



Dagsorden til bestyrelsesmøde

Onsdag 4/2 2026 kl. 16:30-19:00 (spisning bagefter)

Til stede: Anne, Carina (suppleant for Anita), Karo, Majken, Ulla og Carina

Afbud: Anita, Lennart, Anders og Jesper

Fravær:

PUNKT	EMNE	ANSVARLIG	TYPE	TID (min.)
1	Valg af ordstyrer og referent Ordstyrer Karo og referent Carina	Fælles	B	2-3
2	Tjek-in	Fælles	O	5
3	Godkendelse af sidste referat Ingen bemærkninger fra sidst – Ulla havde nogle bemærkninger fra b-møde i december, som hun ikke tager med alligevel.	Fælles	B	2-3
4	Økonomi			15 min
	- Status på vores økonomi - Driftsoverenskomst: Christine har i dag talt med Christine W R (leder), ift. det med Driftsoverenskomst med Socialforvaltningen (SOF) (læs fra forrige møder). Christine W R anbefaler at Lennart og Ulla kontakter Mogens (DAI) hurtigst muligt, da han skulle have en åben invitation fra socialborgmester Karina Vestergaard Madsen. Ulla udformer SMS til Mogens efter bestyrelsesmødet og kontakter også Lennart.	Christine og Majken	O	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	Der skal laves en indstilling til Socialudvalget om driftsoverenskomst gældende fra 2027, som gerne skulle omfatte et fremtidigt driftstilskud samt opnormering af medarbejderressourcer til 2 fuldtidsstillinger og 1 deltidsmedarbejder. Christine W R og Christine kan hjælpe med at udforme denne indstilling, så vi sikre at vigtige detaljer kommer med. Vi har lidt travlt, da der allerede i slut februar er budgetforhandlinger. I første omgang er det primært overførselssagen (ubrugte midler fra forrige år), vi har fokus på, da det er dette socialudvalget behandler her slut februar. Ift. vores økonomi i år, bliver der forventeligt udarbejdet en samarbejdsaftale mellem Kompasset og Kæmperne, som dækker 2025-2026, så vi lige som sidste år kan få ekstra støtte. Opsummering: Ledelsen i SOF hjælper med indholdet af indstillingen, så Kæmperne i 2027 kan få mulighed for at få en driftsoverenskomst. Mogens, Ulla og Lennart får aftale et møde med Karina Vestergaard Madsen. - <u>Budget 2026:</u> (Christine præsenterer en grovskitse, ikke endegyldig) Forskellige nedslagspunkter: Vi skal spare mindst 10.000 kr. på Frederiksberg, da vi får 25.000 kr. mindre i § 18 midler i 2026. Samtidig er vi i den nuværende sæson begyndt at aflønne			
--	---	--	--	--

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	løbeholdet på Frederiksberg, der tidligere har kørt frivilligt. Derfor skal der laves nogle ændringer. Christine har lavet beregninger på, hvordan vi kan gøre dette: Christine stiller disse muligheder op for bestyrelsen: 1) Rykke yogaholdet fra Mariendalshallen til torsdag i Kedelhallen, hvor der er sandlighed for gratis leje af sal. Hvis det træder i kraft, vil det være fra efterårssæsonen af. - og 2) Ingen eller få lønnede sommerhold på Frederiksberg. - eller 3) Lukke et hold helt ned til efterårssæsonen for at spare penge. Herudover afsætter vi færre penge til køb af rekvisitter til Frb.hold, og vi spare penge på deltagelse i IFS-Løbet eller Sct. Hans Løbene, da vi har andre fondsmidler, der dækker disse løb. Bestyrelsen er med på, at Christine lægger et budget på Frederiksberg, som indbefatter at rykke yogaholdet fra Mariendalshallen til Kedelhallen samt spare på løntimerne til sommerhold på Frb. Andre nedslagspunkter:			
--	---	--	--	--

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	- Indtægter - Kontingenter: samme indtægt som sidste år (+ ny post kontingentstøtte fra KFF (Kultur- og fritidsforvaltningen)). - Sommerfest: Vi har 40.000 kr. fra fondsmidler. Festudvalget mødes snarest og påbegynder planlægningen - Vejle Idrætsfestival: Arrangørerne har sat prisen lidt ned fra 1500 -1300 kr. Christine foreslår, at vi bibeholder medlemsprisen på 1.000 kr., og derved giver 300 kr. + bustransport i tilskud. Vi forventer vi bliver tildelt 16 pladser + 2 holdledere. Christine og Carina kan dele værelse og derved spare 2000 kr. på enkeltværelser. Bestyrelsen godkender at Kæmperne giver tilskud på 10.000 kr. til Vejle turen. Sidste år delte vi udgifterne til bustransport med andre IFS foreninger. Vi forventer at kunne gøre det samme i år. - Playitas: Der er endnu Ikke taget en beslutning om Playitas. - Fondsmidler: Christine siger, at hun er udfordret ift. de mange forskellige fondsmidler, da det ikke er præciseret, hvordan de skal fordeles på forskellige udgiftsposter. Eksempelvis skal de 30.000 kr., vi har fået til løbeprojektet fordeles på hhv. løn, kurser, arrangementer, men det er ikke præciseret hvordan, så det skal Christine selv sidde og lave beregninger på – og sådan er der også med de andre projekter, vi har fået støtte til (Inspirationsdage og § 18 midler til Foreningsudvikling).			
--	--	--	--	--

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	- Ift. Inspirationsdage er Christine blevet opmærksom på, at der står i vores ansøgning, at vi selv vil betale lønninger til vores egne instruktører – kan vi ikke bare, uden at tage pengene et andet sted fra. - Christine gør desuden opmærksom på, at vi ”kun” har fået 24.500 kr. ud af de ansøgte 59.000 kr. og derfor er vi nødt til at tilpasse budgettet for projektet og kun gennemføre halvdelen af inspirationsdagene. Carina kontakter AL Sydbank for at høre, om vi må bruge pengene til at aflønne egne instruktører.			
5	Nyt fra kontoret			Ca. 30 min
	• Sommersæson og sommerpas - Årsag til at vi snakker om ændring: Den gratis sommersæson opstod i kølvandet på Corona, hvor vi fik midler til at få folk i gang igen efter nedlukning. Udgifterne til denne sæson stiger, da flere og flere instruktører skal have faste timer. - Det er en stor udgiftspost i vores budget (ca. 65.000 kr.). Vi oplever ikke rigtig nogen medlemsfremgang på baggrund af den gratis sommersæson. Vi hører tvært imod om enkelte folk, der udelukkende bruger os i den periode, fordi det er gratis og andre ting holder ferielukket. - Forslag om pris på 50 kr. for en måned. Hvordan kan vi administrere dette? Det finder vi en løsning på, hvis det går igennem. Sommerpasset kan fx være et fysisk kort eller en QR kode.	Christine	D + B	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	- Hvis sommersæsonen skal laves om, skal der laves en indstilling til generalforsamlingen. Christine opfordrer bestyrelsen til at tale med medlemmerne omkring det allerede nu og indtil næste b-møde i marts. - Christine og Carina nævner det også på IF-møde 9/2.			
	• Tøj til instruktører Vi har fået prøvetøj hjem, fra str. M til str. XL i kvindestørrelse og fra str. M til str. XXL i herrestørrelse. Et sæt tøj består af: 1 overdel i form af en hoodie eller træningstrøje uden hætte 1 par lange bukser 1 par shorts 1 t-shirt. Der opfordres til alle frivillige og instruktører, at få prøvet tøjet.	Majken og Carina	O	
	• Opfølgning på møde angående løb - Vi havde møde i januar angående vores to løbehold. Her deltog Paulina, Brian og Anders, samt Christine og Carina. Der blev talt om visionerne omkring løbeholdene og hvordan holdene kan samarbejde internt. Planen blev at Paulina opstarter løbeholdet, Basic Run, som er finansieret af fondsmidler, sammen med Carina i februar måned. Efterfølgende har Majken vist interesse i at blive instruktør sammen med Paulina på dette hold og hun opstarter efter planen til marts måned. Vores løbehold om torsdagen har tidligere været knyttet op omkring Frederiksberg Sundhedscenter, men	Carina og Christine	O	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	planen er det fremadrettet skal være et fast Kæmperhold. Det vil også sige at holdet overgår fra at køre frivilligt, til at det nu skal aflønnes.			
	• Paragraf 18 midler. (Skal bruges på foreningsudvikling) - Vi har allerede brugt nogle midler på at afprøve aftenåbent i fitness i Hørsholmsgade. Hver torsdag er der mulighed for at træne fra kl. 15.30 - 19.00, med Otto som instruktør. Det kører foreløbig på forsøgsbasis, for at se om der grundlag for at begynde at satse mere på aftenhold. Derudover skal der bruges nogle midler til at køre et kort forløb i La Fit tre mandage i marts. - Carina og Christine har lavet en brainstorming med idéer til hvad disse midler muligvis kan bruges til. Bl.a. indkøring af samværspolitikken, "fredagsbar", naturtræning, læringsforløb og haldag. De præsenteres også på instruktørmøde 9/2. - Det er vigtigt at holde sig for øje, at disse idéer er ment som inspiration – det primære formål med projektet er, at give medlemmer, instruktører og frivillige mulighed for at engagere sig mere i foreningen. Alle er velkommen til at byde ind. Carinas helt egen store ide er haldag, der er ment som et åbent hus for nye medlemmer og samarbejdspartnere, og skal efter planen holdes op til sæsonstart, måske til august, hvor det er muligt at møde instruktører og medlemmer, og prøve nogle af Kæmpernes aktiviteter af.	Carina og Christine	D	
6	Status fra udvalg/opfølgning på projekter og samarbejder			Ca. 45 min.

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	• Møde med David Madsen fra Dabeco (David er tidligere instruktør hos IFK) - Dabeco vil søge fondsmidler til et 6. mdr. behandlingsforløb for unge mellem 18-30 år, der oplever fx ensomhed og lever meget af deres liv online. Det har til formål at få deltagerne tættere på arbejdsmarkedet. Ligner en lille smule samme koncept som Startblokken. - Hvad er Kæmpernes rolle? Vores opgave i samarbejdet er endnu ikke klart defineret i projektbeskrivelsen. Der er lagt op til, at vi som bestyrelse kommer med forslag til hvad Kæmpernes rolle kunne være. - Kan vi se en fordel med et samarbejde? Er det en målgruppe, der er motiveret? Dabeco er et socialøkonomisk psykolog og lægehus, der bl.a. har fokus på at hjælpe folk, der oplever udfordringer ift. gaming og sociale medier. David er ikke bange for at stille lidt højere krav til de unge i dette forløb og planen er, deltagerne gerne skal ende med at gennemføre en powerman (løb + cykling). Vi har allerede spinning og løb, og det kunne være oplagt at vores samarbejde består af, at de bruger disse hold i deres forløb. - Der opstår en bekymring for, at vi får nogle deltagere ind på holdene, der er virkelige dårlige, og at vi ikke er gearet til det. Ift. det, er det meningen at Dabeco selv stiller med medarbejdere, der deltager eller står for træningen. Christine vender tilbage til David og fortæller, at det er oplagt at bruge	Christine og Carina	D + B	
--	---	---------------------	-------	--

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	Kæmpernes allerede eksisterende hold, i form af vores 2 løbehold og spinning, når der planlægges træningsforløb. I den forbindelse får de unge, der deltager i forløbet, også kendskab til nogle af Kæmpernes mange tilbud, samt mulighed for at møde nogle af foreningens instruktører og medlemmer.			
	• SoMe Politik - Vi er så langt i processen nu, at vi forventer at have den klar til præsentation til næste b-møde.	Carina og Karo	O	
	• Retningslinjerne for underudvalget, konflikter og hændelser - Karo spørger om Christine har stemmeret. Nej, ligesom i bestyrelsen har hun taleret, men ikke stemmeret. Christine retter punktet til.	Christine	D + B	
	• Opdatering af vedtægterne og generalforsamling - Der arbejdes stadig på at opdatere vedtægterne. - Hvordan foregår en generalforsamling i Kæmperne? Hvad er opgaven for bestyrelsen? Der tildeles forskellige opgaver til medlemmer af bestyrelsen. Eks. Kassereren præsenterer regnskab og budget, forperson fortæller årsberetningen. Vi forbereder svar på indkomne forslag på det sidste b-møde før generalforsamlingen.	Karo og Lennart	O	
	• Henvendelse fra AL-Sydbank fond. De vil gerne besøge os i forbindelse med de penge de har givet os til inspirationsdage.	Carina	B	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	- Carina vender tilbage og foreslår at de kan komme forbi mandag, tirsdag eller onsdag i slut februar/start marts. Carina tager billeder til den første inspirationsdag 14. februar, hvor der skal klatres. - De vil gerne lave en historie om os som forening, som de kan bruge på deres sociale medier.			
	• Forskning angående; Adgang til bevægelsesfællesskaber for mennesker med svær psykisk sygdom. Ane Eliasson, Ph.d- studerende vil gerne besøge os - Carina sætter et møde op med hende. Eventuelt interesserede kan deltage. Carina sender dato ud.	Carina	B	
7	Indkomne punkter			Ca. 20 min
	• Generalforsamling (diskuteret i punkt 6)	Karo	D	
	• Henvendelse fra tidligere medlem * - Diskuteret i al fortrolighed	Ulla	D + B	
	• Brainstorm/workshop: Hvordan vi på bedste måde kan påvirke politikerne til vores fremtidige økonomi. - Se punkt 4, om foreningens økonomi, hvor vores første træk bliver at få kontakt til socialborgmester Karina Vestergaard Madsen.	Ulla og Lennart	D	
	• Besøge Autismehuset (udskydes)	Carina	B	
8	Årshjul/kalender - Kommende arrangementer:			Ca. 5 min
	• Den sociale Badstue 9. februar kl. 10-12	Carina	O	
	• Instruktørmøde 9. februar kl. 15-18	Carina	O	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	• Klatring i Boulders i Vanløse (Kronen) 14. februar	Carina	O	
	• Kursus i hjemløshed og social udsathed blandt LGBT+ personer 18. februar	Carina	O	
	• Bjergvænget 49 19. februar (Fortællerteam) Lennart og Ulla	Carina	O	
	• Næste bestyrelsesmøde 11. marts	Carina	O	
	• Generalforsamling - 24. marts, er fastlagt kl. 16.00	Christine	B	
9	Eventuelt			
	• Svømning*: - Diskuteret i fortrolighed	Christine	O	
	• Kan det være en mulighed at vores flexjobbere bliver ansat under Kompasset - Kommer sig af at Jesper, instruktør suppleant nævnte dette på et b-møde i december. Måske dette kan blive en mulighed på et tidspunkt, men der er både fordele og ulemper omkring dette, så derfor ikke noget vi arbejder videre med pt.	Ulla		

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat, men indgår kun i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.