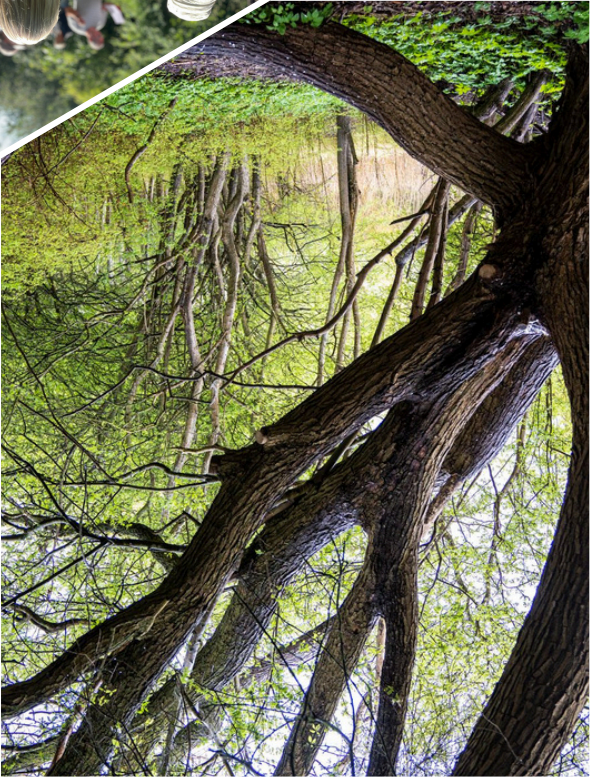




Naturklubben

Kom med IF Kæmperne ud og oplev Naturpark Amager



Se datoer, aktiviteter og praktisk info her i folderen



20. AUG: GENSYN I DET GRØNNE

Vi hilser alle nye og velkendte ansigter velkommen i naturen. Vi laver lege, der ryster os sammen, taler om det kommende år i Naturklubben og laver fælles frokost.

Mødested: DR Byens Metrostation.



17. SEP: UD PÅ ÆBLEROV

Vi går på jagt efter fælledens bedste, vilde æbler. Vi dykker ned i æblets historie og plads i fortællinger og myter. Vi slutter af med at lave lækre ting, af de æbler vi finder.

Mødested: DR Byens Metrostation.

15. OKT: FITNESS PÅ FÆLLEDEN

Vi får pulsen op og sved på panden med hjælp fra landskabet på Amager Fælled. Bagefter finder vi ro med afspænding inden vi runder dagen af.

Mødested: DR Byens Metrostation.

19. NOV: EFTERÅRSSKOVEN

Vi cykler fra Naturcenter Amager til Pinseskoven og går på opdagelse mellem de høje birketræer. Vi undersøger efterårets mange udtryk i skoven. Cykler kan lånes.

Mødested: Naturcenter Amager.

17. DEC: NISSER OG NATUR

Vi undersøger nissernes forhold til naturen igennem myter og folkesagn. Vi snitter vores egen trænisse og hygger omkring bålet med risengrød.

Mødested: DR Byens Metrostation.



21. JAN: SAMMEN IND I DET NYE ÅR

Vi går det nye år i møde med en vandretur på ca. 5 km. Her får vi også tid til, at stille spørgsmål til året der kommer. Måske er vi heldige at naturen har nogle svar til os.

Mødested: Naturcenter Amager.

18. FEB: PILEFLET

Vi møder de lokale pileflettere ved Naturcenter Amager. De hjælper os i gang og lærer os at flette noget enkelt. Vi spiser suppe sammen udendørs ved bålet.

Mødested: Naturcenter Amager.



18. MAR: FUGLE OG FORTÆLLINGER

Vi bliver klogere på naturparkens fugle og snitter vores egne, små fuglefigurer. Vi deler gode fuglefortællinger og eventyr imens vi nørkler med snittearbejdet.

Mødested: DR Byens Metrostation.

15. APR: NATURENS SPISEKAMMER

Vi samler spiselige urter på en vandring på fælled. Når vi har hvad vi skal bruge, laver vi små sacks, som vi spiser sammen. Vi taler om naturen som mad og som medicin.

Mødested: DR Byens Metrostation.

20. MAJ: KLAR, PARAT, SHELTERTUR

Vi tager ud til en af naturparkens shelterpladser, hvor vi laver en god lejr. Vi bliver bekendte med området og deler tips og tricks. De der vil kan blive og overnatte.

Mødested: Naturcenter Amager.



17. JUN: SAFARI BLANDT DE SMÅ DYR

Vi laver lejr ved paddehullerne og går på safari til lands, til vands og i luften. Vi undersøger, tegner og fortæller historier om frøer, græshopper eller noget tredje.

Mødested: DR Byens Metrostation.



15. JULI: SUP OG SOP

Vi følger op på sidste sommers succes og sejler stand up paddle ved Havneslusen. Vi prøver både almindelig SUP og et kæmpe SUP-board til 6-7 personer.

Mødested: Havneslusen Nord.

Alle aktiviteterne er gratis at deltage i, hvis du er medlem af IF Kæmperne.

Du skal bare tilmelde dig hos Anne Bakmand fra IF Kæmperne på tlf. 20 66 01 81 – en SMS er OK.

Vi mødes kl. 11.00 og slutter kl. 14.00.

Vi laver mad sammen på dage markeret med stjerne ★ Maden er som udgangspunkt vegetarisk.

Medbring selv frokost de øvrige dage. Der er altid kaffe, te og drikkevand.

Ofte er der ikke nogle toiletter. Her må vi bruge buske og krat.

Husk tøj der passer til vejret.

Vi glæder os til at ses under åben himmel.

Idrætsforeningen Kæmperne
Grøndal Multicenter, Hvidkildevej 64,
2400 København NV.
Tlf.: 30 69 25 94

VELUX FONDEN

