

# Referat fra bestyrelsesmøde i IFK98

## Mandag d.11.januar kl.16-19 via Zoom

Tilstede: Christine, Merete, Ulla, Lars, Rune, Rikke, Jacob, Tan, Gitte og Anita

Afbud: Dina og Jens Bjørn

### 1.Valg af ordstyrer og referent

Ordstyrer: Christine og referent: Anita

### 2.Godkendelse af seneste referat

Godkendt uden bemærkninger.

### 3. Trivsel – hvordan har vi det?

Punktet er uden for referat.

### 4.Orientering fra koordinator Christine

#### Opfølgning på Corona:

På baggrund af sidste pressemøde og de forlængede restriktioner til d.17.januar med mulighed for forlængelse, er der i samråd med instruktører lavet et skema frem til slutningen af januar. Vores sæsonstart og tid til at betale kontingent er d.1.februar, og det er en naturlig opstart af et nyt sæsonskema. Måske bliver der mulighed for opstart af indendørsaktiviteter, men foreløbig afventes der på nye udmeldinger før, at det nye skema for sæsonen kan laves. Der er også mulighed for, at det kun bliver et skema for februar og med færre hold.

Vi skal overholde forsamlingsforbuddet på max 5 personer, det gælder for alle vores aktiviteter - også dem på Kompasset. Ligesom vi skal holde de 2 meters afstand til hinanden. Otto har fået lov til udskyde sin ferie, da hans højskoleophold er blevet udskudt. Han har derfor ekstra fitness på Kompasset, som nu er mandag, tirsdag og torsdag.

På Kompasset er de glade for, at vi kommer, men de har også en begrænsning på deres kapacitet, som vi skal være opmærksom på.

#### Virksomhedspraktikant:

Lars, som sidder i bestyrelsen, er per 1.februar startet i virksomhedspraktik i Kæmperne. Han skal, når omstændighederne tillader det, sidde sammen med Christine i vores lokale i Grøndalscentret. Til en opstart er han derhjemme gået i gang med at skrive på en artikel om foreningen til diverse

fagblade og lokalaviser. Senere skal han muligvis lave mere PR-arbejde i form af en video om foreningen – måske i samarbejde med Jens Bjørn fra bestyrelsen.

### **Instruktører:**

På grund af de nuværende restriktioner har vi pt nogle instruktører, der ikke har nogle hold og aktiviteter. Da vi lukkede ned i foråret var Christine large omkring det, men hun opfordrer nu instruktører til at byde ind med ekstra hold til de nuværende eller anden aktivitet. Det er vigtigt, at folk holder sig i gang og er klar, når vi åbner op igen. Det er endnu ikke sket, og Christine spurgte ind til bestyrelsens holdning til, om hun skal tage kontakt til dem og høre, hvordan det går og om, de måske er bange for Corona eller ikke trives. Det blev foreslået, at Christine fint kan tage kontakt til de pågældende instruktører og høre, hvordan de har det, og det bakkede resten af bestyrelsen op om.

Ulla nævnte, at det er svært med det nuværende max 5 deltagere på holdene, og folk som står på venteliste og ikke kan komme med. Medlemmer spørger ind til ny tilmeldingsfrist og ny procedure. Christine nævnte, at Otto tidligere har forsøgt sig med en mere diplomatisk tilmeldingsprocedure således, at det ikke er de samme, som kommer med på holdet hver gang. Bestyrelsen og Christine besluttede, at det er okay, hvilken procedure, man vælger som instruktør.

Malthes studie ændrer sig fra 1.februar således, at han ikke længere kan tage fitness om onsdagen i den kommende sæson. Christine nævnte det, da vi så har mulighed for at rokere rundt på nogle aktiviteter. I det hele taget har der under Corona-nedlukningen været lidt aktivitet i fitness om onsdagen. Ulla og Erik har i 2. halvdel af 2020 haft hold (softgym og mindfulness) om onsdagen i Grøndal Multicenter, men de ophører nu pga. af ophør af §18 midler. De mangler derfor hhv. 3 og 1½ timer jævnfør deres ansættelse. Dette skal der også findes løsning på ved lejlighed. En mulighed mht. Malthes timer er at flytte fitness til Kompasset, hvor Otto kan stå for det. Han er "gratis" for os, da han er ansat af kommunen. Det skal dog koordineres med Kompasset og resten af Ottos skema. De overskydende midler fra Malthes timer kunne bruges til mere indendørstennis i den nye sæson. Det vil blive lidt dyrere (670 kr. for fitness per gang og 902 kr. for tennis). Det vil i forårssæsonen dreje sig om ca. 13 gange og evt. i efterårssæsonen ca. 17 gange (dog vender Malthe tilbage i efterårssæsonen). Differencen mellem de to beløb vil der muligvis være råd til. Merete nævnte, at det ville give mening økonomisk og sportsligt. Resten af bestyrelsen var ligeledes velvillige over for muligheden. Merete og Christine vil komme med et økonomisk udkast til næste bestyrelsesmøde, hvor vi vil tage en endelig beslutning.

### **Samarbejder med andre aktører:**

Vi har pt to samarbejder med Idrætsfællesskabet. Det ene var afholdelse af workshop for vores instruktører og frivillige, hvilket vi måtte aflyse pga. de nye restriktioner i december. Vi skal i det nye år tage stilling til, om vi skal holde fast i det og selv finde pengene til det. Det var §18 midler, som vi skulle have brugt på det, men dem har vi nu mistet. Christine forsøgte at få midlerne overført til 2021, men det fik vi afslag på. Det andet samarbejde er at gå sammen om fundraising, hvor fx en samlet projektansøgning er på tegnebrættet. Christine har møde med Mads fra Idrætsfællesskabet og Christina, som er arbejdssøgende, men interesseret i at arbejde inden for

vores felt. Hun har flere års erfaring med at fundraise og vil gerne hjælpe. Begge parter ved endvidere, at Christine er interesseret i at få en projektmedarbejder. Christine står for dette samarbejde, men synes, det er vigtigt, at bestyrelsen ved, at hun er i dialog med dem. Hun inviterede også interesserede bestyrelsesmedlemmer til at deltage i mødes d.14.januar.

Christine har tidligere afholdt møde med Vanløse Sundhedshus omkring et samarbejde nærmere bestemt en terapihave i Sydhavnen ved Vestre Kirkegård. Det kunne fx være 'Mindful Walking' i haven. Han ringede i dag d.11.januar for at høre, om vi fortsat er interesserede i et samarbejde og i at bruge haven. Det vil være et tværsektorielt samarbejde, da han er ansat i 'Idrætsudvikling' under Kultur- og Idrætsforvaltningen. De vil gerne invitere Christine til møde i haven og vise, hvad stedet kan bruges til. Ulla meldte sig til at tage med. Det forventes, at haven tages i brug i februar, selvom der først er officiel indvielse d.11.juni 2021. Der var bred nysgerrighed og stor interesse for samarbejdet i bestyrelsen. Endvidere blev det nævnt, at det være rigtig fint at få en aktivitet i Sydhavnen, hvor vi lige nu ikke har nogle aktiviteter.

## **5.Økonomi**

Merete og Christine kom med en opfølgning siden sidst og gennemgik først indtægtssiden og bagefter udgiftssiden. Merete forklarede hvorledes, at de farvede felter på den ene side svarer til de samme farvede felter på den anden side, og at beløbene næsten matcher. Overordnet set er økonomien helt okay. I forhold til budgettet for 2021 har vi et højt videreførelsesbeløb, vi skal dog være opmærksom på, at vi også hurtigt vil kunne komme til at stramme bæltet ind.

### **Indtægtssiden:**

Vores medlemstilskud/aktivitetstilskud for 2021 falder en del pga. dalende medlemstal samt det forhold, at alle foreninger i 2020 fik et ekstraordinært beløb af Københavns Kommune. Deltagerbetaling til idrætsstævne i Vejle er sat lidt ned ud fra det ønske, at flere så vil tage med. Til sommerfest og julefrokost er der afsat midler til 80 personer med en deltagerbetaling på 100 kr. Til Playitas er beregnet betaling fra 10 personer, på udgiftssiden er beløbet højere pga. ekstra betaling til Christines billet. Vi har 35.600 kr. til varmtvandsgymnastik i 2021 (kører på midler fra Trygfonden). Det blev nævnt, at vi endnu ikke har fået regning nr.2 på varmtvandsgymnastik, og at den skal bogføres, så snart at vi får den.

### **Udgiftssiden:**

Vi har i 2021 afsat 20.000 kr. til kurser, her nævnte Christine, at noget af det måske kan bruges på workshop til instruktører og frivillige, som blev aflyst i december 2020. Da vi ikke kunne få overført resten af vores §18 midler og ville miste 36.400 kr., besluttede Christine at købe klubbøj og mundbind til alle instruktører og frivillige for nogle af dem. Det beløb sig til 14.500 kr.

Der er afsat ekstra 10.000 kr. til klubhygge i Grøndalscentret i 2021.

Der er afsat 15.000 kr. til klubbøj, her blev det nævnt, at man kunne overveje at omprioritere de midler til noget andet. Merete foreslog, at man bl.a. kan flytte dem til baneleje (13x902 kr. = 3.000 kr.) i stedet for fitness onsdag i Hørsholmsgade, hvilket Lars bakkede op om. Det vil være tennis en

gang om ugen med 8 deltagere og 2 instruktører eller 4 deltagere og 1 instruktør afhængig af forsamlingsforbuddet. Gitte syntes, det vil være fint, hvis fitness så kan lægges på Kompasset, og Otto kan tage dem. Igen skal der så kigges på, hvad Ottos max timer er og tages højde for det, samt at vi ikke kan få 3½ time på Kompasset, men måske 1½ time (det kan dog ikke være onsdag, hvis Otto skal stå for det). Ulla nævnte, at hun også gerne vil lægge sine resterende timer i fitness, hvis det skal være, ligesom at mindfulness kunne lægges i terapihaven i Sydhavnen, som menes at blive gratis at bruge. Ulla nævnte også, at der er den gratis Amagermino på Amager(surprise☺), som man kan lave mindful aktivitet på. Rikke nævnte i forlængelse heraf, at vi fremadrettet måske skal tænke i nye baner på baggrund af Corona og lave flere udendørsaktiviteter samt, at mindfulness-relaterede aktiviteter er gode. Nogle af dem, der plejede at træne fitness, er meget Corona-forskrækkede vil have gavn af alternative aktiviteter.

Christine foreslog, at vi lægger et ekstra beløb ind til aflønning af instruktører således, at vi kan aflønne for flere hold og dobbelt-op på vores og aktiviteter.

Merete og Christine vil kigge og regne på de forskellige forslag og komme med et udspil til næste møde. Forhåbentligt har vi også der det mere eksakte årsregnskab for 2020.

## **6. Opfølgning fra diverse udvalg**

Overordnet set er meget på standby, da vi fortsat ikke kan mødes.

### **Markedsføring, opsøgende arbejde og fortælleteam:**

Lars er som led i sin virksomhedspraktik gået i gang med at skrive en artikel om foreningen til diverse fagblade, psykiatriblade og lokalaviser. Gitte foreslog, at han kan rette henvendelse til det politiske miljø med artiklen, der er også flere i det miljø, som kender til psykisk sårbarhed på egen krop, men som måske ikke kender til Kæmperne eller som har svært ved at komme i gang i en idrætsforening, men som ville have glæde af det. Det kunne være fagblade som Arbejderen, Solidaritet og andre. Rikke foreslog, at Lars kan sende artiklen til Kristeligt Dagblad, hvor den nuværende leder også er i bestyrelsen for Den Hagenske Stiftelse, som vi har haft på tegnebrættet i forhold til at søge om midler.

Ulla nævnte, at vores aktivitet på Kompasset i den senere tid også er en indirekte markedsføring af vores forening samt, at hun taler med flere brugere derude om os.

Christine har været til personalemøde på Kompasset d.6.januar, hvor det også blev nævnt, at de er glade for, at vi er blevet mere synlige på Kompasset. Hun havde endvidere nævnt for dem, at bestyrelsen fortsat er interesseret i at komme samlet på rundvisning derude, når forholdene tillader det. Det samme gælder Café Rose i Sydhavnen. Café Rose er i gang med at omstrukturere deres aktiviteter pga. omrokeringer i Socialforvaltningen og AST (Aktivitets- og Samværstilbud) og tilbud med flere gruppeforløb. Endelig nævnte Christine, at de på Kompasset har ansat Lærke, som er kandidat i Idræt og meget interesseret i vores aktiviteter og i at samarbejde. Anita nævnte, at hun allerede har hilst på hende og snakket lidt.

### **Fundraising:**

Som tidligere nævnt afholder Christine møde med Idrætsfællesskabet og Christina torsdag d.14.januar med henblik på at lave en eventuel fælles projektansøgning og om fælles fundraising.

Ligeledes nævnte Christine, at vi har en rigtig fin grundansøgning fra december, som vi sendte til Kulturministeriets Corona-pulje. Det vil være oplagt at bruge den som udgangspunkt i fremtidige ansøgninger til andre puljer og fonde fx Trygfonden. Vi kan i forlængelse af den ansøgning skrue på indsatsen og vores fokusområder. Endvidere er der Corona-puljer i DIF og DGI med tilbagevirkende kraft, som vi kan overveje an søge. Det kan dog være risikabelt at budgettere med det, da vi ikke kan være sikre på at få noget.

### **Me Too:**

Der er endnu ikke noget nyt fra udvalget. Rikke efterlyste, at vi holder et møde og arbejder på forslaget til en konflikt/klage vejledning. Anita meddelte, at hun ikke har overskud til at arbejde på det før end, at vi igen kan mødes fysisk og sidde med det og mente ikke, at det er så akut, at det ikke kan vente lidt endnu. Det blev videre nævnt, at der måske skal udformes en decideret og generel klagevejledning for alles skyld. Christine vil kigge på det, når hun får tid og sender en mail ud med udkast.

### **Klubhygge og inventar:**

Merete foreslog, at vi fundraiser til mere inventar til vores lokaler, da de afsatte 5000 kr. i budgettet ikke rækker så langt.

### **Hjemmeside:**

Når det hele åbner lidt op igen, vil Christine give undervisning i Klubmodulet. Nu har vi fået projektor og lærred og kan afholde det fælles. Det blev sagt, at det går godt med vores Facebook-gruppe, og man skal være velkommen til at skrive en hilsen til medlemmerne.

## **7.Eventuelt**

Anita efterlyste mulighed for at købe elastikker til cirkeltræning. Det, synes Christine, var en god idé, så de skal nu bestilles.

Lars spurgte om mulighed for at få nye grips til tennisketsjerne. Det, sagde Christine, vil være helt fint, og at Asger også er velkommen til at købe en stor tennistaske til ketsjere.

Christine nævnte for god ordens skyld, at forsamlingsforbuddet er gældende til d.28.februar.

### **Datoer for kommende bestyrelsesmøder:**

Onsdag d.10.februar kl.16

Torsdag d.11.marts kl.16

Mandag d.12.april kl.16