

# Referat af bestyrelsesmøde

**Mandag d.6.september kl.16 på kontoret i Grøndal Multicenter (GMC)**

---

Tilstede: Merete, Ulla, Rune, Rikke, Jens, Anne, Anita, Gitte, Jakob, Christine

Afbud: Lars

## 1. Valg af ordstyrer og referent

Ordstyrer: Jakob og Jens. Referent: Anita

## 2. Godkendelse af referat fra sidst

Referatet blev godkendt uden bemærkninger.

## 3. Trivsel – hvordan har vi det?

Punktet er ikke til referat.

## 4. Punkter fra koordinator

- **Opsamling på sommersæson (foreløbige oplevelser/respons)**

Otto har sendt en mail til bestyrelsen med evaluering af sommerskemaet. Overordnet synes han, at skemaet har været fantastisk, han påpeger dog tre ting, som man kunne overveje til næste års sommermåneder. Den første er, at badminton og fitness har været meget besøgt, så man kunne overveje at udvide de aktiviteter næste år. Basketball/floorball har også været velbesøgt. Den anden er gåtur på Amager Strand, som ikke har haft særligt mange deltagere, så det samt hyggespil og andre hold kunne man overveje at placere mere centralt. Det sidste er, at mange af dem, som plejer at komme til volleyball i Nørrebrohallen ikke er kommet til beachvolley. Det har måske været lang tid for de faste volleyspillere at undvære det i 2 måneder, hvorfor Otto foreslår, at der næste år er beachvolley i den ene uge og almindelig volleyball indendørs i den anden uge. Eller at der i den ene måned er beachvolley og i den anden måned indendørsvolleyball.

Christine forstår Otto's pointer med et langt afbræk med manglende volley og har talt med ham om det. Samtidig påpeger hun, at der i denne sommer pga. corona har været ekstraordinær mulighed for at låne haller og benytte indendørsfaciliteter, og vi ikke kan regne med det næste år. Christine synes, at det kan give mening at lave nye hold i sommerperioden og prøve nye aktiviteter af både for instruktører og deltagere. Hun nævner dog, at der til badminton i Nørrebrohallen har været 20 til 25 deltagere, hvilket er rigtig mange. Endelig nævner hun, at det har været tydeligt, at mange medlemmer har holdt sommerferie i perioden samt, at vi til næste års sommerskema må prøve at spore os endnu mere ind på, hvad deltagerne har lyst til og brug for, og måske ikke have så meget forskelligt. Man kan også kigge på, hvor man skal placere aktiviteterne og overveje at droppe Amager Fælled som placering til bevægelse og afspænding, da der ikke kommer mange derud.

Jens, som har haft beachvolley, nævner, at der har været en anden stemning og sammensætning på holdene til beachvolley, hvilket har været spændende. Han synes ikke, at det gør noget at prøve noget anderledes i sommerperioden. Han påpeger også, at det måske kan gøre en forskel, at reklamere for sit hold på facebook dagen før i forhold til antal deltagere. Det har været hans erfaring.

Både Ulla og Rune meddeler, at de ikke har haft mange deltagere på deres aktiviteter, men at de har haft glade deltagere. Ulla har følt sig privilegeret over sine aktiviteter og nævner, at der på en af gåturene var 5 deltagere.

Merete nævner, at vi fremover ikke vil kunne sætte de samme midler af til sommersæsonen som i år, så vi må prioritere mere aktivitet for de betalende medlemmer i hovedsæsonerne.

Ingegerd, som er startet i praktik på kontoret, har udformet et evalueringsskema af sommeraktiviteterne, som er sendt ud til medlemmerne. Når der kommer respons på dette skema, vil vi gå lidt mere i dybden med evaluering af sommersæsonen på det til næste bestyrelsesmøde.

Gitte nævnte, at det var ærgerligt, at der ikke havde været løbegruppe på skemaerne for august.

- **Ny sæson – ugeskema og status på instruktører/frivillige**

Christine fortæller, at den nye sæson er startet, og at det nye skema er sendt ud. Vi ved endnu ikke, hvad der kommer af ændringer i oktober måned bl.a. i Hørholmegade. Oliver stopper som instruktør på fodbold om onsdagen. Christine har samtale med en af hans venner, Gustav, på torsdag. Gustav's stilling vil udover timerne til fodbold også indbefatte 6-10 timer som kontormedhjælper til Christine. Det er midlerne fra DAI, som foruden Anders' hold med funktionel træning, også vil dække nogle af udgifterne til aflønning af en kontorhjælp.

Der arbejdes på, at spinning kan flyttes til Grøndalscenteret, da vi ikke kan beholde tiden i Hørholmegade. Nete, som er driftschef i Grøndal Multicenter (GMC) skal kontaktes for at finde ud af hvilke muligheder vi har for at bruge bikesalen i La Fit (kommunens fitnesscenter i GMC). Det vil koste ca. 2500 kr. fra 1/10 og året ud (men sæsonen fortsætter jo til d. 31/1-22, hvilket dog hører til næste års budget). Rune spørger ind til mere spinning, hvortil Christine siger, at hun gerne lige vil afvente og se, hvordan det går med det. Der skal findes en tid til spinning og midlerne til lokaleleje kan bl.a. komme fra det, som vi har sparet, fordi vi fik støtte til sommeraktiviteter i august fra DIF's genstartspulje.

Ullas mindfulness kommer til at ligge på kontoret onsdag formiddag, hvor Christine alligevel ofte er til personalemøde på Kompasset. Ulla vil efter mindfulness lave kontorarbejde indtil, at hun har sit yogahold om eftermiddagen.

I sommersæsonen og september måned har Anders haft et nyt udendørs hold med funktionel træning ved GMC (som tidligere nævnt er finansieret af midlerne fra DAI). Vi vil meget gerne rykke holdet indendørs i GMC, og Christine vil derfor forsøge at finde en samarbejdspartner blandt nogle af de andre foreninger, som har faciliteter herude.

Det udendørs hold, som Anders har haft om fredagen i Grøndalsparken i sommersæsonen, rykker indendørs i Vanløse Sundhedshus fra d. 10.9.21. Vi får 5000 kr. i støtte til at starte holdet op og køre det i resten af sæsonen (indtil 31. januar 2022). Det sker som led i et brobygningsprojekt mellem Kultur- og fritidsforvaltningen (KFF) og sundheds- og omsorgsforvaltningen (SUF).

- **Drøftelse vedr. afløsninger og aflønning**

Rune og Christine har haft en snak om aflønning og afløsning i forhold til vores instruktører, og vil gerne have at bestyrelsen drøfter nuværende og evt. fremtidig procedure.

Vores instruktører er timelønnede og får ikke løn under sygdom og ferie. Hidtil har proceduren omkring afløsninger været, at instruktøren aflønnes for 1 time, hvis der ikke møder nogle deltagere op til et hold. Der aflønnes ikke for andre afløsninger – fx hvis hallen giver besked om akut opstået problem.

Grundet flere udendørshold i sommersæsonen, valgte Christine at indføre, at der også aflønnes for 1 time ved aflysninger pga. vejret.

Christine spurgte ind til en drøftelse af den nuværende procedure, hvilket vi gjorde. Der blev fremført argumenter for, at det er uretfærdigt, at man som instruktør må gå glip af sine timer/løn, hvis der sker noget uforudsigeligt med kort varsel (fx dårligt vejr, uheld/skade i en hal eller manglende deltagere). Instruktøren har sat tid af til sine timer, og har brugt tid på at planlægge og forberede undervisningen.

Christine nævnte også, at der allerede er afsat lønkroner til instruktørerne, så det vil ikke medføre flere udgifter ift. budgettet. Christine forklarede, at der er sket en ændring i forhold til sammensætningen af medarbejdere, og det giver derfor god mening at se på, om proceduren skal ændres. Tidligere var der flere førtidspensionister ansat, som kan bruge lønnen som et supplement til deres pensionsydelse. I dag har vi fået flere ansatte i fleksjob, hvis flekslønstilskud reguleres på baggrund af, hvor meget løn de får udbetalt, og derfor er de mere afhængige af et nogenlunde stabilt timeantal hver måned.

Vi besluttede i bestyrelsen at lave nogle nye retningslinjer for aflønning ved aflysninger. Fra d. 1. september 2021 og fremover gælder følgende:

- Hvis der ikke fremmøder nogle deltagere, aflønnes instruktøren for de timer man normalt ville have haft (fuld løn).
- Ved akutte aflysninger af hold aflønnes instruktøren for de timer, man normalt ville have haft (fuld løn).
- Ved akut forstås: Aflysninger som sker mindre end 24 timer før holdstart.
- Man aflønnes fortsat ikke for aflysninger, som er varslet mere end 24 timer før holdstart, fx renoveringer, skoleferier osv. Samt ved sygdom eller ferieafholdelse.

Christine meddeler ovenstående til instruktørerne på det kommende instruktør- og frivilligmøde mandag d. 13.9.21.

- **Instruktørmøde d.13/9**

Christine informerede bestyrelsen om, at der er instruktør- og frivilligmøde mandag d.13.9.2021.

- **Orientering vedr. ansøgning om §18 Frb.**

Vi plejer at søge §18 midler fra Frederiksberg Kommune for en 3-årig periode. Vores nuværende bevilling udløber i år, så Christine har lige søgt igen, da der var ansøgningsfrist her d. 1.9.21. Christine fortæller at hun har søgt mere end vi plejer, og forklarer hvorfor:

De samlede udgifter til Frb. holdene plejer at ligge på mellem 110.000 – 120.000 kr. (afhængig af hold og instruktører). Disse udgifter dækkes af de § 18 midler, vi plejer at søge (75.000 kr.+ evt. løbende pulje) plus et årligt driftstilskud på ca. 33.000 kr., som vi får fra Kultur og Fritid på Frederiksberg. Hvis der har være "underskud", har foreningen nogle år selv dækket resten.

Men selve driftstilskuddet er faktisk ikke øremærket (andet end, at det selvfølgelig skal bruges til drift), så derfor har jeg valgt at ansøge om § 18 midler til de faktiske udgifter for holdene, hvilket er beregnet til 119.000 kr. i 2022. Herved kan driftstilskuddet "frigives" til andre ting - eksempelvis en kontormedhjælp.

- **Fuldmagt tegningsret – underskrifter**

Dette blev ordnet i slutningen i en pause undervejs i mødet.

## **5. Status på corona – regler mv.**

Christine fortalte, at alle restriktioner, der har betydning for os, er ophørt. Der skal stadigvæk opfordres til at overholde forholdsregler som afspritning, afstand mm. Ingegerd, som er i praktik på kontoret, havde nævnt for Christine, at vi kunne tage stilling til, om vores retningslinjer og procedure for håndtering og opsporing af smitte fortsat skal stå på vores hjemmeside. Bestyrelsen blev enig om, at det fortsat skal stå på hjemmesiden – i hvert fald hen over efteråret.

## **6. Nyt fra udvalg/status på arbejdsopgaver**

På sidste møde blev det besluttet at lave en prioritering af arbejdsopgaverne, som blev skrevet op på tavlen. Er nogle allerede sat i gang? Hvilke skal sættes i gang snarest? Kan der skrives navne på nogle af dem? Er der nogle, der kan vente?

- **Ungehus: Samarbejde, Vedligehold (sikkerhed), Skilt i fitness ”Husk, vi er kun gæster her eller lign.”**

Christine har kontaktet Helle fra Ungehus mhp. et møde. Det er aftalt at afvente med dette til der er kommet en ny leder på Kompasset (som vil være Otto og Christines leder). Der er blevet ansat en ny leder, Rasmus, som starter d. 4.10.21.

- **Førstehjælpskursus til instruktører og frivillige**

Anita er fortsat i gang med at kigge på det, men har ikke noget endeligt endnu.

- **Kontormedhjælp i 2021 + finde varig finansiering**

Det er på plads med kontorhjælp for 2021. Merete og Christine vil kigge på det, når de skal i gang med at lægge budgettet for 2022 i forhold til at finde en varig finansiering til kontorhjælp. Men det lader til, at der er løsning ift. det frigivne driftstilskud fra Frederiksberg.

- **Klubhygge**

Anne vil gerne lave en brætspilsaften og finder en ad hoc dato til det.

Ulla nævnte indvielse af kontoret, som vi tidligere har talt om. Det blev besluttet, at det ikke længere giver så meget mening at holde indvielse, da der er gået så lang tid, og at man allerede kender kontoret nu. Vi vil dog gerne holde noget andet hyggeligt, som ikke behøver at være stort og målrettet. Nogle medlemmer har efterspurgt julehygge, hvor man kunne komme og klippe/klistre samt pynte kontoret op. Jens nævnte, at det kunne give mening at gøre det i forbindelse med træffetiderne på kontoret.

- **Julefest**

Kæmperne holder julefrokost lørdag d.11.12 kl.17 og frem i det store festlokale i Grøndalscentret. Bepisningen står Andersens Madhus for, og der kommer både underholdning og DJ. Udvalget er i fuld gang med den endelige planlægning.

- **Kontor indretning – Ikea tur (indkøbsliste til Ikea)**

Christine og Lars har lavet en lang liste med små ting fx service og viskestykker mm. Christine og Ingegerd har endvidere konkret kig på nogle kommoder fra Ikea, som vil være rigtige gode til kontoret. Hvis ikke det kan leveres fra Ikea pga. manglende mængde foreslår Gitte, at man bruger 3x34 til at hente det. Der er gang i opgaven, og Christine, Lars og Ingegerd arbejder videre på det.

- **Fundraising**

Christine nævnte, at der ikke er behov for at søge midler lige nu, men at der til det kommende år kan søges midler. Merete nævnte, at det kunne være interessant at søge til sommeraktiviteter til næste år. Asger har tidligere sendt et link til en pulje i Friluftsrådet, som man kan søge. Ulla nævnte, at hun har en plan om at søge midler hos Trygfonden til varmtvandsgymnastik. Jens fortalte, at hans far har specialiseret sig i at søge midler og har sendt nogle link til os, som det kan være relevante at kigge på.

- **Træffetid**

Jakob er på kontoret i træffetiden på torsdage. Christine kan godt bruge en hjælper til træffetiden på tirsdage.

- **Frb. projekt – udforme workshops, finde instruktører, kontakt til steder osv.**

For en tid siden kontaktede Pernille Høgsbro os fra Ellen Mørchs Fond og fortalte, at fonden gerne vil støtte vores arbejde for borgere på Frederiksberg. Christine og Jakob udformede et forslag og fik tildelt 38.300 kr. Kort skitseret er projektet opdelt i 2 faser: Fase 1 (fra nu til sommer 2022) skal vi have kontakt til 1-2 bo- eller væresteder på Frederiksberg med henblik på at tilbyde et forløb(workshops) af ca. 6-10 ugers varighed, hvor 2 af vores instruktører kommer ud til dem 1 gang om ugen og står for en aktivitet. Vi har på hånd fundet ud af, hvilke aktiviteter, der kan lade sig gøre på stedet. På en de sidste workshops i forløbet vil et par frivillige komme og fortælle om Kæmperne. Måske skal forløbet afsluttes med besøg på et af vores andre faste hold.

Fase 2 (fra september 2022 og resten af året): Opstart af nyt hold på baggrund af erfaringer opnået gennem de to forløb. Hvad er der interesse for?

Det er meningen, at den kommende kontorhjælp skal ind over projektet, da vedkommendes primære opgave bliver det opsøgende arbejde i Kæmperne samt samarbejde med Ulla om Fortælleteam. Der er bl.a. søgt penge til aflønning af 2 instruktører, som sammen skal stå for aktiviteterne i et eller begge forløb (og de skal være med til at planlægge forløbene – fx hvor mange uger, timer pr. uge og aktivitet). Herudover vil det også kræve involvering af frivillige fra Kæmperne.

Jens Bjørn nævnte, at det skal op på det kommende instruktør- og frivilligmøde, så man kan høre, om nogen er interesserede. Ulla vil gerne melde sig som instruktør til projektet. Anne spurgte ind til, om det også kan være instruktører udefra, hvilket Christine sagde ja til fx idrætsstuderende (men allerhelst vores egne). Merete nævnte, at der skal måske bruges midler fra Frederiksberg driftstilskuddet til projektet næste år – samt at det vil være relevant at søge § 18 midler til at fortsætte det hold, som vi starter op.

Anne vil tale med relevante steder, som hun kender til på Frederiksberg. Christine nævnte, at det vil være fint, hvis aktiviteten kan forgå på selve bostedet eller værestedet eller være en udendørsaktivitet. Efterfølgende vil det så være meningen at sluse deltagerne ud i Kæmpernes regi. Endelig sagde Christine, at hun får brug for en sparringspartner, så hun ikke udformer alene projektet. Det kan både være instruktører, frivillige og bestyrelsen. Der bliver sat en dato for afholdelse af projektmøde, som Christine indkalder til.

- **Reklamevideo**

Lars og Jens er fortsat i gang med at kigge på det. Der har været et online-kursus, som de deltog i.

### **Facebook og hjemmeside – vedligehold, reklame/opslag, administratorer osv.**

Christine fortalte, at det lige nu kører okay med godkendelser af opslag i Facebookgruppen. Samt at flere instruktører er blevet gode til at reklamere for deres hold. Videre nævnte hun, at vi jo både har en side og en gruppe på Facebook; Siden *Idrætsforeningen Kæmperne* er den officielle, som alle kan "like" og "følge" og så har vi *Kæmpernes* gruppe, som er en privat gruppe, hvor man anmoder om medlemskab.

Vigtige opslag og informationer slås op begge steder.

Det er godt vi har begge dele – bl.a. fordi gruppen er anonym. Samtidig er det også her instruktører, bestyrelse og medlemmer kan kommunikere med hinanden. Det kan man ikke på siden – her er det kun foreningen der kan lave opslag, der bliver set-

Christine forklarede, at det er vigtigt, at man går ind og liker samt kommenterer på opslag som slås op – særlig på den officielle side, da det påvirker Facebooks algoritmer ift. hvor langt opslaget når ud. Hun opfordrede i øvrigt os i bestyrelsen til jævnligt at gå ind og tjekke, hvordan det ser ud derinde. Jens spurgte ind til, om det er synligt nok, at vi har en medlemsgruppe? Christine svarede at det fremgår af vores side, og at den ikke kan blive mere synligt, men vi kan selvfølgelig informere om det via mails og ude på holdene.

- **Klubmodul – intro**

Christine fortalte, at hun nu er klar til at afholde kursus for bestyrelsen i Klubmodul og spurgte ind til, om det passer bedst mandag eller torsdag. Der bliver meldt datoer ud snarest.

- **Nyhedsmail – fx nyt fra formanden eller andre sjove indslag**

Jens forslø, at han som formand laver en velkomst til den nye sæson. Christine har talt med Lars om at lave en kort introduktion af bestyrelsen til medlemmerne. Man kunne hver uge fx fredag lægge en lille video (eller blot opslag) ud med et medlem fra bestyrelsen, hvor de fortæller om sig selv. Dernæst kunne man tage instruktørerne. Det blev besluttet, at vi parkerer opgaven til der er tid og overskud til det.

- **PR – distribution af vores skemaer og materiale**

Den kommende kontorhjælp vil komme til at kigge på opgaven. Endvidere blev det foreslået, at man kan sende en mail ud til medlemmerne, hvor man opfordrer til, at hvis de kommer fast nogle steder, kunne de tage skemaer og materiale med der.

- **Postkort/flyer – videreudvikling**

I juni fik vi trykt en masse postkort til Østerbroweekend. Det blev foreslået og vedtaget, at vi deler de resterende postkort ud inden, at videreudvikler og laver nye, da vi har rigtig mange tilbage.

- **Fortælleteam – info til nye interesserede + talepapir**

Ulla har pt kontakt til 3 parter, som er interesserede i, at vi kommer og fortæller om Kæmperne. Anne og Gitte meldte sig til evt. at tage med. Når den kommende kontorhjælp bliver ansat, vil der afholdt møde med Ulla, så der kan blive nedsat arbejdsgang og udkast til Talepapir.

- **Fast månedlig intro**

Det blev foreslået, at vi afholder en fast månedlig intro en dag i træffetiden fx kl.14, hvor én eller flere kan sidde og fortælle om Kæmperne. Christine vil tale med Otto, om det kan passe ham. Endvidere meldte Jens og Anita sig til det, ligesom Anne gerne vil snuse til det. Christine tager fat i folk og aftaler nærmere.

- **7. Evt.**

Rikke nævnte, at hun vil tage kontakt til Asger, så de sammen kan kigge på det med fuldmagt, som der blev vendt og drøftet til generalforsamlingen.

Otto har skrevet, at han foreslår at genoptage fitness om onsdagen og evt. forkorte tiden tirsdag fra 3,5 time og så bruge noget af den tid på onsdage. Christine nævnte dertil, at vi har haft en tydelig nedgang i medlemstallet, hvorfor vi skal være varsomme med at starte flere hold op. Vi og Otto skal også have in-mente, at der måske ikke er så stor efterspørgsel efter mere fitness. Endvidere ved vi heller ikke, hvordan situationen ser ud i Hørsholmsgade efter 1.10.21. Tirsdage er der softgym i salen, og det giver derfor bedre mening at have fitness der.

Otto har forslået, at alle instruktører i fitness får et skræddersyet kursus, så de har den samme tilgang i fitness. Der er penge på kursuskonto til det. Vi kunne kigge på kursus i DAI/DGI-regi, evt. kunne nogle af vores egne instruktører, fx Anders, afholde det?