



Referat Bestyrelsesmøde i IFK98

Mandag d. 14. september kl. 15.30-18.30 i Grøndal Multicenter

Tilstede: Merete, Rune, Jens, Anita, Jakob, Dina, Ulla, Gitte, Rikke, Lars, Christine

Afbud: Tan

1. Velkomst v. Christine

Alle giver en kort præsentation af sig selv

2. Valg af ordstyrer og referent

Jens er ordstyrer og Christine er referent

3. Præsentation af foreningen

Christine gennemgik kort, hvordan foreningen er opbygget og sammenhængen med Københavns Kommune – se organisationsoversigt i Introhæftet.

Med henvisning til introhæftet blev bestyrelsens overordnede ansvar kort beskrevet: At sikre foreningens daglige drift samt udvikling, og at sikre at foreningen ledes på en økonomisk forsvarlig måde (bestyrelsesmedlemmer hæfter ikke økonomisk).

Herefter gennemgik vi de enkelte roller i bestyrelsen – se introhæftet.

Tilføjelse fra Merete: Godt at være uenige, men det er vigtigt, at man er loyal over for de beslutninger, der tages i bestyrelsen – ikke gå og brokke sig over bestyrelsen til medlemmerne ude på holdene.

Christine er ikke en klageinstans – hun kan støtte og rådgive, men skal ikke tage sig af personsager. Hvis man er uenig eller frustreret over noget, der er sket på et møde, så tag det op på næste møde. Personsager skal som udgangspunkt løses mellem de involverede parter, og ikke nødvendigvis hele bestyrelsen.

Spørgsmål fra Anita: Hvad menes der med "at varetage og beskytte foreningens interesser?" Svar: Overordnet betyder det, at man skal sørge for, at vi lever op til foreningens formål og ikke gør noget, der strider imod vedtægterne. Sikre at der ikke sker ting, der kan skade foreningens ry og omdømme.

4. Konstituering

Jens og Ulla ønsker at stille op til posten som formand. Jens blev valgt.

Ulla, Gitte og Rikke ønsker at stille op som næstformand. Ulla blev valgt.

Merete ønsker at fortsætte som kasserer og blev valgt. Grundet andet arbejde spørger Merete, om bestyrelsen er ok med, at hun kun deltager på møder, når der er noget vedr. økonomien eller akut behov (Hun har haft en lignende aftale med de forrige bestyrelser) – dette godkendes.

5. Forventningsafstemning og aftaler

Vi fik snakket lidt om kommunikation og samarbejde i bestyrelsen under forrige punkt, så derfor blev der igen henvist til introhæftet, hvor der står lidt mere uddybende om dette.

Hvis vi skulle opleve udfordringer i løbet af bestyrelsesåret, kan vi altid tage hæftet frem og bruge det som en rettesnor.

Ift. trivsel vil Christine gerne vide, om det skal være et emne, der tages op på bestyrelsesmøderne og evt. hvor ofte.

Gitte fortalte, at hun har god erfaring fra andre bestyrelser, hvor det har fungeret godt, når man lige tager temperaturen i starten af et møde, og alle kan fortælle, hvordan de har det? Det er med til at styre det sociale fællesskab i bestyrelsen. Alle er enige om at det skal med som fast punkt på dagsordenen til hvert møde.

- **Forslag til faste punkter på dagsordenen**

- Valg af ordstyrer og referent
- Godkendelse af referat fra sidst.
- Økonomi - behøves ikke hver gang
- Trivsel - tage temperaturen - hvordan har jeg det
- Orientering fra koordinator
- Tilbagemeldinger fra udvalg.
- Opsøgende arbejde og synlighed
- Evt. fundraising

- **Evt. forslag til fremtidige emner, der skal drøftes.**

- Nedsættelse af udvalg

- **Beslutte datoer, tidspunkt og varighed for kommende møder**

Mandag er fast dag. Tidspunktet er kl. 16 - 19 (Christine skal gå kl. 19, så andre rydder op). Der sørges for kaffe, lidt frugt og en sandwich til møderne.

Datoer frem til nytår: d. 26/10, d. 16/11 og d. 11/12 møde + julefrokost

- **Evt. dato for bestyrelsesdag med konsulent udefra.** Tages på næste møde.

6. Punkter fra koordinator

- **Brug af § 18 midler i 2020 x 2:**

Aktivitetsudvikling (50.000 kr.): Kan bruges på at oprette hold/aktiviteter i de bydele, hvor vi ikke har så meget. Evt. flytte nogle eksisterende hold ud til andre bydele. Hvis vi inkluderer de udendørsaktiviteter, vi har haft i maj, juni og august, så har vi brugt ca. 18.200 kr. indtil videre (udelukkende på løn). Vi har således ca. 31.800 kr. tilbage.

Forespørgsel om at fortsætte Tennis indendørs frem til nytår. Udgiften er ca. 10-12.000 kr. for baneleje + løn. Godkendt.

Opkvalificering og pleje af instruktører og frivillige (45.000 kr.)

Kan bruges på kurser, supervision og teambuilding. Christine regner med at lave en teambuilding dag for alle instruktører og frivillige.

Grundet Corona har Socialudvalget besluttet, at man må bruge de tildelte § 18 midler på særlige udgifter eller aktiviteter ift. Corona, så længe det fortsat falder under hovedformålet om frivilligt socialt arbejde.

- **Cykeltur på Verdens Mentale Sundhedsdag d. 10/10.**

Som de tidligere år, er vi med i det landsdækkende cykelprojekt, som DAI er tovholder for. Vi arrangerer en cykeltur på 10 km. d. 10/10, for at fejre Verdens Mentale Sundhedsdag. Der cykles fra Grøndalscenteret kl. 13 og bagefter er der kaffe og kage.

- **Julefrokost 2020**

Vi skal være opmærksom på forsamlingsforbud, som pt. er 50 personer. Der var snak om evt. at holde to julefester. Christine påpegede, at vi normalt ligger på 80-90 deltagere, når man må tage en gæst med, og ca. 60 deltagere uden gæst, så måske er en fest nok, hvis det bare er uden gæst.

Festudvalg: Dina, Anita og Gitte – og gerne et par alm. medlemmer.

- **Frivillige til oplæg**

To konkrete datoer: d. 17/9 kl. 10 hos Skolen for Recovery i Ballerup (kan ikke nås) og d. 13/10 kl. 11 på Psykiatrisk Center Amager, Digevej (Anita og Asger).

Hvad går det ud på? Vi plejer at have et fortælleteam af frivillige, der kan tage ud og fortælle om Kæmperne og deres egne erfaringer med idræt og psykisk sårbarhed. Pt. har vi ikke et egentligt team, men Christine forsøger at finde nogle frivillige, når vi bliver kontaktet.

Spørgsmål fra Rikke: Bliver de frivillige klædt på til at fortælle? Christine svarer: Ikke sådan som det er pt., men det har længe været et ønske at søge penge til en projektmedarbejder, der kan lave opsøgende arbejde, rekruttere frivillige til fortælleteamet samt sørge for at klæde dem på med evt. kurser osv.

Jakob: Det kunne være en idé at få en konsulent udefra til at klæde de frivillige på – vi har 45.000 kr. i § 18 midler, som evt. kan bruges.

Vi skal nedsætte et udvalg for at få struktur på det opsøgende arbejde.

- **Oversigt over opgaver & udvalg**

Christine har en oversigt, som sendes ud sammen med referatet. Vi tager det med som et punkt på dagsordenen til næste møde

- **Vedr. suppleant**

Mitzy har skrevet til Christine, at hun gerne vil være suppleant alligevel. Pt. er der ikke brug for en ekstra, men vi kan vende tilbage til hende, hvis det bliver aktuelt.

- **Vedr. kurser**

Anita gjorde opmærksom på, at det kom frem på sidste instruktørmøde, at flere instruktører gerne vil på førstehjælpskursus. Christine tager fat i Lisbeth fra DAI, som kan hjælpe med at stable noget på benene. Alle fra bestyrelsen vil også gerne deltage. Vi kan bruge § 18 midler på det.

7. Evt.

Anita: Anders stopper i virksomhedspraktik lige om lidt, skal vi købe en gave? Christine har netop haft møde med Anders og hans konsulent fra jobcenteret i dag. Hans forløb hos os stopper ikke, før hans sag tages op i rehabiliteringsteamet.

Jens: Vi skal have nogle nye billeder og beskrivelser af bestyrelsesmedlemmerne til foreningens hjemmeside. Hvis man har et billede, må man gerne sende det til Christine.