



Idrætsforeningen Kæmperne af 1998

Bestyrelsens årsberetning for 2024

Hvem er Kæmperne

Idrætsforeningen Kæmperne af 1998 er meget mere end bare en idrætsforening. Vi er et fællesskab, der gennem sport og sociale aktiviteter skaber trygge rammer for voksne med psykiske sårbarheder og sociale udfordringer.

Vores ugentlige aktiviteter, sociale arrangementer, turneringer og alt andet, vi foretager os i foreningen, bidrager til at styrke både fysisk og mental trivsel, og alle disse tilbud udgør ikke mindst hjørnesteenene i foreningens fundament.

IF Kæmperne gror og får næring af medlemmernes, de frivilliges og medarbejdernes engagement, og det er netop denne indsats, der former foreningen til det, den er. Hvad Kæmperne er – og fortsat udvikler sig til at være – er vi alle utrolig stolte af at tage del i.

Et overblik over året

Fredag d. 26. januar 2024 afviklede vi foreningens allerførste nytårskur. Til vores begejstring var der stor opbakning til arrangementet, som bl.a. omfattede kransekage, bobler og banko.

I februar tog to frivillige fra Kæmpernes bestyrelse initiativ til at genoplive en gammel kending i Kæmperregi, nemlig Biografklubben. Det er et socialt tilbud, hvor medlemmer kan mødes sidste søndag i måneden og se en biograffilm sammen. Det er virkelig dejligt, at vi har nogle frivillige, som kan sikre at sådanne tiltag kan lade sig gøre.

Herudover har Kæmperne været medarrangør og deltaget ved IFS-løbet d. 8. maj – det som tidligere hed Sund By Walk and Run – i Fælledparken. To af Kæmperne løb med medaljer for flest omgange. Det var en dejlig dag med festlig stemning i højt solskinsvejr. Der var sågar deltagere med helt fra Bornholm.

Forårssæsonen blev afsluttet med en anden årlig tilbagevendende begivenhed, Idrætsfestival for Sindet i Vejle, der i 2024 fandt sted d. 25.-27. juni. Her var vi igen i år heldig med det gode vejr. Udover sporten nyder vi også godt af det sociale samvær og den tilbagevendende festaften.

Kæmperne var ligeledes repræsenteret ved Fjercup i Næstved, Fjercup i Holbæk, og ved det årlige Sct. Hans Løbene i Roskilde d. 3. september, hvor 2 medlemmer igen tog medaljer for hurtigste 10 km for både damer og herrer.

Årets efterårssæson blev skudt i gang på farverig facon med en hyggelig sensommerfest, der løb af stablen lørdag d. 7. september. Til sensommerfesten kunne vi foruden en lækker buffet opleve indslag fra medlemmer og stemningsfuld fællesdans.

Endnu en mindeværdig begivenhed var foreningskoordinator, Christines 10års jubilæum. Helt i smug havde bestyrelsen d. 31. oktober tilrettelagt et lille surprise party på kontoret i træffetiden. Fremmødet til arrangementet var over al forventning. Blandt de tilstedeværende var bl.a. stifteren af Idrætsforeningen Kæmpere, Michael Jerngren, tidligere leder af Idrætshuset, Irene Bendtsen samt Christines kæreste og hendes far, der var kommet helt fra Falster. Christine blev mildest talt noget overrasket over, at der pludselig var så mange mennesker på kontoret, og hun var naturligvis utrolig rørt og beæret over værdsættelsen af den tid og indsats, som hun over årene har investeret i Kæmperne.

I slutningen af november deltog en gruppe Kæmpere igen i rejsen til Playitas Sportsresort på Fuerteventura sammen med DAI. Vi kan vist ikke sige det for mange gange, det er virkelig en dejlig tur fyldt med masser af sport, socialt samvær på kryds og tværs af dagens mange aktiviteter og ikke mindst sol og varme i en ellers mørk tid.

Organisering

Som mange af jer ved, er Christine, Mathias og Otto ansat og aflønnet af Socialforvaltningen i Københavns Kommune. Organisatorisk hører de under samme ledelse som de to AST'er (Aktivitets- og Samværstilbud), Kompasset på Amager og Café Rose i Sydhavnen.

I det forgangne år blev Christine, Mathias og Ottos ledelse pålagt en årlig besparelse på ca. 800.000 kr., som skulle findes inden for den samlede bevilling til Kompasset, Café Rose og Kæmperne. Desværre betød dette, at man måtte afskedige to medarbejdere, hvoraf den ene blev Otto, der gennem mange år har været ansat i fleksjob som aktivitetsmedarbejder. Ottos opsigelse træder officielt i kraft den 1. maj 2025, og vi kan med glæde fortælle, at vi har fundet en løsning, så Otto i stedet bliver ansat i fleksjob hos Kæmperne.

Lokaler

Lige siden vi flyttede ind i Grøndal Multicenter, har vores lejekontrakt kun været gældende i en midlertidig periode, og stod derfor til at ophøre ved udgangen af 2024. Vi havde en tro på, at vi kunne forny den eksisterende lejekontrakt, men af flere årsager viste dette sig ikke at være muligt. For en kort stund var vi derfor bange for, at vi skulle forlade Grøndal Multicenter og finde en ny base endnu en gang.

Lang historie kort: Vi fik mulighed for at ansøge om en såkaldt brugsret til nogle andre – vel at mærke større – lokaler i den modsatte ende af bygningen. Gudskelov godkendte Kultur- og Fritidsudvalget d. 21. november ansøgningen om brugsret. I kølvandet på denne glædelige nyhed kom slutningen af 2024 og starten af 2025 hovedsageligt til at handle om flytningen af kontoret.

Holdændringer

Selvom vi prioriterer højt ikke at lave de store ændringer på vores holdsammensætninger, er der sjældent to sæsoner som er helt ens. Der kan opstå forskellige situationer, som medfører, at ændringer vil være uundgåelige og hold, desværre må nedlægges - beslutninger der på ingen måde er sjove eller nemme for bestyrelsen at træffe.

Året startede med, at vi fik besked om en markant prisstigning (over 100 %) på vores klippekortsaftale med La Fit i Grøndal Multicenter. Som konsekvens af dette måtte vi nedlægge den ene af de to ugentlige træninger i La Fit. Vi kunne heldigvis indgå et samarbejde med Judoklubben, som gav mulighed for at oprette styrketræning/cirkeltræning om onsdagen i deres lokaler.

Da vi skulle lægge budgettet for 2024, blev det desværre også tydeligt, at vi ikke længere kunne tilbyde hold, som har høje udgifter til leje af baner – særligt ikke, når der samtidig var begrænset plads samt ekstra omkostninger med administration af tilmelding og fordeling af pladser. Derfor valgte vi at opstarte en ny sportsgren Pickleball fra oktober måned, som et alternativ til indendørs tennis, hvilket viste sig at fungere fint. Vi lavede også et forsøg med ekstra deltagerbetaling på varmtvandsgymnastik i efteråret, for at se om det kunne køre rundt. Desværre faldt deltagerantallet for meget, og holdet måtte lukke ved årets udgang. Vi ved, at der er stor interesse for varmtvandsgymnastik og holder hele tiden øje med, om der skulle opstå en ny mulighed, som er inden for foreningens økonomiske rammer.

Projekter og samarbejder

I begyndelsen af 2024 etablerede vi et splinternyt samarbejde med Anders fra Naturpark Amager. Anders stod for at facilitere en Naturklub sammen med 2 frivillige fra Kæmperne, som fandt sted hver første torsdag i måneden fra marts til november. Vi har fået rigtig positiv respons fra mange medlemmer, der har været glade for at deltage på de forskellige ture. Af den grund, er vi rigtig glade for at kunne fortælle, at Naturklubben og samarbejdet med Anders fortsætter i 2025.

I 2024 var vi fortsat med i et kommunalt projekt kaldet FILT (opstart efterår 2023), som står for 'Flerstrengede indsatser for ledige i Tingbjerg'. Det var et samarbejde på tværs af flere instanser, herunder Kultur- og Fritidsforvaltningen, Sundheds- og Omsorgsforvaltning samt Jobcenter København. Kæmperne blev betalt for at stille instruktører til rådighed i forbindelse med aktiviteter som bl.a. yoga, holdspil og cirkeltræning.

FILT var ikke det eneste samarbejde vi indledte i 2024. I slutningen af året begyndte vi et samarbejde med et spændende nyt landsdækkende initiativ kaldet Startblokken. Startblokken er iværksat af DIF (Danmarks Idrætsforbund), og projektet henvender sig til sårbare unge i alderen 18 til 29 år, som af en eller anden årsag ikke er i job eller under uddannelse. Her i København er det FCK, der er tovholder på indsatsen, og vi har indledt et samarbejde med dem med henblik på at undersøge mulighederne for at starte nogle aktiviteter for målgruppen, og vi glæder os til at se, hvad det kan udvikle sig til i løbet af 2025.

En anden vigtig indsats, som vi havde fokus på i 2024, var at styrke arbejdsfællesskabet blandt foreningens instruktører og frivillige. Vi modtog 40.000 kr. fra DIF's og DGI's Foreningspulje, som bl.a. gav os mulighed for at iværksætte følgende to tilbud:

Spising & Sparring: Et uforpligtende tilbud, hvor instruktører og frivillige havde mulighed for at mødes i en uformel ramme, for at sparre og lære hinanden lidt bedre at kende.

Supervision med en psykolog udefra: Et tilbud, som gav instruktører og frivillige mulighed for at få faglig sparring på diverse problemstillinger, eller på en mere overordnet tematik. Vores forhåbning er, at vi fortsat vil kunne tilbyde supervision i løbet af 2025. Dette afhænger dog af, om det lykkedes os at søge fondsmidler til det.

Vi vil også gerne fremhæve en ny indsats, som vi iværksatte på foreningens fodboldhold i slutningen af året. Det er ingen hemmelighed, at der gennem længere tid har hersket forskellige udfordringer på Kæmpernes fodboldhold, og vi oplevede desværre en voldsom episode i efteråret, som resulterede i, at vi måtte ekskludere et medlem og give en anden midlertidig karantæne. På baggrund af dette rakte vi ud til DAI (Dansk Arbejder Idrætsforbund) for at få hjælp, og de satte os i forbindelse med en fodboldkonsulent. Richard, som vedkommende hedder, fungerer pt. som midlertidig træner på vores to fodbold: Formålet med hans projektansættelse er at skabe en kulturændring på fodboldholdene ved at forbedre kommunikationen og indarbejde nye vaner og rutiner for træningen i samarbejde med spillere og instruktører.

Udvikling i medlemstal, instruktører og frivillige

Vores samlede medlemstal for 2024 ligger på 408, hvilket er nogenlunde det samme som året før, hvor det var på 404. Nogle stopper hos Kæmperne, fordi de får det bedre og er klar til at prøve kræfter med nye ting, andre holder pause eller stopper pga. en skade, sygdom eller manglende motivation, men det stabile medlemstal viser os, at vi har en vedvarende strømning af nye medlemmer.

19-24 år	25-39 år	40-59 år	60-69 år	70 år +	I alt
10	89	223	70	16	408

Aldersfordelingen for det samlede medlemstal i 2024

Selvom vi ikke har faste hold, fører vi statistik over, hvor mange deltagere, der er på holdene hver gang. I løbet af 2024 var der vist flere af os, der havde en fornemmelse af, at medlemstallet måtte være steget en del, men det viser sig, at denne fornemmelse er opstået, fordi fremmødet er steget på flere af holdene – vores medlemmer er simpelthen blevet mere aktive og hvor er det bare godt.

Endnu en positiv ting er, at flere medlemmer har meldt sig under fanen som fast frivillige. Det være sig både som medhjælper på kontoret og som assistenter og vikarer ude på holdene. Ved årets udgang bestod vores samlede medarbejderstab af 35 personer fordelt på en blanding af timelønnede instruktører, hvoraf 4 er ansat i fleksjob, vikarer på socialt frikort samt frivillige med forskellige funktioner såsom instruktør, vikar, medhjælper, bestyrelsesmedlemmer osv.

Den økonomiske udvikling, væsentlige budgetafvigelse og forbrug af overskud

Foreningen havde budgetteret med et underskud på knap 30.000 kr. i 2024, idet vi havde mulighed for at benytte tidligere års overskud. På den måde kunne vi nogenlunde vedligeholde foreningens faste hold og arrangementer som tidligere i håbet om at kunne tiltrække flere medlemmer. Foreningen er imidlertid kommet ud af 2024 med et overskud på godt 20.000 kr. Dette skyldes primært følgende:

- Et supplerende medlemstilskud fra Kultur- og Fritidsforvaltningen, Københavns Kommune, på godt 13.000 kr. modtaget i december 2024
- Endnu et supplerende medlemstilskud fra Kultur- og Fritidsforvaltningen, Københavns Kommune, på knap 10.000 kr. modtaget i januar 2025 vedrørende 2024
- Merindtægter i forhold til kontingentindbetalinger på godt 5.000 kr.
- Mindreforbrug på diverse udgiftsposter som f.eks. medlemsarrangementer, fiskeklub og leje af varmtvandsbassin (grundet aflysninger ved ferier og helligdage).

Den samlede videreførsel på godt 212.000 kr. vil for en stor dels vedkommende indgå i budgettet for 2025 bl.a. med henblik på fortsat at kunne give tilskud til diverse ture og stævner samt afholde sociale sammenkomster, hvilket vi håber vil være med til at fastholde nuværende medlemmer samt tiltrække nye.

Fokuspunkter og visioner for det kommende år

- Skaffe flere ressourcer, herunder større driftstilskud fra Socialforvaltningen.
- Inddrage medlemmer i bestyrelsens arbejde – herunder oprette underudvalg og gøre det mere tydeligt, hvad man kan hjælpe med.
- Sikre et godt arbejdsmiljø for vores instruktører og frivillige og gøre det mere attraktivt at være frivillig.
- Udforme en samværspolitik – herunder opdatering af værdisæt/retningslinjer.
- Profilerer ift. konkurrerende gratis tilbud til samme målgruppe
- Arbejde for at få flere medlemsarrangementer.

Afslutning og tak til:

Tak til DAI og IFS for deres støtte og hjælp.

Tak for samarbejdet og den økonomiske støtte fra Københavns og Frederiksberg Kommune.


Som en afslutning på min lange beretning, er det vigtigt for mig at sende en stor tak ud til alle vores medlemmer, alle vores instruktører, frivillige og Christine og Mathias for alle at bidrage til Kæmperne; uden Jer var der ingen forening; uden Jer ville der ikke være denne generalforsamling og alt andet, hvad foreningen står for.

En stor tak til alle jer, der bidrager til vores fantastiske idrætsfællesskab på hver jeres måde.

Som forperson vil jeg også gerne takke for samarbejdet i bestyrelsen igennem året, som er gået. Uden jeres opbakning kunne jeg ikke stå her og fortsat være en del af foreningen.

TAK!

Jeg ønsker Jer alle en god generalforsamling!



Ulla Edelmann Jensen

Forperson for bestyrelsen