



# Referat til bestyrelsesmøde

d. 22/1-2025 kl. 16.00-18.30 + spising

---

**Til stede:** Christine, Ulla, Anita, Kåre, Rikke, Carina, Rune, Anders, Lennart, Anne

**Afbud:** Mathias, Merete

**Fravær:** Morten

PUNKT	EMNE	ANSVARLIG	TYPE	TID (min.)
1	<b>Valg af ordstyrer og referent</b> Carina er ordstyrer Christine er referent	Fælles	Beslutning	5
2	<b>Bemærkninger og godkendelse af sidste referat</b> Ingen bemærkninger - godkendt	Fælles	Beslutning	5-10
3	<b>Trivsel – Tjek ind</b> (Uden for referat)	Fælles	Orientering	15-20
4	<b>Økonomi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Fortsættelse af budget 2025 – punkter fra sidste møde:</b></li> <li><b>Fastsættelse af personalegoder og frivilliggodtgørelse:</b> På sidste møde var der enighed om, at kun frivillige med ugentlige aktiviteter skal have godtgørelse. Christine mener dog, at der</li> </ul>	Christine	Beslutning	

TYPE: Orientering/ Drøftelse/ Beslutning

OBS! Punkter markeret med \* noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

	<p>er behov for enkelte individuelle vurderinger. *Vi gennemgår Christines oversigt (vedlagt som bilag).</p> <p><b>Vask af fodboldtrøjer:</b> Bestyrelsen beslutter, at vask af overtræksveste kan godtgøres med 1000 kr. pr. halvår. Christine undersøger om Rasmus, Veysel og/eller Jens vil påtage sig opgaven.</p> <p><b>Bowling:</b> Christine forklarer at bestyrelsen tidligere har besluttet, at godtgørelsen skulle være lavere, da den/de frivillige også får bowlingkontingentet betalt. Christine opfordrer bestyrelsen til at revurdere dette, da de frivillige instruktørers funktion eller opgaver ikke har noget at gøre med, om vi har ekstra deltagerbetaling for medlemmerne (sådan var det heller ikke med fx varmtvandsgymnastik).</p> <p>Vi har 2 frivillige på bowlingholdet. Christine spørger om begge skal have 1000 kr. pr. halvår? Bestyrelsen beder Christine om at snakke med de 2 frivillige, for at høre om deres ansvar er ligeligt fordelt – hvis det er tilfældet kan begge få 1000 kr. pr. halvår.</p> <p><b>Lønbudget:</b> Siden sidste møde har Christine kigget lønnen igennem, og er kommet frem til at den første beregning af udgifter på ca. 300.000 kr. passer meget fint.</p> <p>Beregningen indeholder følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Løn til nuværende hold i første og andet halvår 2025</li> <li>• De 7 timer til ansættelse af Otto er ligeledes medregnet.</li> </ul>	<p>Christine</p> <p>Christine/Rune</p> <p>Christine</p> <p>Christine</p> <p>Christine</p>	<p>Orientering</p> <p>Beslutning</p> <p>Orientering</p> <p>Beslutning</p> <p>Beslutning</p> <p>Beslutning</p>	
--	--	---	---	--

TYPE: Orientering/ Drøftelse/ Beslutning

OBS! Punkter markeret med \* noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lørdagsfitness gøres frivilligt fra maj – til gengæld tilbydes løn for floorball i stedet.</li> <li>• 38.000 kr. til sommerhold i juli og august, som er beregnet ud fra, at alle instruktører har samme antal timer som i hovedsæsonen (Frederiksberghold sommer beregnes separat)</li> <li>• 30.000 kr. afsat ift. fodboldprojekt i forventeligt 6 måneder.</li> <li>• Undervejs i mødet bliver Christine opmærksom på, at hun har glemt at medregne de 1,5 timer, som en af instruktørerne pt. mangler. Disse skal også medregnes (hvilket er ca. 10.000 kr.)</li> </ul> <p><b>Forslag til omlægning af Cykelhold.</b> Christine beder bestyrelsen tage stilling til om cykelholdet fortsat skal aflønnes med 2 timer pr. gang, når der igennem meget lang tid kun er kommet 0-2 deltagere pr. gang. Christine forslår at instruktøren i stedet kan tilbydes at være med frivillig og få godtgørelse, hvilket vil medføre en besparelse på ca. 14.000 kr. årligt.</p> <p>Rune, som er instruktør, er ærgerlig over dette forslag, han kan dog godt forstå, at det ikke kan forsvares økonomisk ift. de andre hold. Han tilføjer, at det betyder meget for hans motivation at være aflønnet og at han ikke er sikker på, at han kan opretholde motivationen som frivillig.</p> <p>Efter lidt drøftelse finder bestyrelsen og Rune frem til følgende løsning:</p> <p>Cykelturene holder pause indtil efter påske d. 22/4– herefter køres det frivilligt, hvor Rune og Lennart deles om det. Det besluttet endvidere, at begge frivillige tilbydes godtgørelse for en halv sæson = 500 kr. (for maj og juni).</p>	<p>Ulla &amp; Anita</p> <p>Christine</p>	<p>Orientering</p> <p>Beslutning</p> <p>Beslutning</p> <p>Orientering</p>	
--	--	--	---	--

TYPE: Orientering/ Drøftelse/ Beslutning

OBS! Punkter markeret med \* noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

	<p>I sommersæsonen juli-august kan vi evt. sætte lønnede cykelture på programmet. Hvis vi på et senere tidspunkt kan konstatere en varig stigning i deltagerantallet, kan vi se om det er muligt at aflønne på timebasis igen.</p> <p><b>La Fit:</b> Christine har undersøgt muligheden for at en anden aftale med La Fit. Det kan ikke lade sig gøre på nuværende tidspunkt. Vi har i stedet fået lov til at starte endnu et hold i judoklubbens lokaler på 1. sal. Det er i samme tidsrum om mandagen og fortsat med Anders som instruktør. Holdet har fokus på styrketræning med frie vægte. De klassiske styrkeløft: squat, bænkpres og dødløft.</p> <p>Med denne omlægning har vi ikke længere udgifter til klippekort (besparelse på ca. 22.000 kr.)</p> <p><b>IFS-Løbet:</b> Det besluttes at vi kan betale for 50 medlemmer= 2500 kr. i udgift.</p> <p><b>Idrætsfestivalen:</b> Fortsættes fra sidste møde: Deltagerprisen er 1500 kr. pr. person. IFK giver tilskud til bussen (dækkes af Kompasset) og betaler for 2 tovholdere + 2 enkeltværelser (5000 kr.).</p> <p>Opfølgning på mulighed for støtte fra Østifterne (Anita og Ulla): Der er ikke ansøgt endnu. Deltagerprisen er som udgangspunkt 1500 kr. – hvis vi finder midler, kan vi refundere noget.</p>			
--	--	--	--	--

TYPE: Orientering/ Drøftelse/ Beslutning

OBS! Punkter markeret med \* noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

	<p><b>Nytårskur/Housewarming:</b> Fastsættelse af budget</p> <p>Datoen er sat d. 28/2 kl. 16.00 – Ulla, Lennart og Anita tager fat i Mathias for at få lavet en invitation, åbnet for tilmelding samt lave reklame.</p> <p>Budgettet er som Merete har skrevet i noterne. 7250 kr. i udgift og indtægten er 50 kr. pr. person + salg af bankoplader.</p> <p><b>Sommerfest:</b> Fastsættelse af budget. Bestyrelsen forhøjer foreningens egenbetaling til 20.000 kr. Vi antager et deltagerantal på ca. 70 personer, der betaler 150 kr. pr. person.</p> <p><b>Frederiksberg budget + orientering om svømmehold på Frederiksberg</b></p> <p>Intet nyt vedr. Frb. budget.</p> <p>Vi starter nyt svømmehold i Flintholm svømmehal d. 4/2-25. Der er faste udgifter til løn + engangsudgift til indkøb af adgangsbånd (50 kr. stk). Udgifterne dækkes af de midler vi får fra Frederiksberg Kommune.</p> <p>Varmtvands gymnastik afventer – vi skal finde ud af, hvad det kræves ift. bassinprøve samt om der er nok økonomi til det, da det også koster at leje bassinet.</p>			
5	<p><b>Andre punkter</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mulighed for højere driftstilskud fra SOF/KBH Kommune:</b> Opfølgning på mødet med Mogens Damgaard fra DAI d. 12/12-24.</li> </ul> <p>Lennart: Mogens opfordrede os til at tænke stort. Vi har sat et nyt møde op d. 12/12.</p> <p>Lennart, Ulla, Anita og Anne holder et forberedende møde inden da.</p>	Deltagere fra mødet	Orientering	

TYPE: Orientering/ Drøftelse/ Beslutning

OBS! Punkter markeret med \* noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

	<p>Mogens skal også holde møde med Christines og Mathias' leder Christine W. R.</p> <p>Ulla spørger, om det holder vand, at Christine W. R. (leder på Kompasset) vil undersøge muligheden for ekstra driftstilskud. Det gør det som udgangspunkt, mener Christine T. Der er dog netop sket en større omlægning af hele socialforvaltningen, som bl.a. indebærer at vi har fået ny centerleder. Vi kan derfor ikke forvente afklaring lige foreløbig.</p>			
6	<p><b>Punkter fra kontoret</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> <p><b>Status vedr. flytning og brugsaftale</b></p> <p>Vi har fået tilsendt en brugsaftale fra Kultur og Fritidsforvaltningen. Ulla og Christine har bedt om et møde, for at få gennemgået et par ting, som vi er i tvivl om, eksempelvis noget med forsikring. Vi har derfor ikke underskrevet endnu.</p> <p>Christine satser på, at vi flytter alt i næste uge. Man må gerne hjælpe med at pakke ned.</p> </li> <li> <p><b>Holdoversigt for Forårssæsonen</b> – Christine er næsten færdig og forventer at sende nyhedsmail med nyt program ud senest fredag d. 24/1.</p> <p>De væsentligste ændringer har vi gennemgået under økonomipunktet: La Fit bliver til styrketræning i judolokalet, cykelture bliver frivilligt og holder midlertidig pause, nyt svømmehold starter op i Flintholm Svømmehal (Frederiksberg).</p> <p>Herudover starter Naturklubben op igen fra d. 6/2, programmet lægges på Facebook og hjemmeside.</p> </li> <li> <p><b>*Orientering vedr. udtagelse til IFS-Verdensholdet.</b></p> </li> </ul>	<p>Mathias/Christine</p> <p>Christine</p> <p>Christine</p>	<p>Orientering</p> <p>Orientering</p> <p>Beslutning</p>	

TYPE: Orientering/ Drøftelse/ Beslutning

OBS! Punkter markeret med \* noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kommende arrangementer:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Intro og træffetid d. 6/2 (Christine har ferie, Mathias er på kontoret): Ulla og Anita, og der kommer besøg fra Kompasset.</li> <li>Intro d. 6/3: Kåre og Carina</li> <li>Intro d. 3/4: Lennart og Carina</li> </ul> </li> </ul>			
7	<b>Nyt fra udvalg</b> (ingen punkter)			
8	<b>Andre indkomne punkter</b> (ingen punkter)			
9	<p><b>Evt.</b></p> <p><b>Anders</b> bemærker, at vi skal være opmærksom på, hvis bestyrelsen skal stille forslag til GF.</p> <p>Ulla bemærker, at vi skal tænke over, om vi skal værgе nye medlemmer. Anders har snakket lidt med Majken og Karo.</p> <p>Ulla: HusForbi har taget kontakt til os ift. samarbejde om nyt hold. Christine og Ulla har møde med dem på fredag.</p> <p>Startblokken/FCK status: Vi har lavet 2 aftaler om afprøvning af en aktivitet med instruktør fra Kæmperne. Yoga med Ulla d. 31/1 og cirkeltræning med Anders d. 13/2. Startblokken betaler udgifter til løn, administrationsgebyr og evt. lokaleleje. Andre aktiviteter kan evt. komme på tale senere. Formålet er at finde ud af, hvilken aktivitet/hold, vi kan starte op for Startblokken og Kæmpernes unge.</p>		Orientering	

TYPE: Orientering/ Drøftelse/ Beslutning

OBS! Punkter markeret med \* noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.