

Bilag 5

Forslag fra Kåre

Forslag nr. 1

Jeg vil gerne foreslå, at foreningen opretter en massageordning, dvs. for kontakt til en massør, som er knyttet til foreningen og eventuelt kan yde en rabat for medlemmerne. Det skal være rigtig dybdegående sportsmassage, til gavn for ømme muskler og led. Ham vi havde sidst var ikke pengene værd. Det var punktmassage, men man kunne slet ikke mærke, at man havde være til masage. Det var for dårligt.

Forslag nr. 2

Produktion af smart Træningsdragt i nogle dejlige farver. Farver gør en godt forøger humørhormonerne. Mit forslag er: RØD MED SORT TEKST ELLER ORANGE MED SORT TRYK: IFK.98 KÆMPERNE.

Bilag 6

Forslag fra Peter Hvenegaard Mikkelsen

Forslag nr. 1:

Jeg foreslår, at der om muligt sættes penge af til de reparationer af f.eks. crosstrainer i Hørsholmsgade. Dette kan være relevant, når Ungehuset ikke udbedrer fejl løbende og udbedrer enkelte fejl efterhånden som de opstår, så maskinerne knirker og piver.

Forslag nr. 2:

Jeg foreslår, at der stilles en crosstrainer mere op i Hørsholmsgade, da den ene vi har pt. ofte er optaget. Det er rart, at man også kan vise hensyn "den anden vej" ved at give andre mulighed for at træne mere end de specificerede 20 minutter i reglerne, så man ikke skal bede om at afbryde andres gode træning.

Idéen er at stille en maskine mere op efterhånden som flere bliver vaccinerede og vi kan være tættere sammen og efterhånden som der forhåbentlig kommer flere brugere igen efter vaccinationer.

Før pandemien var der godt gang i de crosstrainere, som stod stillet op dengang.

Med ønsket om god dialog :-)

Mvh

Peter Hvenegaard Mikkelsen

Bilag 7

Forslag fra Louise Vinding

Kære kæmper idrætsforening

På generalforsamlingen vil jeg gerne drøfte om vi kan arrangere en skiferie. Helst m. Skiskole. Er nybegynder. Er mest interesseret i alpin-skiferie.

Glæder mig til at høre om nogen folk har samme interesse.

Mvh.

Louise Vinding