

Referat fra bestyrelsesmøde

d. 20/3 2024



Til stede: Anita, Lennart, Rune, Morten, Christine, Mathias, Ulla og Anne.

Afbud: Jakob, Rikke, Merete.

Fravær:

1. Valg af ordstyrer og referent (fælles)

Ordstyrer: Morten.

Referent: Mathias.

2. Godkendelse af referat fra sidst (fælles)

Lennart gør indsigelser til referatet fra sidste b-møde.

Christine har sendt rettelser ud til referatet, som ikke er kommet med. Mathias sørger for at rette dette i referatet. Referatet godkendes med Christines rettelser.

3. Trivsel – hvordan har vi det? (fælles)

Punktet drøftes i fortrolighed

4. Økonomi (Christine og Merete)

Siden sidste møde er der ikke lavet yderligere ændringer i budgettet for 2024.

Regnskabet for 2023 skal godkendes til generalforsamlingen, men budgettet for 2024 skal kun fremlægges (ikke godkendes), da det kan revideres løbende ved behov.

5. Punkter fra Kontoret (Christine og Mathias)

- **Info om valg af ny instruktørrepræsentant + suppleant (Christine)**

Anders er valgt som instruktørrepræsentant og Oliver som hans suppleant.

Rune er blevet opfordret til at stille op som ordinært medlem af bestyrelsen eller som suppleant.

- **Indkomne forslag til generalforsamling (Christine)**

Christine orienterer om at et medlem har stillet to forslag til GF:

Første forslag er vedr. mindful bevægelse. Forslaget går på, om der kan være mindre udskiftning i aktiviteten, da denne varierer af instruktøren.

Ulla har ansvaret for at give en tilbagemelding på forslaget ved generalforsamlingen.

Det andet forslag drejer sig om en prisreduktion for unge mellem 18 og 24.

Bestyrelsen er enige om, at der kvitteres for at forslaget er fornuftigt og Anita har til ansvar at besvare henvendelsen på generalforsamlingen og i samme ombæring at understrege, at bestyrelsen vil arbejde videre med forslaget, da idéen er god.

- **Formulering af vedtægtsændring vedr. afholdelse af generalforsamling (Christine)**

Christine har udarbejdet følgende forslag til vedtægtsændring på vegne af bestyrelsen:

Begrundelse: For at skabe mere fleksibilitet ift. planlægning og afholdelse af foreningens årlige generalforsamling, stiller bestyrelsen forslag om at udvide perioden for hvornår generalforsamlingen kan afholdes.

Vi ønsker at ændre første del af § 7 Ordinær generalforsamling

Fra: Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed. Den ordinære generalforsamling bliver afholdt hvert år i marts.

Og teksten ændres til følgende: *Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed. Den ordinære generalforsamling afholdes 1 gang årligt inden for årets første 4 måneder.*

Bestyrelsen godkender forslaget.

- **Opfølgning på møde vedr. lokalesituationen (Christine)**

Ulla orienterer om, at hende og Christine har været til møde med ledelsen, herunder Christine W. R., Hans Hugo Andersen og Anne Nygaard.

Hans Hugo undersøger om det er muligt at beholde lokalet i Grøndal Multicenter – han kontakter Netes leder – Hvis det fortsat afvises, at vi kan blive, har vi aftalt, at Ulla skriver til kultur- og fritidsborgmester Mia Nyegaard.

Uanset hvad, er der opbakning fra ledelsen i SOF – også ift. at finde et alternativt sted.

- **Bestyrelsens visioner – Er det kommet afklaring på dette? (Mathias)**

- Ungeindsats, altså hvordan kan vi tiltrække flere mellem 18 og 24.

- Fortsat fokus på synlighed; synlighed på hospitaler, væresteder og psykiatrien mv. og nytænkning omkring, hvordan vi som forening kan nå ud til flere sårbare (Lennart).

- Den sociale sammenhæng i foreningen; flere sociale arrangementer og flere klubeftermiddage og lignende samt fokus på networking med eksterne samarbejdspartnere og andre relevante aktører (Anita).

- Fastholdelse og styrkelse af bestyrelsens velfungerende samarbejde (Ulla).

OBS! Ansvarspersoner er skrevet i parentes i det ovenstående.

- Udkast til årshjul/-plan er udarbejdet (Mathias).

Årsplanen, som vi nu kalder det, er udarbejdet for hele året, men denne revideres løbende i tilfælde af, at der opstår nye arrangementer, begivenheder og lignende.

Mathias vedhæfter årsplan for marts-juni 2024 i mailen der sendes ud med referatet.

- **Årshjul + Kommende arrangementer**

- Generalforsamling torsdag 4/4 (spisning 25 kr. tilmelding senest 24/3)

Man kan tilmelde sig på hjemmeside både med og uden mad.

Fitness og Christines dansehold er aflyst den dag.

- IFS-Løbet onsdag d. 8/5 (pris 30 kr. – Tilmelding åbner snart).

Bestyrelsen er blevet enige om at dagen kræver, at der minimum er 4 personer som hjælper med det praktiske på dagen og at der bliver sat en ekstra person på til at assistere, så vi også garderer os imod sygdom/afbud på dagen.

Mathias har lavet en plakat til foreningen, som indeholder de relevante

oplysninger for foreningens medlemmer ift., hvordan man tilmelder sig osv.

- Idrætsfestival d. 25.-27. juni (pris 1200 kr. – Tilmelding åbner snart)

IFK giver 500kr i tilskud. Deraf prisen på 1200kr.

I år vil der være to og en halv tovholdere. Den halv tovholder får halveret prisen på billetten.

Mathias laver en pamflet/brochure og annoncerer på Facebook, når der åbnes for tilmelding.

- Playitas uge 48 (pris 7.648 – 9048 kr. afhængig af hvor man bor – tilmelding åbner snart).

Christine forslår at man selv kan bestemme, hvor man bor.

Der er flertal for at man selv kan bestemme om man vil bo i anneks eller apart.

Årsagen til denne beslutning skyldes, at afstemningen på Facebook viste 50/50 i forhold til ønsker om, hvor tidligere deltagere ønsker at bo samt at man på baggrund af tidligere års erfaring kan konstatere, at deltagere alligevel spiser og hænger ud i minder grupper. Desuden formodes det, at muligheden for selv at kunne vælge, vil resultere i at man ikke ekskluderer dem som måske ikke ville have råd til at bo i den dyreste løsning, hvis det nu var denne man havde valgt at alle skulle indlogeres i.

- OBS! Påske uge 13 (alt aflyst i helligdagene + flere hold aflyst i dagene op til).

- OBS! På øvrige helligdage/lukkedage: 1. maj, Kristi Himmelfarts d. 9. maj, Pinse søndag d. 19. + mandag d. 20. maj, Grundlovsdag onsdag d. 5. juni.

6. Udskudt punkt vedr. præsentation og drøftelse af projekt FILT

FILT projektet er et projekt på tvær af kultur og fritidsforvaltningen, sundheds- og omsorgsforvaltning og jobcenteret (beskæftigelse og integrationsforvaltningen).

Projektet henvender sig til langtidsledige i Tingbjerg og Husumområdet, som skal jobafklares.

Deltagerne er visiteret til projektforsløbet, som varetages af to fysioterapeuter fra sundhed og beskæftigelse. Der er tale om et gruppeforsløb, hvor deltagerne mødes to gange om uge. Hver anden gang møder de til træning hos Kæmperne. De møder om tirsdagen og torsdagen. To gruppeforsløb kører sideløbende, men begge hold mødes om torsdagen hos Kæmperne. Forsløbet kører i fire-ugers-blokke. Hver fire-ugers-blok har et nyt tema med nye aktiviteter. Vi betales 250 kr. i timen pr. instruktør – og vi ”tjener” således ca. 55 kr. pr. instruktør pr. time. Projektet er et tilbud og der er ingen af de pågældende borgere der tvinges til at deltage.

Ulla fortæller at projektet har været vellykket og startede med 8 deltagere, hvor der er god stemning. Efterfølgende har der været en stabil tilslutning på hendes hold, hvilket er positivt.

Christine vil kontakte de FILT-ansvarlige med henblik på at få besøg af en eller to af dem, hvilket skyldes at bestyrelsen har ytret et ønske om at få mere information om projektet.

Addendum fra Ulla, Lennart og Anita vedrørende FILT-projektet (tilføjet tirsdag d. 7/5-2024):

FILT projektet er et projekt på tværs af Kultur- og fritidsforvaltningen, Sundheds- og omsorgsforvaltningen og Beskæftigelses- og integrationsforvaltningen (Jobcenteret JC).

Projektet henvender sig til langtidsledige borgere i Tingbjerg og Husumområdet, der skal jobafklares i forhold til muligt fleksjob eller førtidspension.

Deltagerne er visiteret til projektforsløbet, som varetages af to fysioterapeuter, Susanne og Mathias fra Sundhed- og Beskæftigelsesforvaltningen. Den enkelte borger kommer til samtale hos Mathias eller Susanne, hvor de sammen taler sig frem til om dette 20 ugers forsløb kan være noget for dem, således at de sammen kan komme frem til, hvad der skal til for den omtalte afklaring. Kæmperne bidrager med en ugentlig træning af blokke af 4 uger. Ulla underviser i yoga i 4 uger og Brian og Jesper underviser i blandet boldspil 4 uger. Herudover er der andre blokke, som Kæmperne ikke er en del af.

Projektet er et tilbud og der er ingen af de pågældende borgere der tvinges til at deltage.

Vi bliver betalt 250 kr. i timen pr. instruktør – og vi ”tjener” således ca. 55 kr. pr. instruktør pr. time.

Ulla fortæller at projektet har været vellykket og startede med 8 deltagere, hvor der er god

stemning. Efterfølgende har der været en stabil tilslutning på hendes hold, hvilket er positivt.

Anita og Lennart udtrykker skepsis i forhold til JC's deltagelse i projektet.

Begge har personlige erfaringer med JC, samt det principielle i forhold til foreningens etiske fundament. Det skal være frivilligt at komme i Kæmperne. Det skal ikke være noget den enkelte SKAL, fordi det kræves i forhold til JC. Det er vigtigt at bestyrelsen er bekendt med, hvordan og hvorfor den enkelte deltager i forløbet.

Christine er opmærksom på at der vil være en form for mødepligt for den enkelte deltager i disse forløb. Den enkelte borger indgår i samarbejdet på egne vilkår og kan i undervisningen gå til og fra.

Vi skal fremover være opmærksom på, hvem vi samarbejder med og bestyrelsen skal høres inden vi indgår i fremtidige samarbejder med eksterne samarbejdspartnere. Vi skal være opmærksomme på foreningens formål om at støtte den sårbare blandt alle deltagerne på de enkelte hold. Det må altid være dette, som er formålet med træningen. Dette skal komme først i forhold til ovenstående fremtidige samarbejder.

Christine vil kontakte de FILT-ansvarlige med henblik på at få besøg af en eller to af dem, hvilket skyldes at bestyrelsen har ytret et ønske om at få mere information om projektet.

7. Nyt fra udvalg

8. Andre indkomne forslag

9. Evt.

Grzegorz er gået bort og han bisættes onsdag d. 27/3 kl. 13 – Ulla sørger for bårerbuket fra IFK.