

## Generalforsamling i IFK98

Onsdag d. 30. juni 2021, Grøndal Multicenter, Selskabslokalet på 1. sal,  
Hvidkildevej 64, 2400 Kbh. Nv.



Dagsorden:

1. Valg af dirigent, referent og to stemmetællere
  2. Årsberetning v. Koordinator Christine Topp og Formand Jens Bjørn Pedersen
  3. Fremlæggelse af årsregnskabet for 2020 v. kasserer Merete Randrup
  4. Budget for 2021 v. kasserer Merete Randrup – herunder fastsættelse af kontingent
  5. Forslag til vedtægtsændringer
  6. Valg af bestyrelse og suppleanter
  7. Valg af revisorfirma – samt intern revisor
  8. Indkomne forslag
  9. Evt.
- 

Til stede 27 stemmeberettigede deltagere.

Formanden Jens Bjørn Pedersen bød velkommen, og udtrykt glæde med det store fremmøde.

### Ad. 1 Valg af dirigent, referent og to stemmetællere

Lisbeth Crafack, konsulent i DAI blev valgt som dirigent.  
Anette Schneider, DAI Region Hovedstaden blev valgt som referent.  
Ulla og Brian blev valgt som stemmetællere.

Lisbeth takkede for valget, og var også glad for fremmødet. Lisbeth konstaterede, at generalforsamlingen var rettidigt indkaldt.

### Ad. 2 Årsberetning v. Koordinator Christine Topp og Formand Jens Bjørn Pedersen

Beretningen er opdelt i år, hvilket skyldes nye krav fra Københavns Kommune. Ledelsesberetningen fremgår også af årsregnskabet, og efterfølgende vil Jens Bjørn give lidt mere information om bl.a. bestyrelsens arbejde.

#### Ledelsesberetning ved Christine Topp:

##### *Foreningsaktiviteter*

2020 har været et vanskeligt år for alle – også for Kæmperne. Grundet coronapandemien har foreningens faste hold haft svære vilkår i løbet af året. Først var der fuld nedlukning i foråret, så fik vi mulighed for at tilbyde udendørsidræt og valgte derfor at omlægge flere af vores hold. Vi søgte desuden om ekstra midler fra Kulturministeriet, og kunne derfor holde gang i flere aktiviteter i juli måned, hvor vi ellers plejer at drosle meget ned. Hen over sommeren var der nogenlunde normale tilstande, og vi oplevede generelt en god opbakning og interesse for aktiviteterne udendørs. Denne tendens ønsker vi at bygge videre på fremover. Vi nåede lige at fejre Verdens Mentale Sundhedsdag med en cykeltur d. 10/10, før der desværre blev indført forsamlingsforbud igen. Det betød, at vi måtte køre med tilmelding på alle hold, til stor gene for både medlemmer og instruktører. Selvom der forsat var aktivitet på holdene, har vi erfaret, at det er den samme gruppe af medlemmer, der har overskud til at melde sig til på forhånd og møde op til træning – resten bliver inaktive og ender måske med at falde helt fra.

Året endte desværre med endnu en fuld nedlukning af indendørsidrætten, og vi måtte igen ty til udendørsaktiviteter. Heldigvis fik vi mulighed for at tilbyde lidt fitness på Kompasset på Amager, som er et tilbud under socialpsykiatrien og derfor undtaget nedlukning. Flere Kæmpere har været har benyttet sig af

dette og er blevet rigtig glade for at komme derude, og derfor vil vi naturligvis se på mulighederne for at samarbejde mere med Kompasset i fremtiden.

2020 var også året, hvor foreningen fik nyt kontor i Grøndal Multicenter. Her sidder vores koordinator, og der er ligeledes god plads til ekstra kontormedhjælpere, bestyrelsesmøder og klubhygge. Der er træffetid på kontoret hver tirsdag og torsdag kl. 13.30 – 15.30, hvor man kan høre mere om foreningen, betale kontingent eller blot komme forbi til hyggesnak og en kop kaffe.

### ***Den økonomiske udvikling, væsentlige budgetafvigelser og forbrug af overskud***

Den økonomiske udvikling er indtil videre nogenlunde stabil, men foreningen har oplevet et fald i medlemstallet i løbet af 2020 – sandsynligvis som følge af coronapandemien. Det samlede medlemstal for hele 2019 var 435, mens det for 2020 er 402. Det svarer til et fald på 7,6%. Det må forventes, at medlemstallet kan falde yderligere i 2021 og dermed påvirke indtægter fra kontingenter og medlemstilskud fremadrettet.

Antallet af frivillige og instruktører svinger altid lidt op og ned. Vi så en stigning i 2019 fra ca. 30 til 35 instruktører og frivillige, og i 2020 har dette tal ligget nogenlunde stabilt. I 2020 havde vi 12 timelønnede instruktører, resten var frivillige (fx hjælpetrænere, fiskeklub, bestyrelse osv.). Grundet de periodevise nedlukninger samt ændring af faste aktiviteter, har nogle frivillige været helt eller delvist inaktive i løbet af 2020, og det er derfor usikkert, hvor mange af dem, der vil genoptage deres frivillige arbejde, når vi vender tilbage til en mere normal hverdag. Alle timelønnede instruktører har fået løn for deres faste timer under nedlukningerne, og flere af instruktørerne har frivilligt omlagt deres timer og tilbudt udendørs aktiviteter i stedet. Herudover fik vi ekstra midler fra Kulturministeriet til aktiviteter og aflønning i juli måned, så derfor er udgifterne til lønninger højere end i 2019, men dog lavere end budgetteret for 2020, da der ikke har været så stort behov for ekstra vikartimer.

Som følge af coronapandemien blev alle større arrangementer aflyst, hvilket bl.a. afspejler sig i færre udgifter og indtægter (deltagerbetalinger) end budgetteret. Det er den primære årsag til, at foreningen går ud af 2020 med et større overskud, idet der ellers var budgetteret med et lille underskud. Derudover har Københavns Kommune ikke opkrævet foreningsgebyr for brug af haltider i 2020, og dermed heller ikke udbetalt ekstra medlemstilskud som refusion herfor.

Overskuddet i 2020 forventes brugt i 2021 på at vedligeholde foreningens faste hold på trods af et faldende medlemstal. Vi vil desuden fokusere på at afholde flere klubarrangementer (både idrætslige og sociale), for at få gang i fællesskabet igen – så videt det er muligt ift. Coronapandemien.

### ***Afvielser i planlagte projekter***

I 2020 har vi modtaget midler til frivilligt socialt arbejde (§18 midler) fra Københavns Kommune til 2 forskellige projekter. Det ene var en 2-årig bevilling på 45.000 kr. til frivilligpleje og opkvalificering af instruktører og frivillige i hhv. 2019 og 2020. Det andet var et engangstilskud på 50.000 kr. til aktivitetsudvikling i 2020. Grundet coronapandemien besluttede Kommunen at ændre bevillingsvilkårene, så midlerne kunne bruges på coronarelaterede aktiviteter. Vi har dog stadig et lille mindre forbrug på begge projekter, som bl.a. skyldes aflysninger af planlagte aktiviteter.

Foreningen har desuden modtaget midler fra Trygfonden til varmtvandsgymnastik på Amager. Det er budgetteret med det fulde tilskud i 2020, selvom projektet løber frem til medio 2021. Derfor er de faktiske indtægter og udgifter i 2020 lavere end budgetteret.

### ***Tak til instruktører og frivillige***

På trods af et år fyldt med udfordringer, har vi alligevel formået at få det bedste ud af det, så vi fortsat kunne tilbyde idræt og fællesskab for psykisk sårbare. Det er virkelig godt gået, og vi vil gerne rette en særlig tak til foreningens instruktører og frivillige, som har været omstillingsparate og udvist stor tålmodighed. Uden jer var der ingen forening. Sidst men ikke mindst skal der også lyde en tak til bestyrelsen for et godt samarbejde og for jeres engagement med div. Udvalg, fundraising og spændende drøftelser på vores møder.

## **Formandsberetning ved Jens Bjørn Pedersen**

Tak til bestyrelsen for et godt arbejde i løbet af året. I er gode til at tage initiativ, alle hjælper og byder ind. Vi har ikke kunnet mødes indbyrdes, men det har fungeret ret godt med zoom. Alle har været omstillingsparate. Bestyrelsen har bl.a. brugt kræfter på fundraising. Der skal knokles for at få det økonomiske til at løbe rundt. Tak til Christine for stort arbejde.

Der er også lavet retningslinjer for konflikthåndtering – se det på hjemmesiden. Der er i det hele taget mange gode ting på hjemmesiden. Også via Facebook bliver der udsendt mange informationer. Mange udenfor bestyrelsen har også været aktive og givet en masse til foreningen. Også tak for dette. Jens Bjørn takkede også de lønnede instruktører. De har skullet varetage tilmeldinger og kontrollere coronapas, de har flyttet aktiviteter udendørs. Jens Bjørn udtrykt håb om, at restriktionerne snart slutter.

De store sammenkomster, aktiviteter, det sociale har der ikke været mulighed for. Første reelle klubaften er netop afholdt. Jens Bjørn opfordrede til at komme og deltage, håber også på at der bliver mulighed for en julefest. Der er mange aktiviteter på sommerskemaet, mange og andre aktiviteter end normalt – der er ikke lukket ned. En stor tak til Merete der klarer budget og regnskab. Stor tak til hele bestyrelsen, til Otto og ikke mindst til Christine.

***Beretningerne blev enstemmigt godkendt.***

### **Ad. 3 Fremlægelse af årsregnskabet for 2020**

Merete gennemgik det udsendte regnskab. Københavns kommune har krævet mere specifikation af de enkelte poster. Dette er nu angivet med noter i resultatopgørelsen. Administration og aktiviteter skulle også opdeles.

Merete sagde, at 2020 er endt ud med et overskud på ca. 131.000 kr. Corona har været en stor medspiller, og indirekte årsagen til dette overskud, da mange aktiviteter ikke har kunnet afholdes. Vedr. \$18 midler skal der betales ca. 10.000 tilbage, da der ikke er brugt det som var forventet.

Foreningen har nu en egenkapital på 206.950 kr.

Bestyrelsen foreslår, at kontingentet fastholdes uændret.

***Regnskabet blev enstemmigt vedtaget.***

### **Ad. 4 Budget for 2021**

Merete gennemgik budgettet for 2021. Det er positivt med den egenkapital der er til stede, og dette giver nogle muligheder i 2021.

Desværre er der også et faldende medlemstal, men vi har et håb om, at vi kan få nogle deltagere tilbage i løbet af efteråret 2021.

Foreningen er blevet kontaktet fra Ellen Mørcks fond omkring et projekt på Frederiksberg, som ville give et tilskud på 25.000 kr.. Budgettet på projektet (aktiviteter på bo- og væresteder på Frederiksberg) er beregnet til 38.300 kr., men efterfølgende har fonden besluttet at give det fulde beløb. Dette er ikke indregnet i budgettet for 2021 endnu, da vi først har fået den gode nyhed i går d. 29. juni.

Budgettet, som det er fremlagt, giver et underskud på 168.000 kr.. Dette er kun muligt p.g.a. det videreførte overskud, der var fra 2020.

### **Debat:**

Mitzi spurgte omkring de 3.000 kr. der er afsat til vedligeholdelse – hvad er det?

Christine svarede, at det f.eks. er til køb af sprit. Altså det er akut-udgifter til fitness (f.eks. et brusehoved).

Otto tilføjede, at det er for stort beløb til de småting, men også godt med en buffer.

Brian spurgte, og hvis man ved et uheld ødelægger en maskine, hvem skal så betale?

Christine svarede, at det vil komme an på om det er slitage eller hvad der sker.

Jens Bjørn tilføjede, at bestyrelsen vil tage kontakt til Ungehuset, når vedligeholdelse af maskiner tilsyneladende ikke er optimal.

### ***Budgettet blev taget til efterretning.***

#### **Ad. 5 Forslag til vedtægtsændringer**

##### **Bilag 3 – Ansættelse og afskedigelse af instruktører.**

Bestyrelsen foreslår en tilføjelse til § 9.4, da nuværende formulering er mangelfuld og ikke stemmer overens med praksis.

**Nuværende § 9.4** Bestyrelsen kan ansætte og afskedige instruktører.

**Forslag** til ordlyd i § 9.4 til: Bestyrelsen kan ansætte og afskedige instruktører. Bestyrelsen kan uddelegere denne opgave til foreningskoordinatoren.

#### **Debat:**

Peter spurgte, om det er bestyrelsen der beslutter, og så overgiver sagen til koordinator?

Christine svarede, at bestyrelsen er med hele vejen, og der skal være enighed.

Henryk syntes ikke det er klart formuleret – er det beslutningen, eller udførelsen der uddelegeres?

Peter foreslog, at bruge ordet videregive i stedet for uddelegere.

Mitzi sluttede op om, at det skal være mere forståeligt.

**Afstemning: 24 stemte for forslaget, 1 stemte imod og 2 undlod at stemme.**

##### **Bilag 4 – Forslag om brug af fuldmagt ved afstemning på generalforsamlingen.**

Jeg ønsker at indføre muligheden for, at vores medlemmer kan give fuldmagt til andre fremmødte medlemmer ift. afstemning på generalforsamlingen. På nuværende tidspunkt er dette ikke muligt, idet §7 foreskriver, at "Kun personligt fremmødte medlemmer har stemmeret."

**Begrundelse:** Vi skal skabe nogle rammer, der gør det muligt for flest mulige af vores medlemmer at komme til orde og få medindflydelse. Vi har med en særlig målgruppe at gøre, hvor fremmøde på en generalforsamling måske kan være for meget for nogle medlemmer.

#### **Nuværende § 7 Ordinær generalforsamling**

Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed. Den ordinære generalforsamling bliver afholdt hvert år i marts. Simpelt flertal er afgørende, dog kræves 2/3 af de fremmødtes stemmer ved en vedtægtsændring. Kun personligt fremmødte medlemmer har stemmeret.

**Forslag** til ordlyden i § 7 : Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed. Den ordinære generalforsamling bliver afholdt hvert år i marts. Simpelt flertal er afgørende, dog kræves 2/3 af de fremmødtes stemmer ved en vedtægtsændring. Det er muligt at afgive sin stemme ved personligt fremmøde eller via fuldmagt til et andet medlem, som er fremmødt.

Rikke uddybede forslaget, og ønskede at så mange medlemmer som muligt skal blive hørt, derfor skal stemmeret kunne uddelegeres til en man har tillid til. Fuldmagt fra 1 eller 2 personer skal være muligt.

#### **Debat:**

Karin sagde, at der skal maximum på hvor mange fuldmagter man medbringer.

Mitzi mente, at der er mulighed for at manipulere. Mitzi sagde videre, at der skal være mulighed for telefonisk kontakt til den der har givet fuldmagt.

Asger foreslog enten en åben fuldmagt, altså at give den person man har tillid til, mulighed for at stemme også ved ændringer undervejs eller en målrettet fuldmagt, altså kun som det står skrevet.

Christine sagde, at udfordringen ved fuldmagt er, at man ikke hører drøftelsen, og derfor ikke har det fulde beslutningsgrundlag.

Rikke tilføjede, at hvis man virkelig vil demokrati, skal der også være rammerne for at det kan lade sig gøre.

Asger slog fast, at en fuldmagt altid skal være skriftlig.

Jens Bjørn tilsluttede sig, at alle skal have mulighed for at blive hørt. Han tror dog ikke, at der pludselig skulle komme 100 fuldmagter.

Jakob sagde, at som ordlyden er, så gælder fuldmagt kun vedtægtsændringer, ikke ved valg til bestyrelse.

Asger appellerede til, at man skriver hvad man giver fuldmagt til. Vigtigt at der kommer et maksimum på. Formuleringen er ikke klart.

Generel diskussion om brugen af fuldmagt. I DAI forbunds vedtægter kan der ikke stemmes ved fuldmagt til kongressen. Lisbet konkluderede at bestyrelsen tager forslaget med tilbage, og får tjekket overordnede forbund m.v. Forslaget genfremsættes ved næste generalforsamling.

## **Ad. 6 Valg af bestyrelse og suppleanter**

Bestyrelsen består af 8 medlemmer.

Ulla, Gitte, Jens Bjørn og Anita er ikke på valg i 2021.

Følgende bestyrelsesmedlemmer er på valg, og genopstiller:

- Rikke Moltke
- Merete Randrup
- Dina Isbrand
- Lars Olesen

Mitzi og Jakob stiller også op.

Alle opstillede kandidater præsenterede sig selv.

***Følgende er valgt:***

***Rikke, Merete, Jakob, Lars.***

Valg af 1 suppleant.

Mitzi, Anne, Dina stiller op.

Anne præsenterede sig.

***Følgende er valgt:***

***Anne***

Christine takkede Dina for hendes engagement i den periode hun har været i bestyrelsen. Håber at Dina fortsat vil hjælpe til.

Tak til Mitzi for at stille op igen. Håber du vil fortsætte dit engagement.

## **Ad. 7 Valg af revisorfirma – samt intern revisor**

Revisionsfirma - Mer Revision blev genvalgt

Intern revisor – Lisbeth Crafacck blev genvalgt.

## Ad. 8 Indkomne forslag

### Forslag fra Kåre – bilag 5.

Forslag nr. 1

Jeg vil gerne foreslå, at foreningen opretter en massageordning, dvs. for kontakt til en massør, som er knyttet til foreningen og eventuelt kan yde en rabat for medlemmerne. Det skal være rigtig dybdegående sportsmassage, til gavn for ømme muskler og led. Ham vi havde sidst var ikke pengene værd. Det var punktmassage, men man kunne slet ikke mærke, at man havde været til massage. Det var for dårligt.

#### Debat:

Ulla sagde, at hun kender en massør, som kunne være interesseret i en aftale.

Asger syntes, at i det omfang det er muligt, er det en god ide.

Mitzi opfordrede til at give bestyrelsen mandat til at undersøge mulighederne.

Merete tilføjede, at bestyrelsen kan indgå en aftale, men der er ikke tilskud fra foreningen.

Brian sagde, at det er en mulighed for at studerende, at de kan være massører.

***Forslaget bliver taget videre til bestyrelsen.***

Forslag nr. 2

Produktion af smart Træningsdragt i nogle dejlige farver. Farver gør en godt forøger humørhormonerne.  
Mit forslag er: RØD MED SORT TEKST ELLER ORANGE MED SORT TRYK: IFK.98 KÆMPERNE.

Jens Bjørn slog fast, at vi skal holde fast i traditioner, og vores farver er blå og hvid.

### Forslag fra Peter Hvenegaaard Mikkelsen – bilag 6.

Forslag nr. 1

Jeg foreslår, at der om muligt sættes penge af til de reparationer af f.eks. crosstrainer i Hørsholmsgade. Dette kan være relevant, når Ungehuset ikke udbedrer fejl løbende og udbedrer enkelte fejl efterhånden som de opstår, så maskinerne knirker og piver.

#### Debat:

Christine har talt med Peter om hvem der er ansvarlige for reparationer m.v.

Brian spurgte, om hvor længe skal man vente på at maskiner bliver repareret? Vi er brugere.

Christine svarede, at det ikke er Kæmperne der skal søge fondsmidler til maskiner. Det er et kommunalt tilbud.

Mitzi opfordrede til at man kunne finde et andet sted hvor der er mulighed for at træne.

***Jens Bjørn tilføjede, bestyrelsen skal have kontakt til Ungehuset omkring sikkerhed og standard på materiel.***

Forslag nr. 2

Jeg foreslår, at der stilles en crosstrainer mere op i Hørsholmsgade, da den ene vi har pt. ofte er optaget. Det er rart, at man også kan vise hensyn "den anden vej" ved at give andre mulighed for at træne mere end de specificerede 20 minutter i reglerne, så man ikke skal bede om at afbryde andres gode træning. Idéen er at stille en maskine mere op efterhånden som flere bliver vaccinerede og vi kan være tættere sammen og efterhånden som der forhåbentlig kommer flere brugere igen efter vaccinationer. Før pandemien var der godt gang i de crosstrainere, som stod stillet op dengang.

Samme som ovenstående.

### **Forslag fra Louise Vinding – bilag 7.**

På generalforsamlingen vil jeg gerne drøfte om vi kan arrangere en skiferie. Helst m. Skiskole. Er nybegynder. Er mest interesseret i alpin-skiferie. Glæder mig til at høre om nogen folk har samme interesse.

Louise begrundede forslaget. Det kræver naturligvis også en egenbetaling, men det er godt med succesoplevelser.

### **Debat:**

Anita sagde, at det er et godt forslag, og at bestyrelsen kan gå videre med det og se på muligheder. Måske er der også mulighed for at søge penge til det. Det kræver dog at der er interesse for det.

Jens Bjørn tilføjede, at det er et godt forslag så hvis der er stemning for det, kunne vi arbejde videre med det. Vil gerne være tovholder på et arrangement.

Christine mente, at der er gode ting ved at tage af sted sammen. DAI har bl.a. arrangeret en tur til Playtas.

Det kunne måske også være DAI der arrangerer en skitur. Hvis der er nogen der vil tage teten på dette arrangement, ville det være fint.

### ***Lisbeth tager forslaget med tilbage til DAI.***

### **Ad. 10            Evt.**

Peter spurgte om hvad det er der er i støbeskeen?

Christine svarede, at der arbejdes på sommerskema, projekt på Frederiksberg, få den nye bestyrelse konstitueret, nedsat festudvalg og set på sociale aktiviteter.

Dina takkede for tiden i bestyrelsen. Det har altid været en fornøjelse.

Lars tilføjede, at der skal arbejdes med at udbrede kendskabet til Kæmperne. Der skal bruges ressourcer til klubaftener, og fundraising er en ongoing ting.

Anita sagde videre, at mange ting skal i gang igen efter Coronapausen.

Mitzi spurgte, om hvis man vil hjælpe med planlægning af sociale arrangementer, skal man så bare kontakte bestyrelsen. Svaret var et stort rungende JA

Merete bad alle huske på, at alle er psykisk sårbare – også dem der sidder i bestyrelsen.

Rikke tilføjede, at Kæmperne har en meget aktiv bestyrelse, og der er rigeligt at gøre. Åbne udvalg er en god ide, og alle er velkomne.

Ulla forhåndsorienterede om et samarbejde mellem Kæmperne og Kompasset vedr. høstfest. Arrangementet er den 10.9. Der vil være noget egenbetaling, og invitation følger. Efterspurgte folk til festudvalget.

Ulla sagde videre, at Robert (tidl bestyrelsesmedlem) er desværre afgået ved døden.

Jens Bjørn sluttede generalforsamlingen med at takke for deltagelsen, de gode diskussioner, og den enighed der hersker. Også tak til Lisbeth og Anette.

01. juli 2021

Anette Schneider