmperne - se datoerne på modsatte side.

Alle aktiviteterne er gratis at deltage i. Du skal bare sørge for at tilmelde dig hos Christine fra IF Kæmperne på 30 69 25 94.

Vi mødes kl. 11.00 ved DR Byen Metro St. og er færdige ca. kl. 14.00. På enkelte ture mødes vi et andet sted - se længere nede.

Når vi laver mad sammen, er det som udgangspunkt vegetarisk. Nogle dage skal du selv medbringe frokost. Det står ved den enkelte dato, men der er altid kaffe, the og snacks.

Husk sko og tøj der passer til vejret.

## OBS

Ved Fisketur (2. maj) og SUP-sejlads (4. juli) mødes vi ved Foreningsbyen Slusen.

Ved Tur til Naturcenter Amager (7. november) mødes vi ved Naturcenter Amager.

Spørg Christine, hvis du er i tvivl om adressen.

NATURPARK AMAGER



NORDEA  
FONDEN

