



Referat bestyrelsesmøde

Onsdag 13. maj 2026 kl. 16:30-19:00 (spisning bagefter)

Til stede: Anders, Anne, Jørgen, Majken og Ulla

Afbud: Anita, Karo, Lennart og Mathias

Fravær:

PUNKT	EMNE	ANSVARLIG	TYPE	TID (min.)
1	Valg af ordstyrer og referent Carina er referent og Christine er ordstyrer	Fælles	B	2-3
2	Tjek-in	Fælles	O	5
3	Godkendelse af sidste referat Ingen bemærkninger, godkendt	Fælles	B	2-3
4	Økonomi			15 min
	Kvartalsregnskab og status Holdt et møde om arbejdsgange i forhold til kasser arbejdet. - Der er udarbejdet en oversigt over ugentligt, månedligt og kvartalsvis arbejde for Majken som kasserer. Der vil stadig været tæt samarbejde angående økonomien med især Christine. - Regnskabstallene for de første 3 mdr. er bogført. Vi har registreret en fejl i posten vedr. løn socialt frikort på Frederiksberg, afventer svar fra revisor om, hvad det kan være.	Majken + Christine	O	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat grundet personfølsomme oplysninger, men indgår i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	- Konto 1040: Ser godt ud med kontingentbetalinger, hvor vi allerede er halvvejs ift. de forventede indtægter på kontingent, som vi også gerne skulle være, fordi der jo er kontingentbetaling i hhv. februar og september. indtægter på konto 1041 kontingentstøtte er medregnet i det samlede budget for kontingenter konto 1040. - Konto 1030: Driftstilskud Frederiksberg: Vi kender endnu ikke beløbet. Det er indeksreguleret, så derfor burde vi få en anelse højere end 2025, men ved henvendelse til Frederiksberg Kommune får Christine at vide, at der tilsyneladende er sket en fejl, idet vi står til at få mindre. En person fra Frederiksberg Kommune, er ved at undersøge hvorfor. Vi har derfor ikke fået pengene udbetalt endnu. (Vi har ligeledes puljemidler på Frederiksberg konto 1020, paragraf 18, og her er får vi 75.000 kr. i 2026 – altså 25.000 kr. mindre end de sidste par år) - Konti 2500 +2580 Lønafregning København: Oven i de normale lønninger til Kbh. Hold, er der budgetteret med mange fondsmidler, som endnu ikke er afviklet, derfor har vi ikke brugt så mange penge endnu på den post. – Konto 1000: Ekstra driftstilskud fra SOF ikke kommet endnu – størrelsen på dette afhænger af, hvor stort vores underskud er. Det ser rigtig godt ud med vores budget efter første kvartal.			
5	Nyt fra kontoret			Ca. 45 min
	Sommersæson og sommerpas	Christine + Carina	O+D	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat grundet personfølsomme oplysninger, men indgår i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	Sommersæson: Christine gennemgår sommerprogrammet, der er stadig en del detaljer, der skal på plads så det hele går op. Christine minder bestyrelsen om at Kæmpernes banetider altid er aflyst i skolernes sommerferie. Vi har tidligere fået lov til at svømme i Bellahøj, men kommunen har strammet op på deres procedurer, så det er ikke muligt. Vi tilbyder svømning i Bavnehøj Friluftsbad i stedet (dog kan der ikke bookes baner her). Når skolernes ferie er slut, kan enkelte indendørs hold starte op i uge 33 10/8 Opstart af badminton på Amager 13/8 Opstart af svømning 2/7: Intromøde – Hvem vil have det? Ulla + gerne en mere 6/8: Intromøde – Hvem vil have det? Ulla + gerne en mere Sommersæson er oprettet som hold Der er oprettet et hold for juli + et hold for august måned. Ved tilmelding modtages der en bekræftelses mail, der fremvises til instruktører ved 1. træningsgang, i både juli og august måned. Eventuelt nye medlemmer, skal oprette en profil på klubmodul, for at kunne tilmelde sig sommersæsonen. Der arbejdes på en tekst tilknyttet juli + august sommerhold			
	• Instruktørsamling med info om sommerpas + hygge	Carina	O	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat grundet personfølsomme oplysninger, men indgår i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	12. juni – Carina og Christine opfordrer Bestyrelsen til, at de er med til at give info om sommerpas til instruktørerne og så skal vi hygge og sige god sommer. Bestyrelsen skal i samarbejde med Christine og Carina finde ud hvad der skal siges Da der ikke er meget tid og kontoret har mange opgaver, er det nødvendigt, at bestyrelsen selv er opsøgende i denne proces.			
	Fodboldholdet Diskuteret i fortrolighed	Carina + Mathias	O+D	
	Status på medlemstal, hold og ansættelser En del af dette punkt er diskuteret i fortrolighed Medlemstal: 339 medlemmer inklusiv instruktører/frivillige Hold: Tirsdags dansehold, Fri dans, Vanløse Kulturstation: Tidligere drevet og finansieret af Pinta. Christine W R har spurgt om det ikke gav mening at Kæmperne overtog holdet. Christine og Paulina var forbi og prøve holdet. Der var 17 deltagere den dag, en blanding af køn i forskellige aldre. Holdet starter med 15 minutters indledende guidede øvelser og derefter er det fri dans til musik og kort afspænding til slut. Holdet er gratis for alle. Noa Mynte der er kommet på holdet i mange år, vil gerne	Carina + Christine	O	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat grundet personfølsomme oplysninger, men indgår i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	overtage holdet. Noa Mynte har været medlem af Kæmperne tidligere. Holdet finansieres af kommunen, så Kæmperne har ingen udgifter til at drive holdet. Holdet kommer også til at køre i sommersæsonen. Svømmehold: Signe har bestået bassinprøven i Hillerødgade og kan dermed have alle 3 svømmehold. Hun har et ønske om at undervise 1 gang om ugen. Flintholm svømmehal: Udbyder snart bassinprøve hos dem, hvilket kun er 2 meters dykning. Christine opfordrer til at flere instruktører kan tage prøven, der udbydes snart. Yoga hold: Skulle oprindeligt været rykket fra Mariendalshallen onsdag, til torsdag i Kedelhallen til efterårssæsonen, for at spare på udgifter til leje af salen. Det er blevet muligt for Kæmperne at låne et lokale gratis om onsdagen i Hermeshallen på Frederiksberg. Så yogaholdet rykkes dertil til efteråret efter ønske fra Ulla. Der kan dog være udfordringer med at opbevare rekvisitter. Varmvandsgymnastik: Er aflyst sæsonen ud, da rensningsanlæggene er brudt sammen og skal repareres Ansættelser: Jens fra Startblokken er stadig i praktik hos Kæmperne. Karo, bruger 1 time hver uge på, på SoMe (Sociale Medier). Jens V, medlem af Kæmperne. Han rettede henvendelse til Christine efter			
--	--	--	--	--

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat grundet personfølsomme oplysninger, men indgår i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	generalforsamlingen. Han vil gerne lave noget arbejde for Kæmperne. Vi har oprettet en projektansættelse på i alt 30 timer, til udvikling af Portræt af en Kæmper. Midlerne til aflønning bruges af vores paragraf 18 midler Niels, der har været frivillig i weekend fitness gennem nogle år, er blevet ansat som lønnet vikar. Han drømmer om flexjob hos Kæmperne, men ved godt at det ikke er en mulighed lige nu.			
6	Status fra udvalg/opfølgning på projekter og samarbejder			Ca. 45 min.
	Strategi for udbredelse af samværspolitikken 1) Hvordan den skal den udbredes? 2) Hvad vil være godt for at den udbredes? Der er individuelle forskelle på hold og derfor vil det på nogle hold godt give mening at blive ½ times tid efter træning og ved andre hold ikke. Anders: Samværspolitikken er todelt. Formålene er: Det et arbejdsredskab som bestyrelsen kan bruge hvis det er nødvendigt. De medlemmer, der er interesserede skal vide at den findes. Der aftales, at de bestyrelsesmedlemmer, der er instruktører på enkelte hold, har ansvaret for at vurdere, hvad der er behov for ift. at udbrede samværspolitikken på netop deres hold fx en kort orientering, eller evt. invitere til at der drikkes en kop kaffe eller sodavand efter træning, til de medlemmer, der har lyst til dette. Carina/Christine kan også inviteres ud.	Carina og Christine	O	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat grundet personfølsomme oplysninger, men indgår i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	Ved de øvrige hold snakker Carina/Christine med instruktører, for at høre hvad der giver mening.			
	• SoMe Politik – se bilag Ingen kommentarer til SoMe politikken, den godkendes hermed.	Carina og Karo	O	
	• Paragraf 18 midler (Status på nuværende + Søgt nye penge) en del af paragraf 18 midlerne er afsat til forskellige tiltag, der har med foreningsudvikling at gøre (fx aftenåben i fitness, naturklub, portræt af en Kæmper, airbadminton som sommeraktivitet, kurser og frivilligpleje/forplejning). Der er stadig penge, der kan bruges til særskilte forløb for foreningens medlemmer, instruktører og frivillige. Der er for 2027 søgt penge til: Spisning og sparring, supervision, kurser og sociale arrangementer for instruktører og frivillige. Der er søgt penge til 2-årig bevilling. Svar forventes i slutningen af året.	Carina og Christine	O	
	• Nyt fra Naturklubben Kører 3 gange før sommerferien i samarbejde med Anders fra Naturklubben: 21. Maj Vandring og forandring 4. Juni Kontakt til naturen, kontakt til sanserne 25. juni Kan man stå på vandet De frivillige fra Kæmperne er Anne, Ulla, Mathias B, Hanna og Otto. Anne: Husk at skrive i opslaget om særskilte begivenheder til juni at tilmelding er	Ulla + Anne	O	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat grundet personfølsomme oplysninger, men indgår i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	senest dagen før. Der er mange medlemmer, der ser frem til dette og spørger ind til det. Anders fra Naturklubben har fået fondsmidler fra Veluxfonden til et nationalt projekt med fokus på naturen, som Kæmperne mfl. Får glæde af fremadrettet. Pengene til Naturklubben er finansieret af paragraf 18 midler.			
7	Indkomne punkter			Ca. 20 min
	Tilskud til deltagelse i stævner og turneringer Punktet blev diskuteret, men der er ikke taget endelig stilling. Punktet bliver taget op igen på kommende b-møde i juni.	Majken	D + B	
	Introhæfte til nye medlemmer og instruktører/frivillige, hvad skal den indeholde Alle bestyrelsesmedlemmer skal til næste b-møde have 2 – 3 punkter med, de syntes er vigtige kommer med i et introhæfte. Der udarbejdes et introhæfte til nye medlemmer Der udarbejdes et introhæfte til instruktører/frivillige	Carina	D + B	
	Datoer for de næste bestyrelsesmøder Onsdag den 17. juni 16.30 – 19.00 Onsdag den 8. juli 16.30 – 19.00 Onsdag den 19. august 16.30 -19.30 Onsdag den 16. september 16.30 – 19.30	Carina	B	

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat grundet personfølsomme oplysninger, men indgår i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

8	Eventuelt			Ca. 5 min
9	Årshjul/kalender - Kommende arrangementer <i>Punktet drøftes ikke – vær selv opsøgende</i> 19. maj Spisning & Sparring kl. 16.30-18.30 (for instruktører og frivillige) 21. Maj Vandring og forandring kl. 11 (frist 20. maj) 30. maj Sommerfest kl. 17 (frist 20. maj) 2. juni Supervision kl. 16 (for instruktører + frivillige) 3. juni Badmintonstævne Næstved kl. 9 (frist 19. maj) 4. juni Vildt mad, vildt hyggeligt (frist 3. juni) 13. Juni Mangfoldighedsløbet (frist 30. maj) 19. juni Fodboldstævne (frist 2. juni) 25. juni Kan man stå på vandet? (Frist 24. juni) 30. juni – 2. juli Idrætsfestival for Sindet (Dagsbilletter kan købes) 1. september Sct. Hans Løbene 4. September Friluftlivsdag i Hillerød 23. september 16.30 – 18.30 Oplæg om sportsernæring			
10	Inspirationskasse <i>Punkterne drøftes ikke, men kan tages op løbende på kommende møder</i> Årshjul for b-møder (Carina) Opdatering af vedtægterne (Karo + Lennart) Lønsats for instruktører (Ulla) Medlemskab for institutioner (Christine)			

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat grundet personfølsomme oplysninger, men indgår i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.

	Hvor mange medlemmer skal der minimum være på et hold i gennemsnit, for at holdet ikke lukker? (Anders)			
	Bestyrelsens synlighed blandt medlemmer, instruktører og frivillige (Christine)			
	Frivillighed, fastholdelse af frivillige og frivillige udefra (Carina)			
	Møde med bestyrelsen og strategi for Kæmperne (Carina)			

TYPE: O=Orientering/ D=Drøftelse/ B=Beslutning

OBS! Punkter markeret med * noteres ikke i det offentlige referat grundet personfølsomme oplysninger, men indgår i det referat som bestyrelsen modtager.

OBS! Punkter markeret med rød tekst er uafklarede emner. Punkter markeret med grøn tekst, er punkter som udgår til næstkommende b-møde.