



Idrætsforeningen Kæmperne af 1998

Årsberetning for 2023

2023 var året hvor foreningen kunne fejre 25-års jubilæum, og det fik vi mulighed for at gøre ad flere omgange. Først med en flot reception på Københavns Rådhus i juni måned med mange fine taler og rørende fortællinger. Og i september holdt vi et brag af en jubilæumsfest kun for medlemmer. Det var virkelig en stor succes.

Udover vores jubilæum skete der mange andre gode ting i 2023. Bl.a. gik kommunen langt om længe med til at ansætte endnu en administrativ medarbejder til kontoret, så i juni måned kunne vi byde velkommen til Mathias, som er på kontoret 20 timer om ugen.

Vi lykkedes med at tilbyde en god variation af ugentlige holdaktiviteter - nogle hold har rigtig mange deltagere, mens andre oplever et mindre fremmøde. Vi oplever dog, at de små hold også har en berettigelse, fordi nogle medlemmer har behov for mere ro og færre stimuli.

Vi har bl.a. oplevet en rigtig god udvikling på vores træning i LA Fit i Grøndal Multicenter, hvor deltagerantallet er steget i løbet af efterårssæsonen. Desværre blev vi ramt af en prisstigning på over 100 %, som har gjort det umuligt at fortsætte med 2 ugentlige træninger i La Fit. Dog vi har derimod fået mulighed for at opstarte et nyt styrketræningshold i judoklubbens lokaler i GMC.

Traditionen tro var vi igen med til at afholde Sund By Walk and Run, nu kaldet IFS Løbet, i Fælledparken i samarbejde med DAI. Det var et rigtig vellykket arrangement med fin tilslutning.

Vi har stillet op til diverse stævner indenfor badminton, fodbold og bowling, og vi var som sædvanlig med til den årlige Idrætsfestival for Sindet på Vejle Idrætshøjskole samt DAI's sportstur til Playitas på Fuerteventura, som fandt sted i slutningen af året.

Foreningens bestyrelse og instruktører afholdt visionsdag d. 16. oktober. Dagen blev faciliteret af Tommy fra DGI, som bl.a. lavede forskellige øvelser og workshops for deltagerne med henblik på at styrke Kæmpernes fremtidige visioner. Dagens deltagere udviste et enormt engagement, som vi er meget taknemmelig for. Vi arbejder fortsat på at færdiggøre materialet, som kom ud af visionsdagen.

I løbet af det forgangne år har vi haft et samarbejde med flere forskellige aktører om et projekt som kaldes FILT, der står for Flerstrengt indsats for ledige i Tingbjerg, og som er et jobafklarings tiltag for langtidsledige i kommunen. Vores instruktør har stået for mindful-gåture omkring Utterslev Mose.

Så er vi meget stolte af at kunne fortælle at, Jesper, der bl.a. er instruktør på tennis og floorball, vandt DAI's frivillighedspris: Alle ind i kampen-prisen, som DAI også dokumenterede med en lille video.

Endnu en ting vi har været urolig stolte af, var at Mogens Damgaard vandt Idrættens Sociale Pris, og prisoverrækkelsen kunne vi alle overvære i et indslag i DR-programmet Sports Galla 2023.

Den økonomiske udvikling, væsentlige budgetafvigelser og forbrug af overskud

Foreningen havde budgetteret med et underskud på godt 174.000 kr. i 2023, idet vi havde mulighed for at benytte tidligere års overskud. På den måde kunne vi nogenlunde vedligeholde foreningens faste hold og arrangementer som tidligere i håbet om at kunne tiltrække flere medlemmer. Foreningen er imidlertid kommet ud af 2023 med et underskud på kun godt 76.000 kr. Dette skyldes primært følgende:

- Et supplerende medlemstilskud fra Kultur- og Fritidsforvaltningen, Københavns Kommune på knap 17.000 kr. modtaget i januar 2024
- Tilskud til kursus (IFS-Uddannelsesdage) for 3 personer på i alt 5.730 kr. fra Københavns Kommune
- Merindtægter i forhold til kontingentindbetalinger på knap 13.000 kr.
- Større mentorrefusion grundet forlængelse af praktikforløb på kontoret på knap 4.000 kr.

- Lønreduktion i København på godt 27.000 kr. som dels skyldes ændringer i instruktørsammensætningen på enkelte hold (bl.a. badminton og fodbold), samt at vi altid afsætter en buffer til vikarer samt uforudsete lønudgifter.
- Mindreforbrug på løn og baneleje på Frederiksberg på knap 14.000 kr., som primært skyldes, at vi ikke skulle betale halleje til Danse Mix i Kedelhallen, samt mindreforbrug til kontortimer.
- Mindreforbrug på diverse poster som f.eks. rekvisitter og medlemsarrangementer.

Den samlede videreførsel på knap 192.000 kr. vil for størstedelens vedkommende indgå i budgettet for 2024 bl.a. med henblik på fortsat at kunne give tilskud til diverse ture og stævner samt afholde sociale sammenkomster, hvilket vi håber vil være med til at fastholde nuværende medlemmer samt tiltrække nye.

Udvikling i medlemstal, frivillige og instruktører

Vi fortsætter de gode takter fra 2022, og kan igen i år konstatere en stigning i medlemstallet. Det samlede medlemstal for hele 2023 er steget med 24 personer fra 380 i 2022 til 404 i 2023, svarende til en stigning på lidt over 6%. Vi er stadig ikke helt deroppe, hvor vi var før pandemien, men vi oplever en løbende tilslutning af medlemmer, så vi er godt på vej.

Vi fokuserer hele tiden på at tilpasse og optimere vores tilbud, så det stemmer overens med foreningens økonomi, medlemmernes efterspørgsel samt foreningens overordnede trivsel. Det betyder, at der nogle gange skal træffes svære beslutninger både ift. hold- og instruktørsammensætningen. Derfor er det også naturligt, at vi løbende må sige farvel til nogle instruktører og byde andre velkommen.

Da efterårssæsonen startede, overtog Anders og Jesper tennisholdet, og vores mangeårige foldboldinstruktør Jens Bjørn kunne ligeledes byde velkommen til nye kollegaer på fodboldholdene. Vores 2 fodboldhold i Nørrebrohallen ledes nu af et team på 2 instruktører (Jens Bjørn og Oliver) samt 2 frivillige medhjælpere (Rasmus og Veysel).

Ud over Otto og Christine, og nu også Mathias - som alle 3 er ansat og aflønnet af Københavns Kommune - havde foreningen ved årsskiftet 9 faste timelønnede instruktører, 5 i fleksjob og 4 på førtidspension samt 1 praktikant på kontoret.

Hertil er der en række frivillige (ca. 20 stk.), som bl.a. også fungerer som faste instruktører, hjælpetrænere, eller tovholdere for sociale aktiviteter samt bestyrelsen.

Tak til instruktører og frivillige

Vi vil gerne sige stort tak til alle vores instruktører og frivillige, som på hver deres måde bidrager til foreningen. I løser mange forskellige opgaver, og I er med til at sikre et trygt træningsmiljø og løfte stemningen, for de personer som oplever udfordringer i livet.

Som idrætsforening er vi særlig kendt for at tage godt imod nye og give plads til at være lige netop den man er, og det er i sandhed jeres fortjeneste.

Sidst men ikke mindst skal der også lyde en stor tak til bestyrelsen for et godt samarbejde og for jeres engagement med diverse udvalg og spændende drøftelser på vores møder.

Derudover skal der siges tak til Christine og Mathias som altid bakker op om mit og bestyrelsens arbejde. Uden jer ville det være temmelig svært at få foreningen til at køre rundt.

Personligt har jeg været vidne til, hvad det giver til fællesskabet, når frivilligheden blomstrer i vores forening, og jeg er yderst taknemmelig for den opbakning jeg har oplevet som bestyrelsesformand i årets løb. Det motiverer mig til mit fremtidige arbejde i bestyrelsen.

Ulla Edelmann Jensen

Formand for bestyrelsen