

UDREJSE  
KASTRUP  
OG  
BILLUND

EN UGE FYLDT MED IDRÆT, SOL, SMIL OG  
OPLEVELSER I NOVEMBER MÅNED 2024

# PLAYITAS

## FUERTEVENTURA

Tilmelding og betaling  
via [dai.nemtilmeld.dk](https://dai.nemtilmeld.dk)  
senest den 1. juni

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND



 Arbejdernes Landsbank  
Bygger på sunde værdier



# MOD NYE MÅL



**HAR DU OGSÅ BRUG FOR ET "BOOST" DETTE EFTERÅR, SÅ TAG MED NÅR DAI SENIORIDRÆT OG IDRÆT FOR SINDET, ARRANGERER EN UGES SOCIAL-TRÆNINGSCAMP PÅ SPORTSRESSORTET PLAYITAS, PÅ DEN KANARISKE Ø, FORTEVENTURA.**

På Playitas, finder du et stort og alsidigt udbud af idrætsaktiviteter med et stort og alsidigt ugeprogram, de fleste niveauopdelt.

Ved ankomst downloades Playitas app'en med ugens sportsprogram, den gør det nemt at få overblik over dagens tilbud og finde frem til lige netop den aktivitet som matcher ens interesse, niveau og ambitioner. Som supplement vil DAI udbyde fælles aktiviteter, alt efter behov og ønsker.

Under opholdet har DAI et antal Mountainbike cykler til udlån og vil arrangere fælles ture / sightseeing mv. Der vil også blive udbudt ture ud i området på gå ben- og i bjergene. Vi slutter ugen af med en venskabsturnering i minigolf.

Playitas inviterer i løbet af ugen til forskellige sociale-fællestræningspas i bl.a. fodbold, beach volleyball, bordtennis og badminton. Her møder man op og deltager i aktiviteten sammen med andre gæster.

## **Playitas og øen Fuerteventura**

Ønsker man at se lidt mere af omgivelserne omkring Playitas, end man kan nå på en Mountainbike, tilbyder Apollo kulturudflugter af både hel- og halvdags varighed. Disse ture bestilles ved ankomsten til Playitas.

Alternativt kan man planlægge sin egen sightseeingtur og benytte sig af de offentlige busser som har stop ved Playitas.

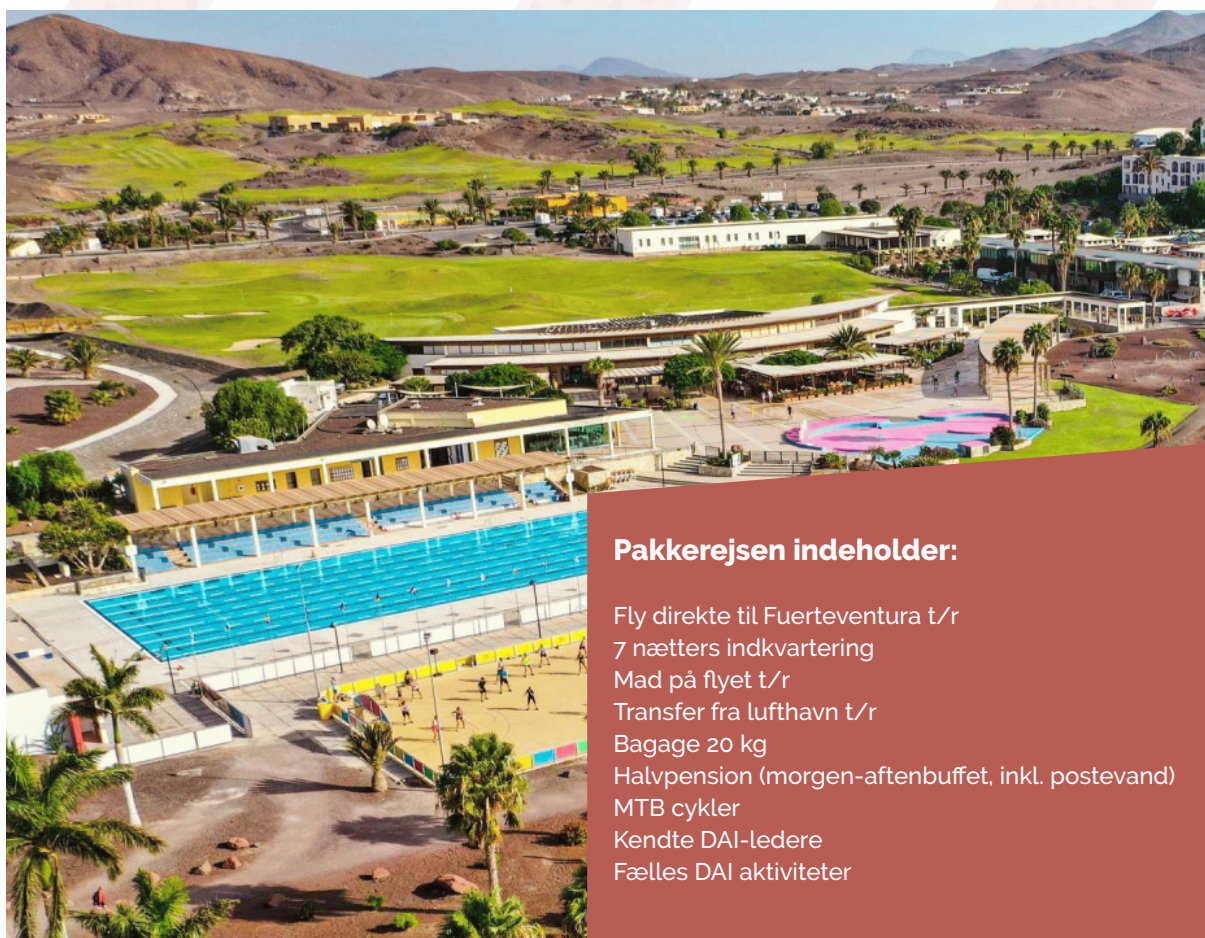
Er man til landsby hygge, kan vi anbefale et besøg i den lille fiskerby, som ligger ca. 300 m. fra Playitas og kan nås på gåben, via den smukke strandpromenade. Her findes cafeer, frokostrestauranter samt et lille supermarked.

Nærmeste handelsby, er Gran Tarajal, som ligger ca. 5 km væk fra Playitas. Her finder man alt fra store supermarkeder til mindre specialbutikker med stort udvalg af tøj og sko.

Gran Tarajal, byder også på en hyggelig strandpromenade, en lille havn samt cafeer og restauranter.

# ET LILLE UDPLUK AF AKTIVITETER OG ET DAGSPROGRAM

07.30 - 10.00	Morgenbuffet
08.00	Morgen stræk på Plaza Rambla. Beach meditation. Gå - løbetur eller en dukkert i havet.
09.00 - 10.00 10.00 - 11.00	Ball stik, body balance, yoga. Vandre tur over bjerget til byen Gran Tarajal 7 km.
11.00 - 12.00	Social volleyball, power fit, hit træning, padel.
12.00 - 13.00	Social fodbold, Tennis.
13.00 - 15.00	Frokost - Pause - Siesta
15.15	Aqua splash - ved fritidspoolen.
16.00 - 17.00	Træning med elastikker, danse fitness, social bordtennis, social badminton.
17.00 - 18.00	Stretch and relax så du er klar til i morgen.
18.15	Fælles møde. Vidensdeling om de gode oplevelser fra dagen – sker der noget spændende i morgen?
19.00 - 21.00	Aftenbuffet. Evt. fodboldkampe på tv i sportscafeen, eller nyd en gåtur ved stranden.



## Pakkerejsen indeholder:

Fly direkte til Fuerteventura t/r  
7 nætters indkvartering  
Mad på flyet t/r  
Transfer fra lufthavn t/r  
Bagage 20 kg  
Halvpension (morgen-aftenbuffet, inkl. postevand)  
MTB cykler  
Kendte DAI-ledere  
Fælles DAI aktiviteter

# AFREJSE, INDKVARTERING OG BETALING

## Afrejse:

Der er afrejse fredag den 22. november.

Hjemkomst fredag den 29. november 2024. Vi har reserveret i alt 40 pladser på Playitas.

Flytider er foreløbig følgende:

Afrejse København med SAS Charter kl.07.35-ankomst Fuerteventura kl.11.35

Hjemrejse fra Fuerteventura kl.12.35-ankomst København kl.18.50

Afrejse Billund med Atlantic Airways Charter kl.07.00-ankomst Fuerteventura kl.11

Hjemrejse fra Fuerteventura kl.12.00 -ankomst Billund kl.18.00

## Indkvarteringsmuligheder:

Playitas Apartment

2 vær. lejlighed med terrasse/balkon speciel pris kr.9048,- pr. person v/2.personer i samme lejlighed og speciel pris kr. 8548,- v/3 personer i samme lejlighed. En mulighed hvis et par ønsker at dele lejlighed med en ven /bekendt.

Annexet lejligheder

3 vær. lejligheder i Annexet med fransk balkon, speciel pris v/2.pers 7648,-pr.person. og speciel pris kr.7348,- v/3 personer i samme lejlighed - hvis et par ønsker at dele med en ven/ bekendt.

Annexet lejligheder ligger ca. 400 meter fra receptionen og restauranten.

Playitas tilbyder lejlighedsvis shuttle bus mellem sportspladsen og lejlighederne.

## Tilmelding:

Tilmelding foregår online via dette link, <https://dai.nemtilmeld.dk/526/>.

Samtidig med tilmelding indbetales depositum kr. 2500,00.

**Tilmeldingsfrist er senest den 1. juni 2024.**

**Det resterende beløb skal indbetales senest den 1. oktober 2024.**

## YDERLIGERE SPØRGSMÅL VEDRØRENDE REJSEN STILLES TIL

DAI - Idræt For Sindet:

Idrætskonsulent Lisbeth Crafact: Tlf: 20 45 91 69,

E-mail: [lisbeth@dai-sport.dk](mailto:lisbeth@dai-sport.dk)

Christine Topp, IF Kæmperne. Tlf.: 30 69 25 94

E-mail: [cp06@kk.dk](mailto:cp06@kk.dk)

DAI Senioridræt:

Allan Hansen Tlf.: 20 86 11 84

E-mail: [greverne@youseepost.dk](mailto:greverne@youseepost.dk)

DAIs rejseledere inviterer til fællesmøde hver dag kl. 18.15. Derudover kommunikeres ofte via sms, så ingen mod sit ønske, er overladt til sig selv.

Da vi er afsted for at dyrke idræt sammen, accepteres ikke indtagelse af alkohol eller andet, i en mængde som har negativ indflydelse på deltagelse i dagens aktiviteter.

TEKNISK REJSEARRANGØR:

Apollo Rejser// Rejsegarantifonden medl.nr. 0830