



Årsberetning for 2025 - Idrætsforeningen Kæmperne af 1998

Indledning og overblik over året

Idrætsforeningen Kæmperne af 1998 er et fællesskab, hvor voksne med psykiske sårbarheder og sociale udfordringer kan mødes i trygge rammer gennem motion, sociale aktiviteter og fælles oplevelser. For mange er Kæmperne et sted, hvor man kan opbygge relationer og styrke både fysisk og mental trivsel.

2025 har været et år med mange aktiviteter og fællesskaber. For at give et samlet overblik har vi som noget nyt udarbejdet en pjece med billeder og korte beskrivelser årets begivenheder og ture. Pjecen blev sendt ud til alle medlemmer i starten af året og ligger også på foreningens hjemmeside.

I denne årsberetning vil vi derfor sætte fokus på nogle af de vigtigste indsatser i foreningen i løbet af året. En af de første begivenheder i 2025 var flytningen af foreningens kontor.

Flytningen

I slutningen af januar flyttede Kæmperne til nye lokaler i Grøndal Multicenter. Flytningen blev gennemført med hjælp fra både medlemmer og professionelle flyttemænd, og de nye rammer blev hurtigt taget i brug.

Lokalerne har givet muligheder for både kontorarbejde og samvær og fungerer i dag som et naturligt samlingssted for medlemmer, frivillige og instruktører. Flytningen blev markeret med en nytårskur og indflytningsfest, hvor mange medlemmer deltog.

Bestyrelsens visioner og fokusområder

På generalforsamlingen sidste år blev der præsenteret seks visioner, som bestyrelsen ønskede at sætte fokus på det kommende år. Disse visioner har dannet rammen for en række initiativer og indsatser i løbet af året.

1) Inddragelse af medlemmer i bestyrelsens arbejde

- I foråret blev der afholdt et møde om frivilligt arbejde i Kæmperne med deltagelse af fire medlemmer, som nu bidrager i forskellig grad.
- I efteråret har Carina har arbejdet med rekruttering af frivillige til bl.a. festudvalg, klubeftermiddage og som fortællere ved oplæg om foreningen
- Arbejdet er en løbende proces, og vi kan fortsat bruge frivillige til forskellige opgaver.

2) Samværspolitik og opdatering af foreningens værdisæt

I efteråret 2025 vedtog bestyrelsen en ny samværspolitik med fokus på følgende:

- Forpligtende fællesskaber
- Et trygt rum
- Diversitet
- Demokrati

3) Et godt arbejdsmiljø for instruktører og frivillige

For at skabe gode rammer for både instruktører og frivillige havde vi planlagt et konflikthåndteringskursus i oktober, men dette måtte udskydes til januar 2026 pga. sygdom hos den eksterne underviser.

I stedet blev der afholdt et instruktørmøde for omkring 20 frivillige og instruktører med fokus på den nye samværspolitik. Her arbejdede vi med, hvordan værdierne kan omsættes i praksis ude på holdene.

Derudover har der i løbet af året været afholdt fire supervisionsgange med ekstern psykolog.

Foreningen har også modtaget 36.500 kr. fra Sportsgoodsfonden til træningsdragter til alle instruktører og frivillige, som vi får i 2026.

4) Synlighed og profilering i forhold til konkurrerende gratis tilbud

Foreningen oplever i stigende grad konkurrence fra gratis tilbud til målgruppen, og bestyrelsen valgte derfor at have fokus på at øge synligheden omkring Kæmpernes aktiviteter.

Der er blandt andet arbejdet med at få flere frivillige fortællere til at tage ud og fortælle om foreningen. Derudover har Kæmperne deltaget med informationsstande ved forskellige arrangementer samt holdt oplæg for både studerende, medarbejdere på botilbud og medarbejdere i jobcentre.

5) Flere medlemsarrangementer

Især i anden halvdel af året blev der afholdt flere medlemsarrangementer med hjælp fra frivillige. I alt blev der afholdt 8 arrangementer i Grøndal Multicenter og 7 udenfor huset. Nogle af disse var bl.a.

- Sensommerfest med 65 deltagere. Der blev spist, quizzet og budt op til dans med god musik.
- Halloween arrangement – for første gang hos Kæmperne, blev der forsøgt med et (u)hyggeligt arrangement, med brætspil, quiz og dejligt socialt samvær.
- Tur i Zoologisk have
- Julestue med klip og klister, hvor vi pyntede kontoret op i starten af december, og så ønskede vi glædelig jul d. 23/12 med æbleskiver og pakkeleg.

6) Flere ressourcer, herunder større driftstilskud fra Socialforvaltningen

Bestyrelsen ønskede i løbet af året at sætte fokus på behovet for flere ressourcer både ift. medarbejdere og økonomi, for at kunne videreudvikle og fastholde foreningens tilbud.

Som følge af en pludselig og markant korrektion af vores medlemstilskud fra Kultur- og Fritidsforvaltningen blev fokus dog i høj grad rettet mod at håndtere denne akutte økonomiske situation. Læs mere i afsnittet *Den økonomiske udvikling og væsentlige budgetafvigelser*.

Projekter og samarbejder

- Carina præsenterede sit bachelorprojekt om recovery gennem motion med deltagelse fra 20 medlemmer. Projektet understregede fællesskabets betydning for recovery.
- Naturklubben, som vi havde i samarbejde med Naturpark Amager, blev midlertidig afsluttet i juni pga. manglende midler. Vi håber at kunne genoptage tilbuddet, hvis muligheden opstår.
- I august blev vi en del af projektet *Plads til Alle*, som arbejder for at mindske social eksklusion for folk med handicap (fysisk og psykisk) ved at fjerne barrierer for deltagelse i frivillige fællesskaber. Vi deltager i en arbejdsgruppe med fokus på kommunikation, og har bl.a. været med til at arrangere en workshop i december med deltagelse fra 3 af vores medlemmer.
- Vi samarbejder fortsat med Startblokken, et beskæftigelsesrettet tilbud for unge mellem 18 og 30 år. I løbet af foråret var de til træning hos os et par gange, og i oktober opstartede vi Ungeholdet, hvor unge fra både Startblokken og Kæmperne træner sammen hver anden torsdag.
- I slutningen af året indledte vi et samarbejde med Håb i Psykiatrien omkring brobygning, hvor vores instruktører afholder aktiviteter og introducerer deres deltagere til Kæmpernes tilbud. Samarbejdet fortsætter i 2026.
- I december indledte vi desuden et samarbejde med Den Sociale Badstue i Sjællandsgade Bad, som også fortsætter i 2026.

Holdændringer

- Vi afprøvede et nyt yogahold i samarbejde med Hus Forbi, men valgte ikke at videreføre det på grund af manglende deltagelse og sygdom.
- Grundet en omlægning af nogle af instruktørernes faste løntimer, valgte vi at lave lørdagsfitness om til selvtræning, så det nu også varetages af frivillige sociale værter ligesom om søndagen.
- Varmvandsgymnastik måtte lukke i starten af året af økonomiske årsager, men holdet blev genoptaget i efteråret med projektstøtte fra Kultur- og Fritidsforvaltningen.
- På foreningens to fodboldhold igangsatte vi en målrettet indsats med ekstern fodboldkonsulent for at skabe bedre rammer og kultur på holdene. Dette har blandt andet ført til nye retningslinjer og ansættelse af to nye instruktører.
- Vi har opstartet et nyt spinninghold i Sundhedshuset på Hans Kirks Vej 8 på Nørrebro, hvor vi fik mulighed for at benytte faciliteterne gratis.
- På opfordring fra medlemmer er det nu også muligt at spille skumtennis i Remisen.
- I efteråret er der sket ændringer på svømmeholdene. En tidligere instruktør er ikke længere er tilknyttet foreningen, og der blev ansat nye instruktører og en vikar. Af hensyn til de involverede kan vi ikke gå nærmere ind i baggrunden for ændringen. Der har efterfølgende været en periode med ustabilitet på holdene som følge af et uheldigt sammentræf af sygdom, ændring af studietid samt planlagt ferie. Vi har fokus på at skabe mere stabilitet fremadrettet.

Den økonomiske udvikling og væsentlige budgetafvigelser

Året 2025 har været præget af ændringer i foreningens økonomiske rammer. Vi har gennem mange år modtaget medlemstilskud fra Kultur- og Fritidsforvaltningen, som har været en vigtig del af foreningens økonomiske fundament samt grundlaget for vores aktiviteter.

Ændringen sker på baggrund af nogle nye betingelser for tilskud til borgere med handicap (også psykisk), som blev indført i 2020. Betingelserne indebærer blandt andet et krav om, at der skal indhentes tro- og loveerklæringer fra medlemmerne. Foreningen har siden arbejdet for at gøre Kommunen opmærksom på, at betingelserne ikke tager hensyn til vores målgruppe. Det er imidlertid endt med, at vores medlemstilskud er blevet korrigeret, fordi vi ikke kan efterleve betingelserne, hvilket har haft stor betydning for foreningens økonomi i 2025.

De seneste år har foreningen haft et højere aktivitetsniveau end indtægtsgrundlaget umiddelbart har kunnet bære. Det har været muligt, fordi der under coronanedlukningerne blev opbygget en egenkapital, som vi gradvist har anvendt.

Vores udgifter til timelønnede instruktører er stigende, blandt andet fordi vi har overtaget lønudgiften til en instruktør, som tidligere var ansat af kommunen, samt fordi det er vurderet nødvendigt med to instruktører på fodboldholdene. I foråret har vi desuden anvendt 27.000 kr. på en ekstern fodboldkonsulent som led i en målrettet indsats omkring holdene.

På trods af de økonomiske udfordringer ender årets resultat med et overskud på omkring 16.000 kr. Det er bedre end forventet, da der oprindeligt var budgetteret med et underskud på knap 60.000 kr., hvor en del af egenkapitalen skulle anvendes. Resultatet skyldes primært ekstra støtte fra Socialforvaltningen i Københavns Kommune.

Bestyrelsen arbejder fortsat på at skabe mere stabile økonomiske rammer for foreningen, så vi også fremover kan sikre de aktiviteter og fællesskaber, som har stor betydning for vores medlemmer.

Udvikling i medlemstal, instruktører og frivillige

Foreningen har fortsat en bred medlemsskare, men vi har i 2025 oplevet et fald i det samlede årlige medlemstal fra 408 medlemmer i 2024 til 357 medlemmer i 2025.

18-24 år	25-39 år	40-59 år	60-69 år	70 år +	I alt
4	81	191	61	20	357

Aldersfordelingen for det samlede medlemstal i 2025

Bestyrelsens vurdering er, at en del af faldet blandt andet kan hænge sammen med, at vi i starten af året ikke havde mulighed for at tilbyde varmvandsgymnastik. Vi oplever dog ikke et usædvanligt stort frafald blandt eksisterende medlemmer, men snarere en lidt mindre tilgang af nye medlemmer i løbet af året. Samtidig oplever vi i stigende grad, at der findes flere gratis tilbud til målgruppen, og at nogle medlemmer generelt har fået en strammere økonomi.

I løbet af året har vi budt velkommen til flere nye instruktører inden for blandt andet fitness, svømning og fodbold. Ved årets udgang bestod vores samlede medarbejderstab af 34 personer fordelt på en blanding af timelønnede instruktører, hvoraf 5 er ansat i fleksjob, vikarer på socialt frikort samt frivillige med forskellige funktioner såsom instruktør, vikar, medhjælper, bestyrelsesmedlemmer osv. Vi har ligeledes set en stigning i antallet af medlemmer, der bidrager som frivillige til diverse arrangementer.

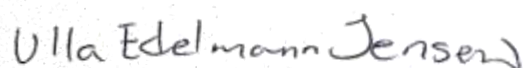
På det administrative område gik Mathias på barsel i august. I den forbindelse blev Carina ansat som barselsvikar efter at have færdiggjort sin professionsbachelor i Ernæring og Sundhed. Under barslen har Mathias efterfølgende valgt at opsige sin stilling hos kommunen, og Carina er derfor indtil videre blevet forlænget i stillingen som administrativ medarbejder.

Afslutning og tak

Afslutningsvis vil vi gerne rette en stor tak til alle jer, der er med til at gøre Kæmperne til det fællesskab, det er i dag. Tak til medlemmerne for jeres engagement og for at bidrage til et trygt og inkluderende fællesskab. Tak til vores frivillige og instruktører, som hver uge gør en stor indsats for at skabe gode rammer for aktiviteterne. Og tak til vores samarbejdspartnere og støttegivere for opbakningen til foreningens arbejde.

2025 har været et år med både udvikling, udfordringer og nye initiativer, og vi ser frem til at fortsætte arbejdet med at styrke fællesskabet og skabe gode oplevelser for alle.

Vi glæder os til endnu et år i Kæmperne – sammen med jer.



Ulla Edelmann Jensen
Forperson for bestyrelsen