

Referat fra virtuelt bestyrelsesmøde mandag d. 27/4 2020

Tilstede: Lennart, Ulla, Merete og Christine

Ikke tilstede, men vil få en opringning bagefter: Mitzi, Dina, Rikke & Otto

Vi starter med at konstatere, at bestyrelsen er beslutningsdygtig. Jf. vedtægterne skal der være mindst en tredjedel tilstede, og dette er netop opfyldt med 3 deltagere, da bestyrelsen pt. kun består af 8 medlemmer. Vi vil dog sørge for, at de andre bestyrelsesmedlemmer får en opringning efterfølgende.

1. Valg af ordstyrer og referent

Christine er ordstyrer og sørger for at skrive et kort referat.

2. Godkendelse af referat fra d. 12/3

Udkast til referatet er sendt ud to gange, og der er ikke kommet nogle kommentarer eller ændringer. Referatet er hermed godkendt

3. Kort runde - hvordan har vi det hver især?

4. Mulighed for en stille opstart med udendørsaktiviteter:

Der er kommet nye retningslinjer for udendørsidræt. Disse kan bl.a. findes på følgende hjemmesider:

DIF: <https://www.dif.dk/da/forening/raad-og-viden-om-idraetsudvikling/corona>

DAI: <https://dai-sport.dk/corona/>

DGI: <https://www.dgi.dk/foreningsledelse/viden-vaerktoejer/viden-vaerktoejer/saadan-haandterer-du-corona-krisen-i-foreningen/genaabning-af-udendoers-idraetter>

For at overholde de udmeldte retningslinjer har bestyrelsen besluttet følgende, som gælder for alle aktiviteter:

- Deltagerantallet sættes til 8 personer + 1 instruktør (2 instruktører, hvis man vil samarbejde).
- Tilmelding er påkrævet og skal ske til den ansvarlige instruktør senest 3 timer før start.
- Man kan ikke være med, hvis man møder op uden tilmelding.
- Instruktøren bestemmer selv, om der skal aflyses i tilfælde af regn og sørger selv for at give deltagerne besked.
- Instruktøren har ansvaret for at sikre, at der er min. 2 meters afstand mellem deltagerne og skal på forhånd markere, hvor deltagerne skal stå.
- Aktiviteten skal så vidt muligt foregå i en halvcirkel med instruktøren i åbningen, eller i en stor rundkreds med instruktøren i midten. Ved gå-ture holdes afstand til hinanden
- Deltagerne skal stå samme sted under hele aktiviteten (ikke skifte plads)
- Alle Aktiviteter foregår uden rekvisitter - medlemmer er velkomne til at bruge egne rekvisitter
- Instruktøren skal starte hver aktivitet med at nævne retningslinjerne vedr. afstand og hygiejne

Christine snakker med Otto om, hvad han har lyst til, og skriver efterfølgende ud til instruktørerne for at høre, om der er nogle, der vil stå for noget. Vi kan ikke kræve, at instruktørerne skal lave noget andet end de er ansat til, men vi kan håbe på, at nogle af dem vil gå frivilligt med til at få omlagt deres timer. Aktiviteterne erstatter instruktørernes almindelige timer, og der vil således ikke blive aflønnet for flere timer end man normalt ville have.

Forslag til aktiviteter:

- Ulla vil gerne stå for yoga og mindful walking på Amager Fælled
- Cirkeltræning / intervaltræning med kropsøvelser – fast plads med skiftende øvelser
- Puls og styrke

- Soft gym, motionsgymnastik eller anden bevægelse til musik
- Tai Chi
- Brian har givet besked om, at løbeklubben starter op igen d. 11/5 (Christine kontakter Sylvia fra Frb. Sundhedscenter for at afklare vedr. tilmelding osv.)
- Evt. cykelturene, men det frarådes dog pt. af DAI og Dans Cykle Union. Christine undersøger nærmere.

5. Drøftelse vedr. genåbning

Umiddelbart hedder datoen d. 11. maj, men vi skal nok forvente, at der vil gå længere tid før indendørsidrætten kan starte op igen. Vi kan først genåbne indendørsholdene, når de forskellige faciliteter åbner op igen og det meldes ud, at det er forsvarligt at dyrke idræt indendørs. Det er dog stadig relevant at vi snakker om, hvordan vi kan åbne op igen på en god måde.

Før nedlukningen havde bestyrelsen og Christine forberedt en række ændringer. Det vil give mening at iværksætte disse så vidt muligt, når vi kan åbne op igen. Det være sig følgende:

- Træffetiden flyttes ud til Grøndal Multicenter - tirsdag og torsdag kl. 13.30-15.30.
- Otto og Christines teammøde flyttes ud til GMC, så det ligger tirsdage kl. 12-13. Eriks timer bliver omlagt, så han er i fitness i stedet for Otto fra kl. 11.30-13.00 og lukker ned.
- Varmvandsgymnastik på Amager starter op, når Terapi Bassinet åbner igen. Det vil ligge om tirsdagen kl. 14.00-14.40 med efterfølgende 3. halvvej. Mette og Ulla deles om holdet og skiftes til at være instruktør og frivillig.
- Ullas mindfulness flyttes fra tirsdage i Det Gule Hus til fredage formiddag i Svendborggade. Ulla foreslår at starte ud med mindful walking fredage formiddage, indtil det er muligt at være i Svendborggade.
- Otto og Brian starter et blandet boldhold for begyndere op i Korsgadehallen, hvor vi har en ubenyttet tid om onsdag eftermiddag kl. 15-16.
- Otto er ikke længere i fitness onsdag formiddag, i stedet vil Michael være frivillig i fitness kl. 10-11, mens Malthe har cirkeltræning. Malthe vil forsat åbne fitness kl. 9.30
- Det er planen, at Ullas softgym om onsdagen skal flyttes til et andet sted – vi har snakket om Kulturhus Indre By, men vi ved ikke om det kan lade sig gøre. Når softgym flytter, er det meningen at fitness om onsdagen lukker kl. 12.
- Fitness om torsdagen udvides med en halv time, så der fremover er åbent fra kl. 15-17.30, hvilket giver mulighed for at gå i bad efter spinning, som slutter kl. 17.
- Om fredagen har Otto fitness som sædvanlig kl. 13-15.30. Eriks timer er omlagt, så han kan være med til boksefitness. Han hjælper til i fitness en halv time før og efter.

OBS! Der er lavet et skema med ovenstående ændringer, som Christine sender ud sammen med referatet.

6. Kort status på evt. konsekvenser som følge af perioden med nedlukning.

Vi ved ikke så meget endnu, men økonomisk set forventer vi ikke, at det vil være kritisk.

Vi vil dog få en noget lavere indtægt på kontingenter end vi har budgetteret med. Dels fordi der stadig er en gruppe, som ikke har betalt for 1. halvår 2020, og dem har vi ikke kunne opkræve pga. nedlukningen, og dels fordi der naturligvis ikke er kommet nye til i løbet af lukkeperioden, og der vil måske være yderligere frafald hen over sommeren.

Skulle det være nødvendigt, så har vi mulighed for at flytte rundt på nogle poster i budgettet, så det er som sagt ikke kritisk.

7. Evt.

Ingen punkter under evt.