

Referat fra Generalforsamling i IFK98

**Onsdag, den 26. marts 2025 i Grøndal Multicenter, Selskabslokalet på 1. sal,
Hvidkildevej 64, 2400 Kbh. NV.**

Dagsorden:

1. Velkomst
2. Valg af ordstyrer og referent
3. Valg af 2 stemmetællere
4. Årsberetning
5. Fremlæggelse af årsregnskabet for 2024
6. Budget for 2025
7. Bestyrelsens visioner for 2025
8. Forslag til vedtægtsændringer
9. Valg af bestyrelse og suppleanter
10. Valg af revisorfirma, samt intern revisor
11. Indkomne forslag
12. Evt.

Til stede 36 stemmeberettigede deltagere, fra punkt 9 – 35 stemmeberettigede.

Ad. 1 Velkomst

Ulla Edelmann Jensen, forperson bød velkommen til generalforsamlingen.

Ad. 2 Valg af ordstyrer og referent

Lisbeth Crafact, udviklingskonsulent i DAI blev valgt som dirigent.

Anette Schneider, DAI Hovedstaden blev valgt som referent.

Lisbeth takkede for valget, og kunne konstatere at generalforsamlingen er lovlig indvarslet.

Ad. 3 Valg af 2 stemmetællere

Dorthea Andersen og Mette Fürstenberg blev valgt.

Ad. 4 Ledelsens årsberetning

Ulla fremlagde mundtlig beretning (den skriftlige beretning vedlægges som bilag).

Ulla startede med at fortælle hvem Kæmperne er:

Idrætsforeningen Kæmperne af 1998 er meget mere end bare en idrætsforening. Vi er et fællesskab, der gennem sport og sociale aktiviteter skaber trygge rammer for voksne med psykiske sårbarheder og sociale udfordringer.

Vores ugentlige aktiviteter, sociale arrangementer, turneringer og alt andet, vi foretager os i foreningen, bidrager til at styrke både fysisk og mental trivsel, og alle disse tilbud udgør ikke mindst hjørnestenene i foreningens fundament. IF Kæmperne gror og får næring af medlemmernes, de frivilliges og medarbejdernes engagement, og det er netop denne indsats, der former foreningen til det, den er. Hvad Kæmperne er – og fortsat udvikler sig til at være – er vi alle utrolig stolte af at tage del i.

Vi afprøvede at afholde nytårskur, og det var en stor succes. Biografklubben er blevet genoplivet, her mødes man 1 gang om måneden.

Kæmperne har været med og medarrangør af IFS løbet, 2 fra IFK fik medaljer. Forårssæsonen blev afsluttet med IFS festival i Vejle. Mange dyrker sport og nyder det sociale samvær.

Vi har deltaget i fjercup i Næstved og i Holbæk.

Sankt Hans løbet havde deltagelse fra IFK, og også her kom der medaljer med hjem.

Vi startede efterårssæsonen med en sensommerfest.

Christine har været koordinator hos os i 10 år, og blev fejret af rigtig mange mennesker ved et surprise party.

Turen til Playitas var en mulighed igen i 2024. Er et lyspunkt i en mørk tid.

Desværre blev vi ramt af besparelser. Det gik ud over Otto, men det er lykkedes at Otto fra 1.5. nu er ansat hos Kæmperne.

Vi har fået nye lokaler i modsat ende af huset. 3 lokaler som vi har de næste 3 år. I er altid velkomne i vores træffetid.

Igen p.g.a. økonomien har det været nødvendigt med holdændringer. Vi har lavet en ny aftale med judo-lokalerne, hvor der kan dyrkes styrketræning. La Fit blev voldsomt dyrt. Pickleball er kommet i stedet for tennis, så vi prøver at afløse aktiviteter med nye aktiviteter. Vi leder stadig efter et sted til varmtvands-gymnastik.

Naturpark Amager – er et nyt projekt, som finder sted 1 gang om måneden. Det kommunale projekt FILT, er overgået til andet regi i 2025. Startblokken er et DIF projekt for unge mellem 18 og 29. FCK er tovholdere, og der undersøges på muligheder for målgruppen.

Fodboldholdet har været en udfordring. Der er iværksat et samarbejde med DAI for at få ændret kulturen på holdet, og få bedre stemning. De er endda begyndt på opvarmning.

Vi havde 408 medlemmer i slutningen af 2024. Det er nogenlunde samme antal som året før. Det er et ret stabilt medlemstal.

Flere medlemmer har meldt sig som frivillige hjælpere. Vi er oppe på 35 personer der hjælper til på forskellige niveauer, hvilket er positivt.

Det kommende års visioner behandles som punkt 7.

Ulla sluttede beretningen med at sige tak til alle. - Instruktører, frivillige, ansatte, bestyrelse – og tak til alle fremmødte.

Debat:

Kim spurgte, om der er to frivillige i naturklubben? Ja det har der hele tiden været.

Lisbeth takkede for en fin beretning, og et flot arbejde.

Beretningen blev enstemmigt vedtaget.

Ad. 5 Fremlæggelse af årsregnskabet for 2024

Merete fremlagde årsregnskab for 2024, som er revideret af MER revision.

Aktivitetstilskud fra Københavns Kommune gav et større tilskud. Merete forklarede afvigelsen i forhold til budget.

Vi fik også 40.000 til kompetenceudvikling af instruktører.

Vi har også brugt færre penge end vi havde regnet med i budgettet.

Årets resultat er et overskud på ca. 20.000.

Egenkapitalen er nu på 212.210 kr.

Debat:

Kim – hvad er kortfristet gæld?

Merete forklarede, og det bl.a. er skyldige feriepenge, revisorhonorar m.v. – helt teknisk.

Lisbeth roste regnskabet, og sagde der var en positiv foreningsøkonomi.

Regnskabet blev enstemmigt godkendt.

Ad. 6 Budget for 2025 – herunder fastsættelse af kontingent

Merete fremlagde budget for 2025. Grønne tal er indtægter, røde tal er udgifter.

Forventede indtægter i 2025 er på 793.132 kr.

Betaler foreningsgebyr for at låne haller, men får efterfølgende disse penge retur.

Forventede udgifter i 2025 er på 881.475 kr., hvilket resulterer i et underskud på 88.343 kr.

Husleje er på 0, da der blev søgt og bevilget brugsret. Til gengæld vil vi blive pålagt et "klubhusgebyr". Der vil derfor komme en udgift på forventeligt 6-8.000 kr. (højt sat).

Underskud indeholder også tilskud til Vejle, aktiviteter der kommer medlemmerne til gode.

Diverse dækker over udgifter der ikke kan placeres andre steder.

Tak til Merete. Generalforsamlingen tog budgettet til efterretning.

Fastsættelse af kontingent:

Fastholdelse af kontingent på 400 kr. pr. sæson.

Forslaget er vedtaget.

Ad. 7 Bestyrelsens visioner for 2025

Ulla fremlagde bestyrelsens visioner og fokuspunkter for det kommende år.

- Skaffe flere ressourcer, herunder større driftstilskud fra Socialforvaltningen, så vi bl.a. kan fastholde vores kontingent på nuværende niveau.
- Inddrage medlemmer i bestyrelsens arbejde – herunder oprette underudvalg og gøre det mere tydeligt, hvad man kan hjælpe med.
- Sikre et godt arbejdsmiljø for vores instruktører og frivillige og gøre det mere attraktivt at være frivillig.
- Udforme en samværspolitik – herunder opdatering af værdisæt/retningslinjer.
- Profilering ift. konkurrerende gratis tilbud til samme målgruppe
- Arbejde for at få flere medlemsarrangementer

Lennart tilføjede, at IFK skal gå i større sko. Vi skal ud med vores visioner, vi skal ud med viden og kendskab til IFK.

Christine tilføjede, at driften har brug for ekstra økonomi. Ingen instruktører har fået lønstigning igennem 10 år. Det er ikke attraktivt for f.eks. studerende. Det skal ligeledes være attraktivt at være frivillig.

Rikke Moltke var glad for at høre, at der er kommet flere frivillige. Men savner folk der er modige nok til at gå ud på gaderne. Kræver mod, og brug af alle de skjulte talenter.

Lisbeth roste visionerne, som blev taget til efterretning.

Ad. 8 Forslag til vedtægtsændringer

Lisbeth indledte, og opfordrede til at bakke op om forslaget. Når vi anbefaler nye foreninger et bestyrelsesantal, er det på 7 valgte og 2 suppleanter. Det må ikke blive en snakkeklub.

Anita fremlagde forslaget. Som det er nu, bliver der valgt 8 og suppleanter. I alt sidder vi 14 til bestyrelsesmøderne. Det giver også pladsproblemer, og møderne bliver meget lange og de sidste punkter bliver jappet igennem.

Vi foreslår at der bliver valgt 6 på generalforsamlingen og 2 suppleanter, herudover 1 instruktør og suppleant hertil. Kun en suppleant skal deltage i møderne. Vores hensigt er at flere kan bidrage i udvalg som frivillige hjælpere. Selvom man ikke er i bestyrelsen, kan man godt have indflydelse. Flere aktive udvalg.

Debat:

Pia undrede sig over, at man ikke kunne nøjes med et beslutningsreferat.

Christine svarede, at vi har ikke et fyldestgørende referat, men p.g.a. diskussioner og nuancer i debatten er det vigtigt at dette fremgår. Detaljer om hvorfor ting er besluttet vil blive misset.

Rikke tilføjede, at vi kan ikke se diskussionen i et beslutningsreferat. Kan også være interessant for de menige medlemmer.

Mitzi mente, at en nedskæring kan være en bekymring. Vi er sårbare, og fravær kan forekomme. Derfor bør der være nok. Suppleanter bør også være til stede. Er dette gennemtænkt?

Anita svarede, at det er et af de væsentlige argumenter. Har ikke oplevet at vi ikke har kunnet gennemføre en afstemning. Tror forslaget er realistisk.

Anders tilføjede, at der er flere sikkerhedsforanstaltninger hvis vi kommer til at mangle et bestyrelsesmedlem. I sidste ende en ekstraordinær generalforsamling.

Kim syntes, at det er fint at uddelegere arbejdet, så flere bliver aktive.

Christine sagde, at hun godt kan huske den episode som Mitzi taler om. På det tidspunkt var der ikke suppleanter, da de havde trukket sig kort efter generalforsamlingen.

Afstemning ved håndsoprækning.

For: 31

Imod: 1

Undlader: 2.

Herudover var der 2 der ikke markerede.

Forslaget vedtaget.

Ad. 9 Valg af bestyrelse og suppleanter

Bestyrelsen består nu af 7 personer, hvoraf 6 vælges på generalforsamlingen.

4 er allerede valgt (Ulla Edelmann Jensen, Anita Husum Moth, Lennart Nilsåker og Anne Bakmand).

Det blev oplyst, at Merete der har været kasserer stopper, så bestyrelsen håber en tal-stærk person stiller op.

Ulla takkede Merete for det store arbejde hun har lagt for dagen. Arbejdet har altid været i trykke hænder.

Alle de opstillede præsenterede sig.

Rikke Moltke er villig til genvalg. Iderig, og vil arbejde med synlighed.

Maiken Jakobsen – Vil gerne give tilbage til foreningen, primært som kasserer.

Karo Warfvinge – god til referater og har været aktiv i andre foreningen. Bl.a. fokus på LGBT+

Mitzi har erfaring med bestyrelsesarbejde. Tænker ud af boksen og er initiativrig.

Maiken og Karo blev valgt.

Valg af 2 suppleanter

Opstillede:

Mitzi, Rikke, Kåre og Carina

1. suppleant bliver Carina
2. suppleant bliver Rikke

Ad. 10 Valg af revisorfirma, samt intern revisor

Mer revision valgt som ekstern revisor.

Lisbeth Crajack valgt som intern revisor.

Ad. 11 Indkomne forslag

Forslaget bortfalder.

Ad. 12 Evt.

Anita sagde tak til afgangende bestyrelsesmedlemmer.

Carina orienterede om brochurer om IFS løbet samt at der afholdes et klubarrangement d. 14/4, hvor hun holder oplæg om sin BA-afhandling, der omhandlede Kæmperne. Indbydelse udsendes snarest.

Christine oplyste, at der søges frivillige til fitness i weekenden. Fitness både lørdag og søndag bliver selvtræning, så frivillige søges. Fleksjobbere må godt være frivillige.

Bo spurgte om, hvordan foregår det med frivillige. Henvender I jer, og hvad indebærer det?

Christine forklarede, at fitness vagter indebærer at være ansvarlig for at åbne og lukke. Der vil komme mere på hjemmesiden.

Merete opfordrede til at henvende sig til kontoret og høre om der er et eller andet der kan løses.

Christine vil forsøge at skaffe overblik over hvor der er brug for frivillig hjælp.

Lisbeth fortalte om IFS løbet og opfordrede til at udbrede kendskabet.

Lisbeth takkede herefter for god ro og orden, og afsluttede mødet.

Ulla takkede til slut de fremmødte for et godt møde.

27. marts 2025

Anette Schneider

