



Nyheder og ændringer hos Kæmperne

EFTERÅR 2024

Uge 41

Vi fejrer Sindets Dag d. 10/10

Kom forbi vores infostand på Den Røde Plads foran Nørrebrohallen Kl. 14-17

Tag med på vores hyggelige cykeltur på 10 km. Vi mødes ved vores infostand på Den Røde Plads kl. 14.15

Social Festival fredag d. 11/10 kl. 10.00-14.30

Den Mentale Sundhedsuge på Frederiksberg afsluttes med en festlig dag på Magneten, Bernard Bangs Allé nr. 43.

kl. 10-13: Besøg foreningsboder og prøv mindfulness

kl. 12-13: Serveres gratis frokost

Kl. 13-14.30: Små koncerter + en overraskelse.

Kæmperne er også til stede - kom forbi og sig hej.

Uge 42

Skolernes efterårsferie -Følgende hold er aflyst:

Mindful Bevægelse i Dansekapellet, Mix Volley Østerbro, Bordtennis i Remisen, Floorball i Korsgadehallen, Svømning i Hillerødgade, Løbegruppen på Frederiksberg og Badminton i Nørrebrohallen.

Alle andre hold kører fortsat.

Uge 43

Vores nye hold Pickleball starter op tirsdag d. 22/10 i Remisen på Østerbro kl. 14-15.30.

Uge 45

Badminton i Mariendalshallen er aflyst d. 8/11, fordi der afholdes eksamen i hallen.

Uge 48

Flere instruktører skal med til Playitas, så nogle hold vil være aflyst i perioden fra fredag d. 22/11 - fredag d. 29/11. Vi melder mere ud om dette senere.

