



IDRÆT
FOR SINDET



TILMELDING
FOREGÅR PÅ
DAI.NEMTILMELD.DK

TILMELDINGSFRIST
SENEST DEN
20. AUGUST 2021

D. 31. AUGUST 2021
PARNAS NATUR & AKTIVITETSPARK

AKTIVITETSDAG

I NATUREN

TIRSDAG D. 31. AUGUST 2021 INVITERER IFS – OG DAI REGION SJÆLLAND IGEN TIL EN INSPIRERENDE, HYGGELIG OG AKTIV DAG I NATUREN, MED PARNAS NATUR OG AKTIVITETSPARK SOM RAMME FOR DAGEN.

DER ER LAGT OP TIL EN DAG, HVOR DET ER MULIGT AT PRØVE FORSKELLIGE AKTIVITETER, ALT FRA KROLF, DISC-GOLF, SPIKE BALL, MOUNTAINBIKE (CYKLING OG TEKNIK), GÅ TUR MED NATURVEJLEDER, YOGA/ MINDFULNESS, SAMT DANSEFITNESS I DET FRI. ER VEJRET MED OS, TAGER VI DE OPPUSTELIGE KAJAKKER PÅ VANDET.

VI HÅBER AT MANGE VIL FINDE VEJ TIL PARNAS, SOM FORUDEN AT BYDE PÅ SMUK NATUR, OGSÅ HAR KLAPPE-GRISE, GEDER, HØNS OG EN ENKELT HANE.

STED:
Parnas Natur & Aktivitetspark,
Parnasvej 21, 4180 Sorø.

PRIS:
Kr.75,- .

AKTIVITETER :
Vælges ved ankomst til Parnas. Formiddagens aktiviteter gentages efter frokost, således at der er mulighed for at prøve mindst to aktiviteter.

PRAKTISKE INFORMATIONER:

MØDETID KL. 9.30 - 10.00
KAFFE /THE OG BRØD

KL. 10.15
KLAR TIL 1. RUNDE AKTIVITETER -
MAN VÆLGER AKTIVITETER

KL. 12.00
FROKOST SANDWICH, VAND OG SOCIALT
SAMVÆR

KL. 12.45
2. RUNDE AKTIVITETER

KL. 14.15
AFRUNDING OG TAK FOR I DAG

VI GLÆDER OS TIL AT SE JER – DET
ENDELIGE PROGRAM UDSendes EFTER
TILMELDINGSFRISTEN

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND