



Referat bestyrelsesmøde

Torsdag d. 18. november kl. 16.00-19.00 på kontoret i GMC

Tilstede: Anita, Anne, Jakob, Jens, Rikke, Rune, Merete, Christine

Afbud: Ulla

Orlov: Gitte og Lars

1. Valg af ordstyrer og referent

Jens er ordstyrer og Christine er referent.

2. Godkendelse af referat fra sidst

Ingen bemærkninger

3. Trivsel - hvordan vi det?

Uden for referat

4. Nyt fra udvalg / status på arbejdsopgaver

Julefest udvalg

Sidste møde inden festen er afholdt. Det meste er på plads, men der skal lige afklares enkelte ting.

Anne spørger vedr. Corona pas. Vi læner os op ad retningslinjerne fra Sundhedsmyndighederne. Pt. er der ikke krav om corona pas.

Vi opfordrer deltagerne til at lade sig teste før festen og ikke møde op med symptomer. Vi sætter skilte op og sørger for sprit, så folk er opmærksomme på det under selve festen.

Merete spørger vedr. hjælp. Udvalget mødes 1 time før, og man er velkommen til at komme og hjælpe med at pynte op. Rikke tilbyder at tage gran med, hvis det kan passe med hendes tur til Sverige.

Julehygge i træffetiden:

Jens og Anita vil stå for noget julehygge på kontoret tirsdag d.30/11 kl. 14-17. Jens skriver opslag på Facebook og sender info til Christine, som sender mail ud til medlemmerne.

Fortælleteam

Christine fortæller, at Gustav er sat på opgaven. For at tiltrække flere frivillige, som kan tage ud og fortælle, holder vi infomøde torsdag d. 2/12. Invitation sendes til medlemmer på mail og facebook.

Frb. Projekt

Christine kommer med en kort status. Der er nedsat en projektgruppe som består af Christine (projektleder), Gustav (sekretær og praktisk opsøgende arbejde), Ulla (repræsentant for bestyrelsen), og de 2 instruktører Peter og Asger, som har vist interesse for projektet (forløbsansvarlige).

1. projektmøde er afholdt, hvor vi blev enige om de overordnede rammer for de aktivitetsforløb, vi vil tilbyde til hhv. Bostedet Soltoppen og Værestedet Flinten.

Et forløb varer 9 uger i alt. De første 7 uger kommer Peter og Asger ud til stedet og faciliterer 2 times aktivitet ude på selve bostedet/værestedet. De sidste 2 uger er der mulighed for besøg på Kæmpernes eksisterende hold, hvor Peter og Asger kan følge på vej.

Næste skridt er at få kontakt til Bostedet Soltoppen, for at komme på besøg. Dette står Gustav for.

5. Julegaver

Christine fortæller, at Gitte har undersøgt muligheder for rabat på årskort hos Zoo og Statens Museum for Kunst. De ville ikke give rabat. Det blev derfor besluttet, at vi køber årskort til tivoli igen i år, da de giver lidt støtte i form af mængderabat.

Bestyrelsen besluttede endvidere, at det er alle instruktører og frivillige, der får et årskort igen i år, pga. ekstraordinær indsat under forårets Corona-nedlukning.

Før 2020 var det kun de frivillige, der fik julegave. Det må derfor bemærkes overfor de lønnede instruktører, at der er tale om noget ekstraordinært, og at det ikke nødvendigvis er sådan fremover. Der må tages stilling fra år til år.

6. Indledende drøftelser vedr. budget 2022

Vi har flere nye tiltag, som pt. kører på midlertidige bevillinger (hold i GMC, Varmtvandsgym, Vanløse Sundhedshus). Samtidig har vi fald i medlemstallet (pga. corona). Derfor har vi nok ikke råd til det hele, så der skal prioriteres.

Gustav har lavet en oversigt over alle lønudgifter for 2022, hvis nuværende hold køres videre. Christine deler oversigten ud, og den sendes også som bilag sammen med referatet.

Der er flere ting, vi er nødt til at tage højde for, når vi skal træffe beslutning om, hvad der skal prioriteres.

Merete bemærker, at vi bl.a. er nødt til at tage højde for driftsudgifterne på de nye hold, som ikke er en del af vores faste budget:

Spinning – Varmtvandsgymnastik – La Fit klip – Tennis

Jakob efterspørger en oversigt over de totale udgifter pr. hold pr. år (løn, baneleje m.m.) – samt en oversigt over deltagerantallet på de forskellige hold, så vi har noget at lave prioriteringer ud fra. Christine vil bede Gustav om at lave det.

Christine bemærker, at vi naturligvis også skal se på historikken omkring holdende samt huske på, at det også kan være en fordel med hold under 10 deltagere. Men det skal selvfølgelig hænge sammen.

Anita: Bemærkning om, at der bør være nogle hold på Østerbro ift. fordelingen af medlemmer.

Christine: Bemærkning om, at der er efterspørgsel på, at boksefitness og cirkeltræning vender tilbage.

Merete foreslår, at vi laver et udkast til budget 2022, som indeholder de 4 hold med driftsudgifter – hvad det vil koste med baneleje og løn. Merete laver en skabelon til Christine, som indarbejder tallene til næste b-møde d. 13. december.

Anne spørger om man måske kunne flytte varmtvandsgymnastik til Frederiksberg (Flintholm) og søge Frederiksberg Kommune om midler. Det kunne være værd at undersøge – og måske kan man søge midler fra den løbende §18 pulje.

Vi er alle enige om, at det er nogle svære drøftelser, men det er godt at vi har taget hul på snakken. Vi arbejder videre med det på næste bestyrelsesmøde.

7. Nyt fra DAI Efteruddannelsesdage - Jens og Christine

Jens og Christine har været på det årlige kursus (efteruddannelsesdage) for alle IFS koordinatore, medarbejdere og bestyrelse. De fortalte kort om, hvad indholdet har været og hvad de har fået med sig derfra.

Jens fortalte bl.a. at han var blevet opmærksom på, at vi med fordel kan lave meget mere lobby arbejde. Direkte kontakt til politikere, invitere dem på besøg, til arrangementer, temadag osv. Vi sætter det på som punkt på dagsordenen på b-møde i enten dec. el jan alt efter hvad der passer.

Næste år holdes det i Idrættens Hus i Brøndby, og det er Christine, Sussi (IF Frisk i Ringsted) og Anders (IF Vejen Frem i Næstved), som står for indhold og planlægning sammen med Lisbeth fra DAI.

8. Punkter fra Koordinator

Ekstra dag i La Fit

Vi kan oprette en ekstra dag i La Fit året ud, da vi kan få lidt ekstra i DAI-tilskud. Så nu er der både træning onsdag og torsdag kl. 11-13

Regler/aftaler for brug af kontor:

Det vil være en god idé, at vi får lavet nogle regler for brug af kontoret.

Hvis man eksempelvis tager det sidste kaffe, så giv besked til Christine eller køb noget nyt. Det er surt at komme, og så er der ikke mulighed for at lave kaffe. Christine vil også meget gerne have besked, når udvalg holder møder, så hun ikke planlægger fokuserarbejde eller andre møder samtidig.

Forslag om at lavet et skilt med huskeliste.

Og så skal vi finde en løsning vedr. opvask!

Christine har møde med sin ledelse fredag d. 19/11.

Rasmus er ny leder af Kompasset og Cefé Rose, og Marianne har været centerleder i ca. 2 år. De kender ikke så meget til Kæmperne.

Formål med mødet: At fortælle om foreningen og de positive historier om IFK, men også gøre opmærksom på Christines udfordringer og ønske om kontormedhjælp.

Dokumenter sendt til dem på forhånd: Fordeling aktiviteter og medlemsudvikling.

Workshop for instruktører og frivillige

Afholdes i samarbejde med Mads fra Idrætsfællesskaber. Flyttet til søndag d. 9/1 2022. Deadline for tilmelding d. 20/12.

9. Evt.

Christine havde et fortroligt punkt uden for referat, det medførte at mødet gik ca. 20 min over tid.